

### Perfil da capacidade neuropsicologica em idosos e meia idade participantes do projeto Saúde e Vida: funções executivas e habilidades visuo-espaciais.

Vinícius Masshiro Ogata; Nathalia Lisboa Santos.

ODS 3: Saúde e Bem-estar

Categoria: Pesquisa

#### Introdução

De acordo com Ribeiro & Yassuda(2007), a capacidade cognitiva é um dos determinantes da qualidade de vida durante o processo de envelhecimento, pois perdas nessas funções podem gerar prejuízos no funcionamento físico, social e emocional de idosos. Esses prejuízos implicam na diminuição da autonomia e independência, reduzindo a capacidade das realizações das Atividades da Vida Diária (AVDs).

#### Objetivos

Objetivou-se na pesquisa avaliar a capacidade cognitiva de adultos em meia idade e idosos participantes do Projeto de Extensão Saúde e Vida, por meio da aplicação do Teste do Desenho do Relógio (TDR), utilizando a Escala de Sunderland (1989) como critério principal de análise.

#### Metodologia

Foi-se realizado o Teste do Desenho do Relógio (TDR), juntamente com utilização da Escala de Sunderland(1989) na avaliação da capacidade cognitiva de adultos em meia idade e idosos do projeto Saúde e Vida.

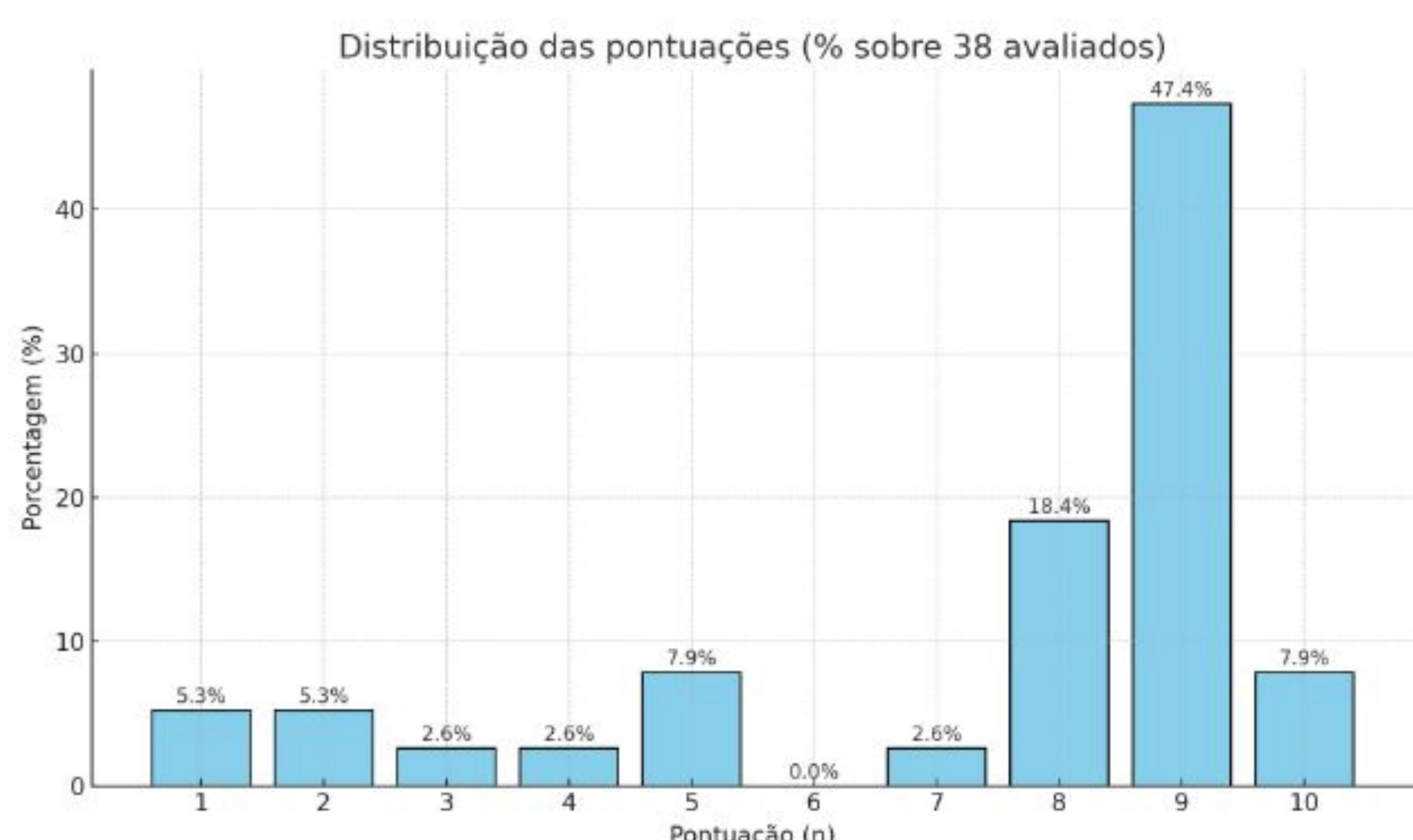
O teste consiste em desenhar um relógio apontando 2:45, obtendo uma pontuação de 1(desenho ausente ou irreconhecível) a 10(desenho perfeito e números corretos).

Participaram do estudo 38 indivíduos, com idade de 40 a 87 anos.

#### Apoio Financeiro

#### Resultados

Dos testes realizados, a maior parte dos avaliados apresentou desempenho satisfatório. Dos 38 avaliados, 18 (47,4%) obtiveram pontuação 9, sugerindo boa preservação das habilidades cognitivas envolvidas, como memória de trabalho e planejamento visuoespacial. As pontuações mais baixas apresentaram frequências reduzidas, representando um número pequeno de participantes com possíveis déficits em funções cognitivas



#### Conclusões

Conclui-se que a predominância de pontuações altas sugere que, apesar do envelhecimento natural, os indivíduos avaliados mantêm um nível funcional adequado para o desempenho de suas atividades diárias. Reforçando a importância de práticas de promoção da saúde, como aquelas oferecidas pelo Projeto Saúde e Vida, no estímulo à cognição e à autonomia ao longo do envelhecimento.

#### Bibliografia

ESTEVEZ, C. DA S. et al. Teste do Desenho do Relógio: Dados Normativos Para Idosos. Psico-USF, v. 27, n. 3, p. 477-487, jul. 2022.

BECKERT, M.; IRIGARAY, T. Q.; TRENTINI, C. M. Qualidade de vida, cognição e desempenho nas funções executivas de idosos. Estudos de Psicologia (Campinas), v. 29, n. 2, p. 155-162, jun. 2012.

Teste do desenho do relógio | Serviço de Neurologia Vascular e Emergências Neurológicas. Disponível em:<<https://neurovascular.fmrp.usp.br/teste-do-desenho-do-relogio/>>.

Teste do Desenho do Relógio (TDR – Sunderland). Disponível em:<<https://avaliacaogeriatrica.com/cognicao/tdr-sunderland/>>.