

PLANEJAMENTO E IMPLEMENTAÇÃO DE UM CURSO PRÁTICO DE SUTURA SIMPLES PARA PROFISSIONAIS E ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Pietra de Melo Citrangulo Ferreira; Pedro Paulo do Prado Junior; Taylor Miguel Rosário; Riquelme Aparecido Candido; Sarah da Silva Martins Alves; João Henrique dos Santos Felisberto

Dimensões Sociais – ODS4

Extensão

Introdução

A sutura simples, dentro da prática de enfermagem, é uma competência fundamental para o manejo de feridas e a promoção da recuperação de pacientes. Com a resolução COFEN nº 731 de 13 de novembro de 2023, faz-se necessário suprir a lacuna na formação acadêmica de futuros enfermeiros, bem como enfermeiros atuantes, uma vez que, anterior a esse cenário, a sutura simples se classificava como ato médico.

Objetivos

Capacitar estudantes de enfermagem e profissionais enfermeiros em suturas simples.

Material e Métodos ou Metodologia

A capacitação foi dividida em dois momentos, uma exposição teórica, onde foi explanado sobre as técnicas, tipos de suturas e materiais utilizados, além do manuseio adequado de instrumentos, administração e dosagem de anestésicos locais. E uma parte prática, na qual foi realizado treinamento utilizando língua de boi e pele de porco, de modo a tornar mais realístico, o material de sutura, aprimorando a técnica e proporcionando uma experiência mais próxima da realidade.

Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

A atividade ocorreu no dia 07/06, nos laboratórios de técnicas operatórias, em um período de 5 horas. Foram responsáveis pela capacitação, alunos da Liga Acadêmica de Simulação em Saúde (LASS), sob orientação de um docente do curso de enfermagem. A prática foi supervisionada pelos membros da LASS, permitindo feedback imediato e correção das técnicas, de forma a consolidar a aprendizagem e aumentar a confiança dos participantes. O ensino em suturas visa não apenas suprir essa demanda, mas também proporcionar a estes profissionais maior segurança e destreza em procedimentos que são rotineiros, seja em ambiente hospitalar, ambulatorial ou na atenção primária, proporcionando o encontro da teoria e da prática num ambiente controlado.



Fonte: Arquivo Pessoal

Conclusões

A capacitação em suturas simples possibilitou o acesso dos inscritos ao conteúdo teórico e, por conseguinte, a realização da prática, permitindo o contato direto com esse mecanismo de atuação profissional que não era regularizado na atuação do enfermeiro. Esse treinamento não apenas permitiu aprimorar as habilidades práticas dos alunos participantes, mas serviu também como um catalisador para o desenvolvimento daqueles responsáveis pela elaboração do treinamento como futuros enfermeiros e educadores. A experiência reforça a importância dessas atividades, que preenchem lacunas de conhecimento, preparando profissionais mais completos e seguros.

Bibliografia

Conselho Federal de Enfermagem (COFEN). Resolução – COFEN nº 731, de 13 de novembro de 2023. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-731-de-13-de-novembro-de-2023/>. Acesso em: 25 set. 2025.