

Projeto saúde da mulher (PSM): práticas integrativas

PEREIRA, Kethelly Maria Martins¹; DALL'OPPIO, Piethra Cutrale²; OLIVEIRA, Eduarda Maria Sartori de²; MELO, Luiza Maciel Matos Dias²; BEZERRA, Bruna Rodrigues²; GUEDES, Maria Rita²; FIETTO, Lilian Ferreira²; AYRES, Lilian Fernandes Arial³.

Autor¹; Colaborador²; Orientador³.
ODS 3: SAÚDE E BEM-ESTAR
Categoria: Trabalho de Extensão

Introdução

Este projeto surgiu a partir do desejo e necessidade de promover saúde para as mulheres de maneira integral. Sabe-se que as mulheres são o público que mais acessam os serviços de saúde e que mais adoecem quando comparado aos homens. Reconhece-se que existe uma lacuna na prestação de assistência à saúde e diversos tabus neste âmbito, como a busca por saúde preventiva para as mulheres.

Objetivos

Promover práticas de saúde individuais e coletivas sobre a saúde da mulher de modo a proporcionar autoconhecimento e autonomia, envolvendo aspectos emocionais, espirituais, sexuais e físicos.

Métodos

Realização de consultas de enfermagem (virtuais e presenciais) para estudantes e servidoras da Universidade Federal de Viçosa (UFV); Elaboração de um plano de cuidados individualizado para cada mulher atendida pelo projeto; Promoção de rodas de conversas sobre temas que envolvem a saúde da mulher; Realização de capacitações internas dos membros do projeto; Fomentação das redes sociais do projeto como instrumento de popularização de conhecimentos científicos sobre a saúde da mulher; Desenvolvimento de atividades de educação em saúde em escolas da rede pública, com foco nos direitos sexuais, reprodutivos e planejamento reprodutivo; Elaboração e confecção de materiais educativos a serem distribuídos nas atividades de educação em saúde; Levantamento de material científico para o desenvolvimento e aplicação das atividades do projeto.

Apoio Financeiro

Ações Desenvolvidas

Popularização de conhecimentos científicos sobre a saúde da mulher; Realização de 250 consultas de enfermagem (virtual e presencial) com produção de planos de cuidados; Integração dos discentes da área da saúde; Fortalecimento dos campos de prática aos discentes do curso da área da saúde; Divulgação dos resultados do projeto através do Congresso de enfermagem da UFV 2024 e 2025 e realização de atividades em escolas públicas do município de Viçosa (MG); Produção de três artigos científicos relacionados aos direitos sexuais e reprodutivos; Produção de um e-book sobre saúde da mulher.

Conclusões

O projeto impacta positivamente na vida das mulheres através da criação de vínculo, disseminação de informações científicas de maneira socializada, auxílio na caminhada pelo empoderamento em relação a seus corpos e desejos e oferta da assistência integral à saúde. Acredita-se que o projeto de extensão caracteriza um mecanismo de contribuição para atingir a redução de problemas em saúde, da morbidade e mortalidade. A saúde de uma pessoa não pode ser alcançada a partir de uma compreensão estreita e tradicional do processo saúde e doença ou focado na doença, sendo essencial considerar uma abordagem dinâmica, singular e que respeite as questões emocionais, espirituais, sexuais, sociais e biológicas. Inclui-se também respeitar as crenças individuais, da família, da coletividade, entendendo a pluralidade de vidas e contextos socioculturais, em especial, às mulheres vulneráveis.

Bibliografia

PEREIRA, A. K.S.; RÓSEO, F. F. C.; NOGUEIRA, F. N. A.; MATEUS, R. P. A.; MATOS, I. R. de; SANTOS, S. S. dos; BATISTA, J. V. de A.; MAIA, J. V.; MAIA, J. V. ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA ÀS MULHERES: REVISÃO INTEGRATIVA. REVISTA FOCO, [S. l.], v. 17, n. 4, p. e4840, 2024. DOI: 10.54751/revistafoco.v17n4-044. Disponível em: <https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/view/4840>. Acesso em: 1 out. 2025.

BATISTA, M.H.J.; PINTO, F.K.S.; SILVA, J.G.S.; FERREIRA, J.E.; VELOSO, M.Q.; ROCHA, M.A.; SCHIMIDT, C.P.; BARBOSA, I.C. Atuação do enfermeiro na educação sexual na adolescência no contexto escolar / Atuação do enfermeiro na educação sexual na adolescência no contexto escolar. Revista Brasileira de Desenvolvimento, [S. l.], v. 1, pág. 4819-4832, 2021. DOI: 10.34117/bjdv7n1-327. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/23078>. Acesso em: 1 out. 2025.