

## Integração Ensino-Comunidade na Educação em Saúde: Campanha de Conscientização sobre o Lúpus pela LIARGE/UFV

Autores: Luiza Silva Rezende; Cristiane Junquera de Carvalho; Fernando Lopes Ferreira Coura; Gabriel Henrique Barbosa; Gabriel Lage Viana; Guilherme Antony Santos; Márcio Antônio Fedoce Filho; Vinícius Henrique Mansur Ramos; Vitor Henrique Gomes de Castro; Sarah Fonseca dos Reis

ODS 3 : Saúde e bem-estar

Categoria: Extensão

### Introdução

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença crônica autoimune, com potencial acometimento de diversos órgãos e sistemas, como pele, articulações, rins, pulmões e sistema nervoso central. Embora sua etiologia não esteja totalmente elucidada, é reconhecida a participação de fatores genéticos, hormonais e ambientais em sua patogênese. No Brasil, estima-se que entre 150 e 300 mil pessoas convivam com o LES, sendo a maioria mulheres jovens em idade fértil. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para o controle da doença e prevenção de complicações. No entanto, o desconhecimento por parte da população pode atrasar o acesso ao cuidado especializado. Nesse contexto, o dia 10 de maio foi instituído como o Dia Mundial do Lúpus, com o objetivo de ampliar a visibilidade da doença e incentivar ações de conscientização.

### Objetivos

Relatar a experiência da campanha de conscientização sobre o Lúpus, realizada em 14 de junho de 2025 pela Liga Acadêmica de Reumatologia e Gastroenterologia (LIARGE) da Universidade Federal de Viçosa (UFV), destacando sua contribuição para a promoção da saúde comunitária e seu alinhamento ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3 – Saúde e Bem-Estar.

### Material e Métodos ou Metodologia

Sob orientação docente, os integrantes da Liga Acadêmica de Reumatologia de Viçosa (LIARGE) desenvolveram uma intervenção educativa junto à comunidade local, realizada durante a feira livre do município, que ocorre aos sábados nas proximidades da Prefeitura Municipal. A metodologia adotada consistiu, inicialmente, na elaboração de um material informativo em formato de panfleto, fundamentado nas diretrizes atualizadas da Sociedade Brasileira de Reumatologia. O conteúdo foi adaptado para linguagem acessível, contemplando definições, sinais e sintomas característicos do Lúpus Eritematoso Sistêmico, fatores de risco associados e recomendações quanto à procura por avaliação médica. Foram produzidos 150 exemplares, distribuídos gratuitamente à população durante a ação. Além da entrega do material, a atividade incluiu interações dialógicas baseadas em escuta ativa e no esclarecimento de dúvidas, configurando uma estratégia de educação em saúde voltada para a promoção do conhecimento e o estímulo à conscientização sobre a doença.

### Apoio Financeiro

Figura 1 – Panfleto LES da LIARGE/UFV



Fonte: Figura do autor

### Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

Foram abordadas diretamente cerca de 120 pessoas e constatou-se que, embora muitos já tivessem ouvido falar da doença, havia considerável desconhecimento sobre gravidade, manifestações clínicas e consequências da descontinuidade do tratamento por decisão própria. A ação fomentou diálogos espontâneos, facilitando a disseminação de informações em saúde de forma clara e contextualizada. Os estudantes relataram importantes ganhos em habilidades comunicativas e compromisso social. A iniciativa mostrou-se convergente com a meta 3.8 do ODS 3, ao promover o acesso equitativo à informação em saúde, sobretudo entre populações afastadas de serviços especializados.

### Conclusões

A campanha de conscientização reafirma o papel das ligas acadêmicas com o compromisso de ensino, pesquisa e extensão, sendo capaz de gerar impacto social significativo. A feira livre revelou-se um ambiente estratégico para ações educativas, especialmente ao abordar uma patologia crônica, pouco discutida e com complicações potencialmente graves.

### Bibliografia

SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA. **Cartilha sobre Lúpus: guia para pacientes e familiares**. Comissão de Lúpus da SBR. Versão 2025. São Paulo: Sociedade Brasileira de Reumatologia, 2025. Disponível em: <https://www.reumatologia.org.br/doencas-reumaticas/lupus-eritematoso-sistêmico-les/>. Acesso em: 29 set. 2025