

PROMOÇÃO À SAÚDE DO TRABALHADOR DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

OLIVEIRA, Rafael Lincoln; OLIVEIRA, Deise Moura; MOREIRA, Tiago Ricardo; PROCÓPIO, Mariana Ramalho.

ODS 3 - Saúde e bem-estar

Categoria: Pesquisa

Introdução

A Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora é um campo da Saúde Pública que analisa a relação entre trabalho e adoecimento, promovendo ambientes laborais saudáveis e atenção integral aos trabalhadores. No Sistema Único de Saúde (SUS), todos que exercem ou exerceram atividades, em qualquer vínculo, são considerados trabalhadores. A Atenção Primária à Saúde (APS) é o primeiro nível do SUS, com cuidado contínuo, centrado na pessoa, família e comunidade, incluindo ações voltadas à saúde do trabalhador (BRASIL, 2019; NETO; BEZERRA, 2022).

Objetivos

Descrever iniciativas de promoção e cuidado à saúde ocupacional aos trabalhadores da APS.

Material e Métodos ou Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e SciELO, com buscas em maio de 2025. Utilizaram-se os descritores DeCS/MeSH: "saúde do trabalhador", "atenção primária à saúde", "profissional de saúde", "occupational health", "health personnel", "healthcare workers" e "primary health care". A análise ocorreu em duas etapas: exclusão de duplicatas e análise por título e resumo, seguida da leitura na íntegra. Ambas visaram responder à pergunta: quais as iniciativas de promoção e cuidado à saúde do trabalhador na APS?

Apoio Financeiro



Resultados

Foram obtidos 299 artigos a partir da busca nas bases de dados, sendo 160 na BVS, 131 na PubMed e oito na Scielo. Foram identificados 97 como duplicidades. Foram excluídos 139 artigos a partir da leitura do título e resumo e 56 após a leitura completa do artigo. Para responder à pergunta de pesquisa foram selecionados sete artigos. Destes, seis apresentaram, por meio de relato de experiência, ações desenvolvidas em Unidades Básicas de Saúde voltadas à promoção de atividade física e laboral, alimentação saudável e saúde mental, com a inclusão de práticas integrativas e complementares. As ações foram estruturadas em encontros com a participação ativa dos trabalhadores, incluindo atividades sugeridas por eles e avaliação posterior. Em todas as atividades houve a satisfação dos participantes, comprovada pela autopercepção de melhora. Apesar disso, não foi realizada análise aprofundada do impacto destas ações na saúde destes profissionais. O sétimo artigo selecionado realizou intervenção de mindfulness em trabalhadores da APS e, após análise quantitativa por meio de teste analítico antes e depois, evidenciou melhora no estado funcional dos participantes.

Conclusões

Os resultados sinalizam escassa inclusão de ações de promoção à saúde do trabalhador voltadas à profissionais da APS. Evidencia-se que estes trabalhadores comumente não são incluídos como público-alvo essencial nas ações de cuidado por parte da gestão dos serviços de saúde. A ausência de estudos com metodologias qualitativas e quantitativas reforça a necessidade de maior análise do impacto e efetividade das ações de promoção à saúde destinadas aos trabalhadores da APS.

Bibliografia

NETO, Fábio de Souza; BEZERRA, Olívia Maria de Paula Alves. A saúde do trabalhador na Atenção Primária à Saúde: vivências em uma Unidade Básica de Saúde em Belo Horizonte, Minas Gerais. *Revista de APS*, v. 25, Supl. 2, 16 ago. 2022. DOI: 10.34019/1809-8363.2022.v25.35043.
BRASIL. Ministério da Saúde; Secretaria de Atenção à Saúde; Secretaria de Vigilância em Saúde. *Saúde do trabalhador e da trabalhadora*. Cadernos de Atenção Básica, n. 41. Brasília: Ministério da Saúde, 2019. 136 p. : il. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_trabalhador_trabalhadora.pdf. Acesso em: [coloque a data de acesso].