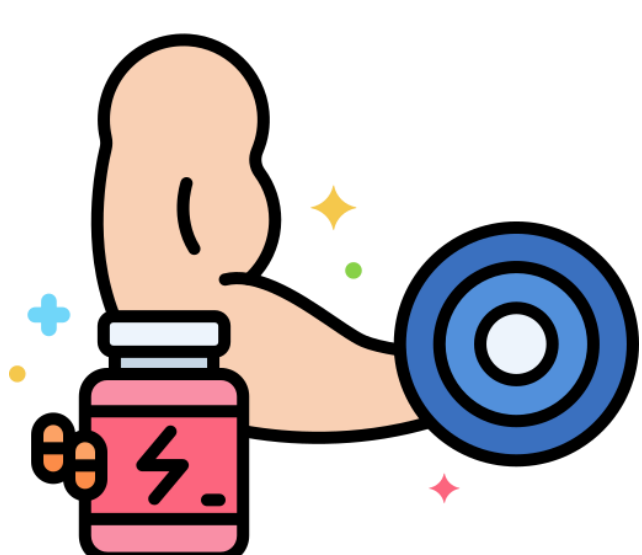


## Efeitos do treinamento físico resistido e da utilização de esteroide anabolizante no peso e índice hepatossomático do fígado de ratos wistar

Camile Victoria Pezo de Souza, Miguel Araujo Carneiro-Júnior, Taís Rodrigues Dias, Arthur Eduardo de Carvalho Quintão, Pyetra Waleska Paluma Pereira, Matheus Soares Faria.

ODS 3 – Saúde e Bem-Estar  
Trabalho de Pesquisa

### Introdução



Esteroides anabolizantes androgênicos (EAAs) e Treinamento resistido (TR).



Decanoato de nandrolona (DN)

→ Fácil acesso → Maior efeito anabólico



Efeitos de doses suprafisiológicas (VIEIRA, *et al.*, 2008; ZELLEROTH, *et al.*, 2024)

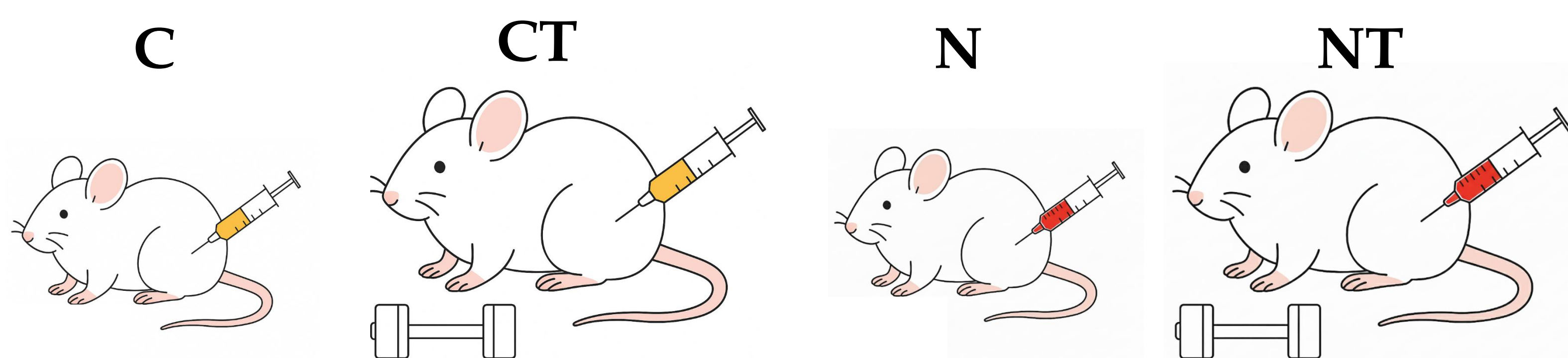
Lacunas sobre o efeito na associação DN e TR

### Objetivo

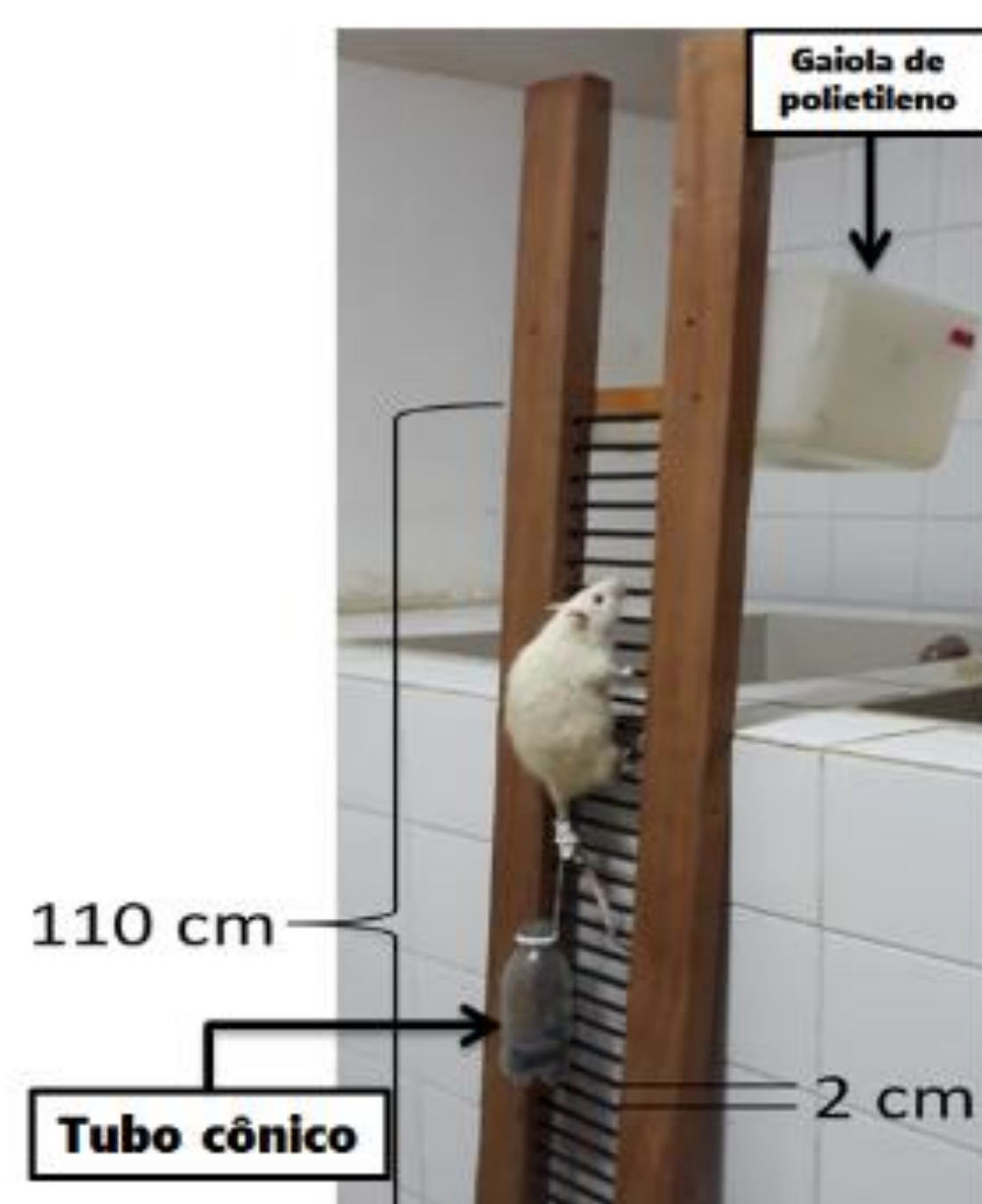
Este estudo avaliou os efeitos do treinamento resistido associado ao uso de DN sobre o peso absoluto e o índice hepatossomático do fígado de ratos Wistar.

### Metodologia

Ratos de 12 semanas divididos em quatro grupos experimentais:



Solução salina (0,4 ml/kg/semana) Decanoato de nandrolona (20 mg/kg/semana)



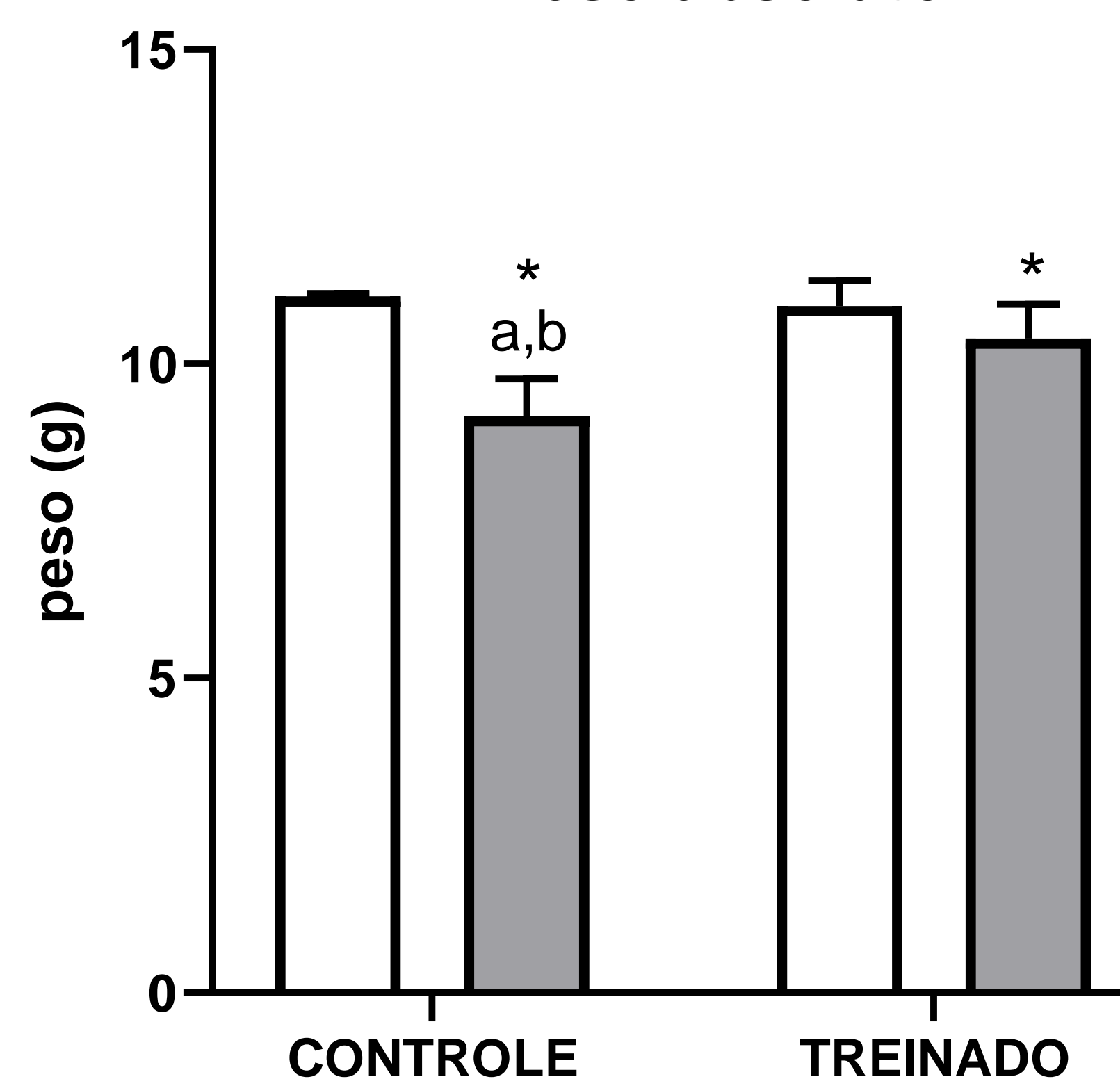
- Adaptação e teste de carga
  - 3x/semana
  - 4-9 escaladas
  - 50-100% do peso máximo suportado
  - +30 g até a falha
  - 8 semanas

Eutanásia → Pesagem do fígado

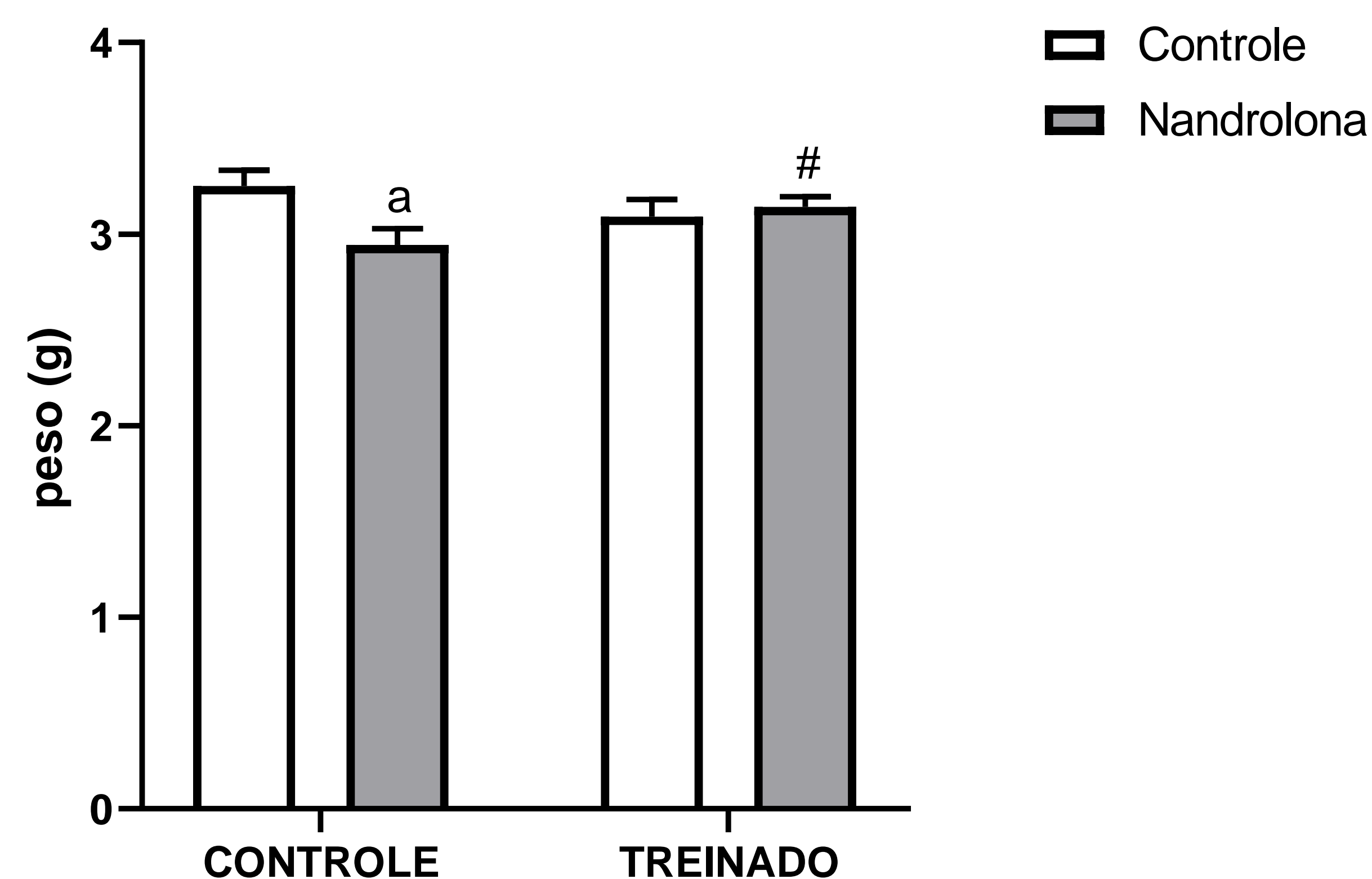
- ANOVA *Two-way* e *post-hoc* de Tukey
- CEUA – Parecer N. 44/2022

### Resultados

#### Peso absoluto



#### Índice hepatossomático



Legenda: Peso absoluto e índice hepatossomático do fígado. Valores apresentados como média ± erro padrão da média de 6 animais em cada grupo. ANOVA *Two-way* seguido de *post-hoc* de Tukey: <sup>a</sup> p ≤ 0,05 vs. CS; <sup>b</sup> p ≤ 0,05 vs. CT; <sup>\*</sup> p ≤ 0,05, fator Decanoato de nandrolona; <sup>#</sup> p ≤ 0,05, interação DN e TR.

### Conclusões

A administração de DN reduziu o peso absoluto e o índice hepatossomático do fígado de ratos, sem efeito do TR.

### Bibliografia

VIEIRA, R. P. *et al.* Dose-dependent hepatic response to subchronic administration of nandrolone decanoate. *Medicine and science in sports and exercise*, v. 40, n. 5, p. 842-847, 2008.

ZELLEROTH, S. *et al.* The decanoate esters of nandrolone, testosterone, and trenbolone induce steroid specific memory impairment and somatic effects in the male rat. *Hormones and behavior*, v. 161, n. 105501, p. 105501, 2024.

### Apoio