

Tendência das estimativas dos fatores de risco e proteção para doenças crônicas não transmissíveis entre adultos nas capitais brasileiras e Distrito Federal: Vigitel 2011 a 2019

Gustavo de Assis Lopes, Bruno David Henriques, Gabrielly Vaillant Quintão, Camila Mendes dos Passos e Lívia Moreira

Dimensões Sociais - ODS 3 - Saúde e bem-estar
Categoria - Pesquisa

Introdução

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) representam as principais causas de morte e incapacidade a nível mundial, sendo consideradas um grande problema de saúde pública. Em 2019, 54,7% dos óbitos registrados no Brasil foram causados por doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sendo o Norte e o Nordeste as regiões brasileiras que tendem a apresentar as maiores taxas de mortalidade a nível nacional. Sabe-se que apesar da elevada taxa de mortalidade, as principais DCNT são causadas por vários fatores ligados aos hábitos de vida, como o tabagismo e a inatividade física, que podem ser modificados a fim de se alcançar melhor qualidade de vida.

Objetivos

Descrever as tendências das prevalências de fatores de risco para DCNT (excesso de peso, tabagismo e inatividade física) na população adulta nas capitais brasileiras, no período de 2011 a 2019, segundo sexo e raça/cor.

Metodologia

Estudo de série temporal utilizando dados de adultos (18 anos ou mais), residentes nas capitais brasileiras e Distrito Federal, obtidos pelo Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (VIGITEL), entre 2011 a 2019. Realizaram-se experimentos de análise de tendência, utilizando modelos de regressão linear para análise da magnitude e identificação de tendências significativas (p -valor $< 0,05$) na variação temporal. Esses modelos tiveram como desfecho a prevalência dos fatores de risco e como variável explanatória o ano do levantamento. O coeficiente de regressão do modelo (B) será expresso em pontos percentuais no período (pp) e indica a variação média anual. O projeto Vigitel foi aprovado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa para Seres Humanos (Conep) do Ministério da Saúde (CAAE: 65610017.1.0000.0008).

Apoio Financeiro

Resultados

Incremento de maior magnitude na prevalência do excesso de peso foi observado entre mulheres (em média 1,02 pp/ano, $p < 0,001$) e entre pessoas de raça/cor negra (em média 0,97 pp/ano, $p < 0,001$). Verificou-se também maiores magnitudes de redução na prevalência de tabagismo entre homens (em média 0,50 pp/ano, $p = 0,002$) e indivíduos da raça/cor branca (em média 0,46 pp, $p = 0,001$). Em relação à inatividade física, observou-se maiores magnitudes de aumento entre as mulheres (em média 0,94 pp, $p < 0,001$) e pessoas de raça/cor negra (em média 0,94 pp, $p < 0,001$).

Conclusões

Observou-se um aumento importante na prevalência do excesso de peso e inatividade física nas mulheres e em pessoas de raça/cor negra e uma redução na prevalência de tabagismo entre os homens e pessoas de raça/cor branca, acentuando as diferenças existentes na prevalência dos fatores de risco e proteção existentes entre os sexos e a raça/cor de brasileiros.

Bibliografia

FELICIANO, Sandra C. da Costa; VILLELA, Paola Blanco; DE OLIVEIRA, Gláucia M. Moraes. Associação entre a mortalidade por doenças crônicas não transmissíveis e o índice de desenvolvimento humano no Brasil entre 1980 e 2019. Arq. Bras. Cardiol, 2023. DOI: <https://doi.org/10.36660/abc.20211009>.

GOMES, Crizian Saar; GONÇALVES, Renata P. Fonseca; DA SILVA, Alanna Gomes. Fatores associados às doenças cardiovasculares na população adulta brasileira: Pesquisa Nacional de Saúde, 2019. Rev. Bras. Epidemiol., 2021. DOI: <https://doi.org/10.1590/1980-549720210013.supl.2>.