

## Correlação entre tabagismo e grau de atividade física em 2023 nas capitais do Brasil: um estudo transversal

Gustavo Carreira Xavier; Tiago Ricardo Moreira; Victor Antonucci Amorim; Matheus Henriques de Oliveira; João Victor Mota Pereira; Diéssica Dornelas de Faria Freitas.

ODS3 – Pesquisa

### Introdução

- No Brasil, milhões de pessoas ainda mantêm o hábito de fumar.
- A cessação do tabagismo é um processo complexo e multifatorial, influenciado por fatores do ambiente em que o indivíduo está inserido, como rotina e estilo de vida.
- A prática regular de atividade física tem sido apontada como uma possível aliada na redução da dependência brasileiras.

### Objetivos

- Estudo transversal, quantitativo e retrospectivo.
- Visa compreender a correlação entre atividade física e tabagismo, como parte da análise de influências ambientais nesse hábito.

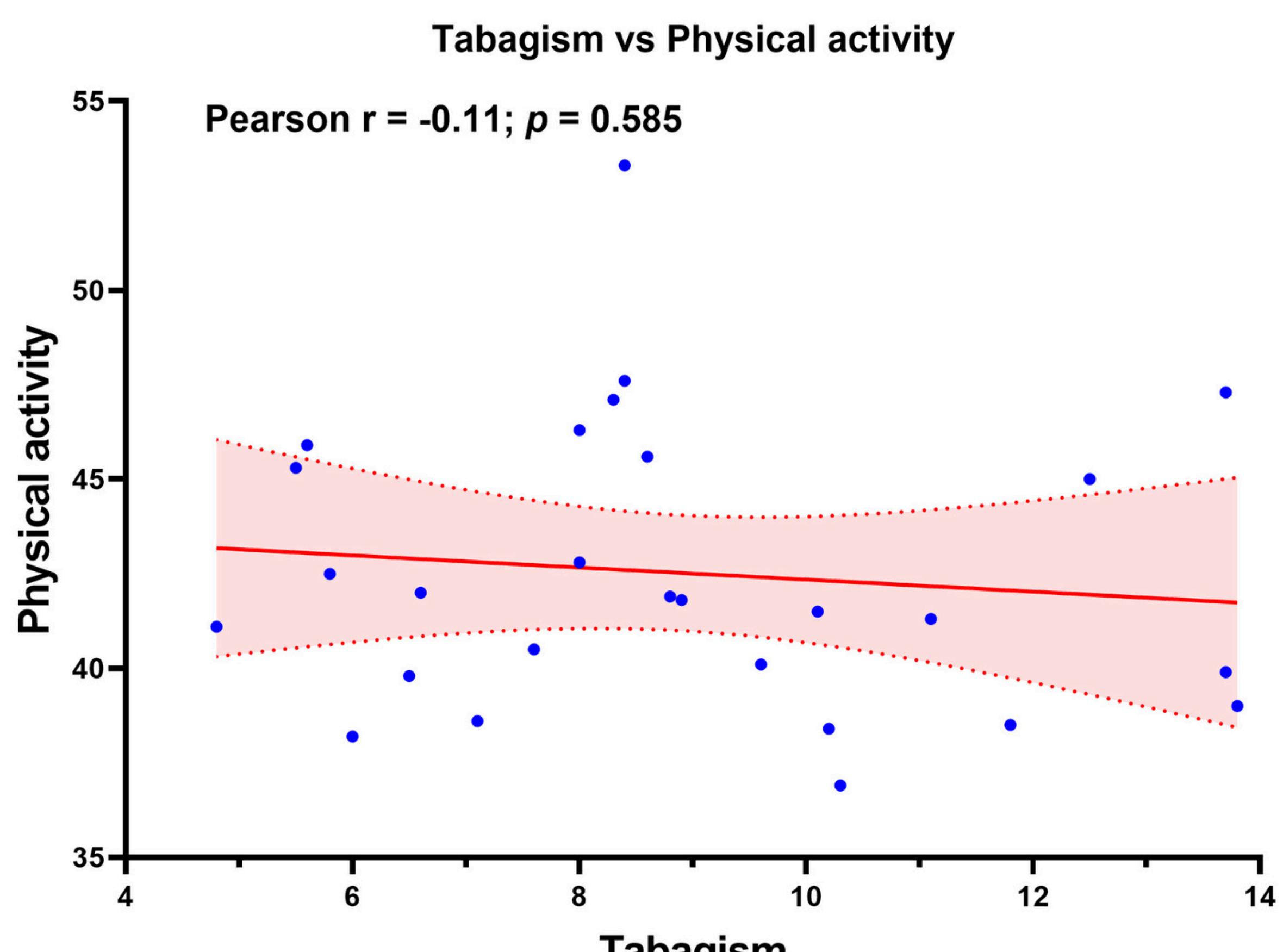
### Material e Métodos ou Metodologia



**VIGITEL BRASIL 2008-2023**  
Saúde Suplementar

- Dados extraídos via Ministério da Saúde
- Adultos fumantes e praticantes de 150 min de atividade física semanais
- Teste de correlação de Pearson

### Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

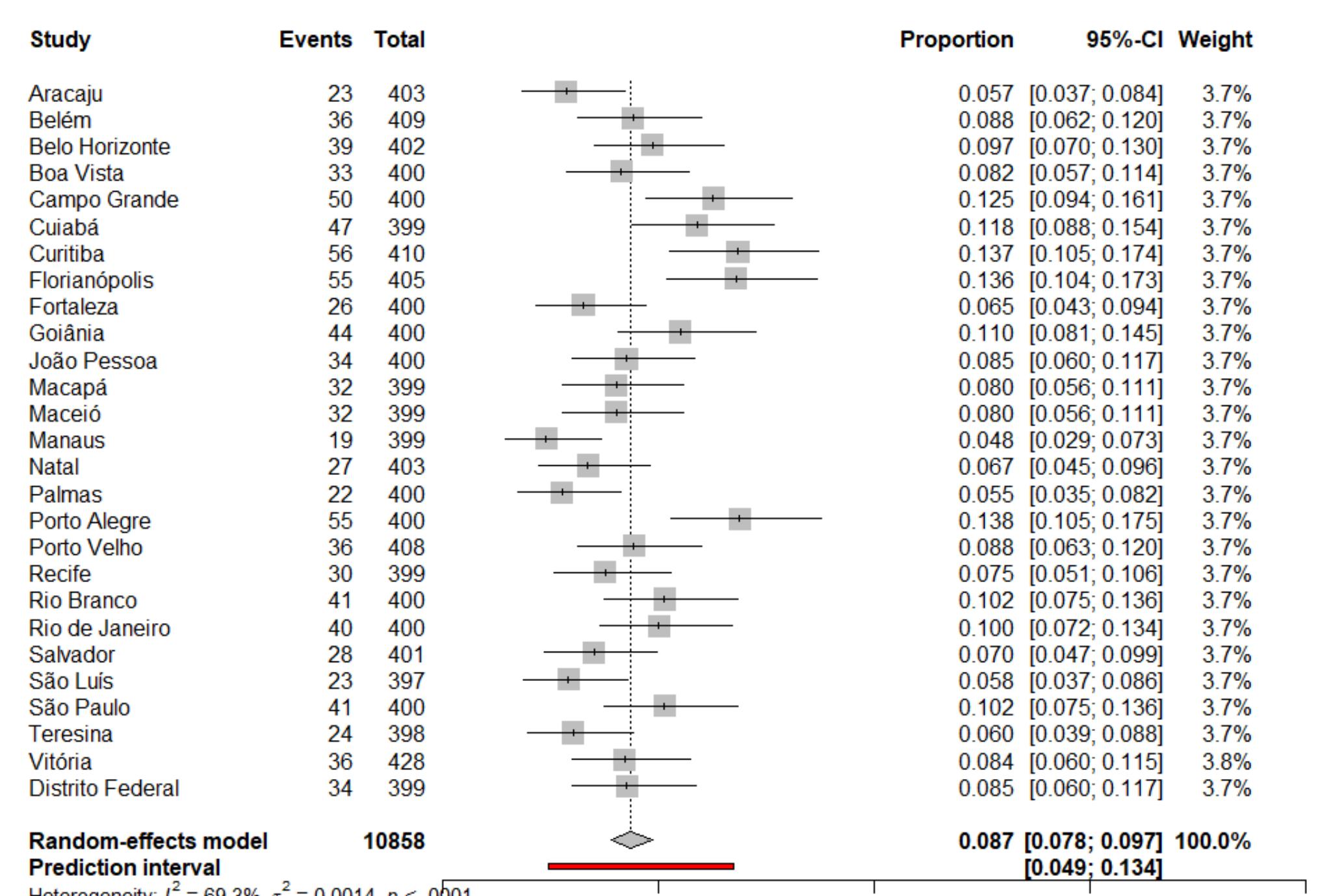


### Apoio Financeiro

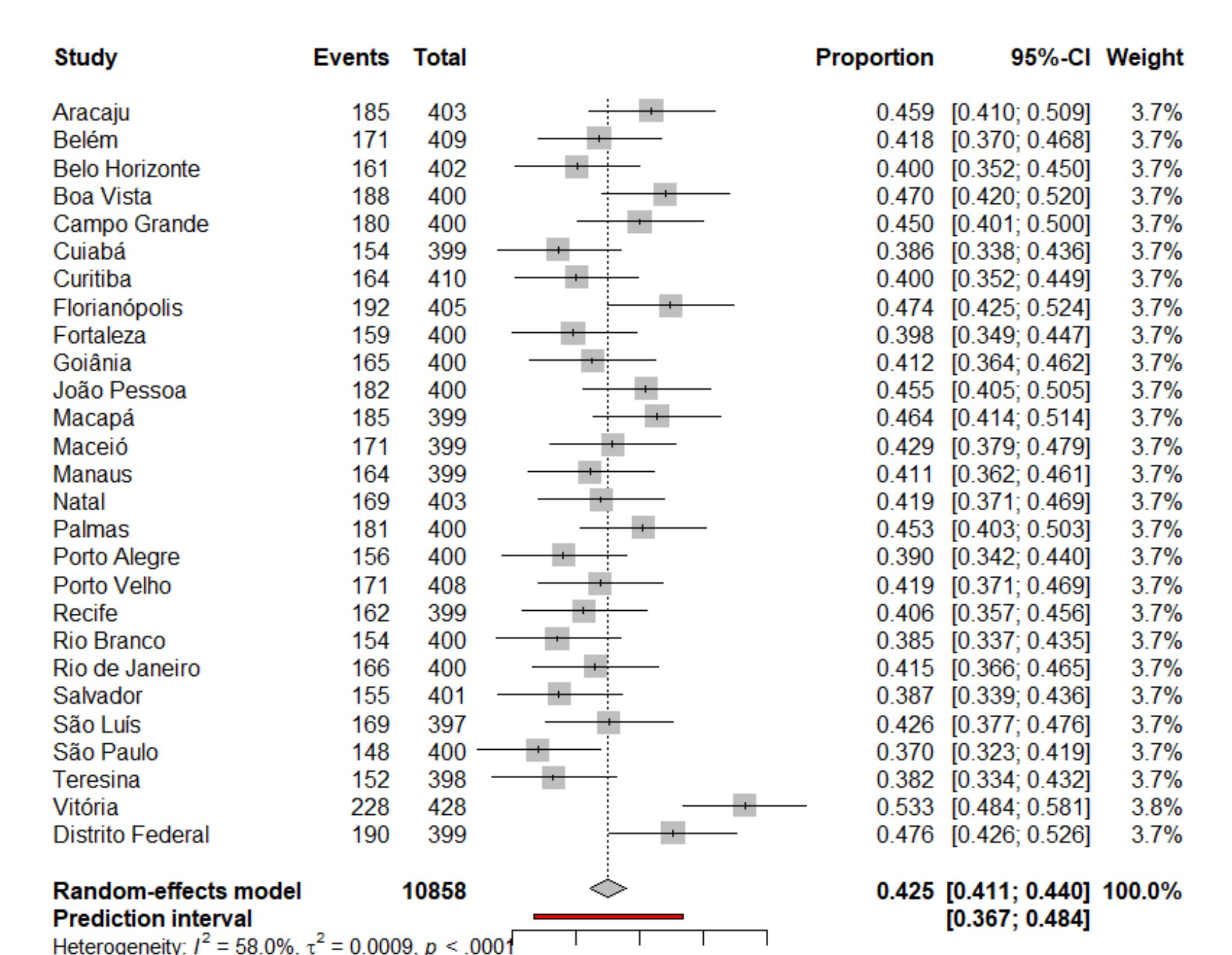


- O teste de correlação de Pearson indicou um coeficiente  $r = -0,11$  e valor de  $p = 0,585$ , evidenciando uma correlação negativa muito fraca e sem significância estatística ( $p > 0,05$ ).

### Tabagismo



### Atividade Física



### Conclusões

- Não houve correlação estatisticamente significativa entre o percentual de adultos fumantes e o percentual de adultos fisicamente ativos nas capitais brasileiras.
- Considerando a relevância da temática, são necessários estudos adicionais mais robustos que permitam avaliar com maior precisão esta correlação.

### Bibliografia

