

Comparação dos Fatores de Risco Comportamentais Associados à Hipertensão Arterial de Homens e Mulheres Servidores da Universidade Federal de Viçosa

Maria Eduarda Paiva Monteiro, Pedro Paulo do Prado Junior, Taíssa Giovanna Cunha Reis, Isabella Luiza Santos de Jesus, Roberto Silva Barbosa

Dimensões Sociais: ODS3

Categoria: Pesquisa

Introdução

A hipertensão arterial sistêmica é uma condição caracterizada pela elevação persistente da pressão arterial e representa um dos principais fatores de risco para complicações cardiovasculares. Seu desenvolvimento está fortemente relacionado a fatores comportamentais como má alimentação, sedentarismo, tabagismo e consumo de álcool, os quais podem variar entre homens e mulheres, influenciando diretamente a prevalência e as complicações da doença.

Objetivos

Comparar os fatores de risco comportamentais associados à hipertensão entre homens e mulheres servidores da Universidade Federal de Viçosa, visando identificar padrões de vulnerabilidade.

Material e Métodos ou Metodologia

Este estudo faz parte da pesquisa ampliada intitulada “Perfil de Saúde, Qualidade de Vida e Risco Ocupacional de Servidores da Universidade Federal de Viçosa”, aprovada pelo Comitê de Ética sob o parecer nº 6.416.821. A amostra foi composta por 308 servidores do campus Viçosa, definida a partir de uma população de 1.556 servidores, considerando 95% de confiança e margem de erro de 5%. A seleção dos participantes foi aleatória, respeitando a proporção dos diferentes níveis funcionais. Cada sorteado foi contactado três vezes e, em casos de não resposta, houve substituição. As entrevistas foram agendadas e conduzidas com questionários estruturados sobre saúde, condições de trabalho e qualidade de vida. Até o momento, 182 servidores participaram do estudo.

Apoio Financeiro

Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

A hipertensão arterial foi mais prevalente entre os homens (63,3%) e entre pessoas de 40 a 59 anos (60,0%). Embora ambos os sexos apresentem excesso de peso como fator comum, observou-se entre os hipertensos uma elevada proporção de obesidade (52,2%) e sobrepeso (20,6%). Destaca-se que 93,3% dos hipertensos faziam uso de medicamentos, evidenciando relação significativa entre HAS e uso contínuo de fármacos. Nenhum hipertenso se declarou tabagista, e o consumo de álcool foi maior entre os homens (36,7%). A prática de atividade física foi relatada por 80,0% dos hipertensos, sendo mais frequente entre os homens. Quanto ao estresse, uma parcela considerável dos hipertensos (33,3%) afirmou não se considerar estressada, sendo esse autorrelato mais comum entre os homens. As diferenças comportamentais observadas entre os sexos sugerem perfis distintos de risco relacionados à hipertensão.

Conclusões

A hipertensão entre servidores da UFV mostrou-se mais prevalente em homens, com fatores como excesso de peso, uso de medicamentos e consumo de álcool mais frequentes nesse grupo. As diferenças comportamentais entre os sexos apontam para a necessidade de estratégias de prevenção que considerem os distintos perfis de risco de homens e mulheres.

Bibliografia

BRASIL. Ministério da Saúde. Hipertensão. Portal Gov.br, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hipertensao>. Acesso em: 30 set. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Hipertensão arterial: saúde alerta para a importância da prevenção e tratamento. Notícias — Portal Gov.br, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/abril/hipertensao-arterial-saude-alerta-para-a-importancia-da-prevencao-e-tratamento>. Acesso em: 30 set. 2025.