

## Merenda escolar e cultura alimentar: Promovendo hábitos saudáveis e valorizando a diversidade cultural

Adalberto Gomes Moraes; Luciana Vidiano e Sara Ferreira de Almeida

Área temática: ODS2,3 e 4

Categoria: Pesquisa

### Introdução

Este projeto de ensino, desenvolvido no âmbito do PIBID do curso Educação do Campo, teve como campo de atuação a Escola Padre Francisco José da Silva, localizada no bairro Nova Viçosa, em Viçosa (MG). O estudo foi motivado pelo princípio constitucional que garante a educação como direito de todos e dever do Estado, e buscou refletir sobre o papel da alimentação escolar na promoção da saúde, na valorização da diversidade cultural e na garantia da segurança alimentar dos estudantes.

### Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

Identificamos a relevância e incentivo ao cultivo de hortaliças frescas, não apenas como fonte de nutrientes, mas também como estímulo à cultura e ao desenvolvimento social. Observamos as lacunas na merenda escolar principalmente em relação à ausência de proteínas, item essencial para o desenvolvimento cognitivo.

### Objetivos

- Implementar uma horta orgânica escolar.
- Criar alternativas para enriquecer a merenda escolar com alimentos frescos e nutritivos.
- Identificar as percepções prévias dos estudantes sobre a alimentação escolar.

### Conclusões

Concluimos que a alimentação escolar vai além da elaboração de cardápios, ela envolve educação nutricional, formação de hábitos alimentares saudáveis e sustentabilidade comunitária. Além disso, mobiliza a escola a cobrar políticas públicas que garantam cardápios variados e equilibrados.

### Material e Métodos ou Metodologia

A metodologia do projeto envolveu a análise dos modos de armazenamento dos alimentos, os horários e formas adequadas de distribuição da merenda, a preparação dos alimentos e a composição do cardápio escolar. Além disso, destacamos a importância da atuação de um(a) nutricionista comprometido(a) com a diversidade e o equilíbrio nutricional das refeições.

### Bibliografia

Baseado nas experiências do projeto PIBID Educação do Campo - UFV

### Apoio Financeiro