

O uso das terapias de reposição de nicotina na interrupção do tabagismo em presídios.

João Victor Mota Pereira; Tiago Ricardo Moreira; Matheus Henriques de Oliveira; Victor Antonucci Amorim; Gustavo Carreira Xavier; Diéssica Dornelas de Faria Freitas.

ODS3 Pesquisa
Categoria Pesquisa

Introdução

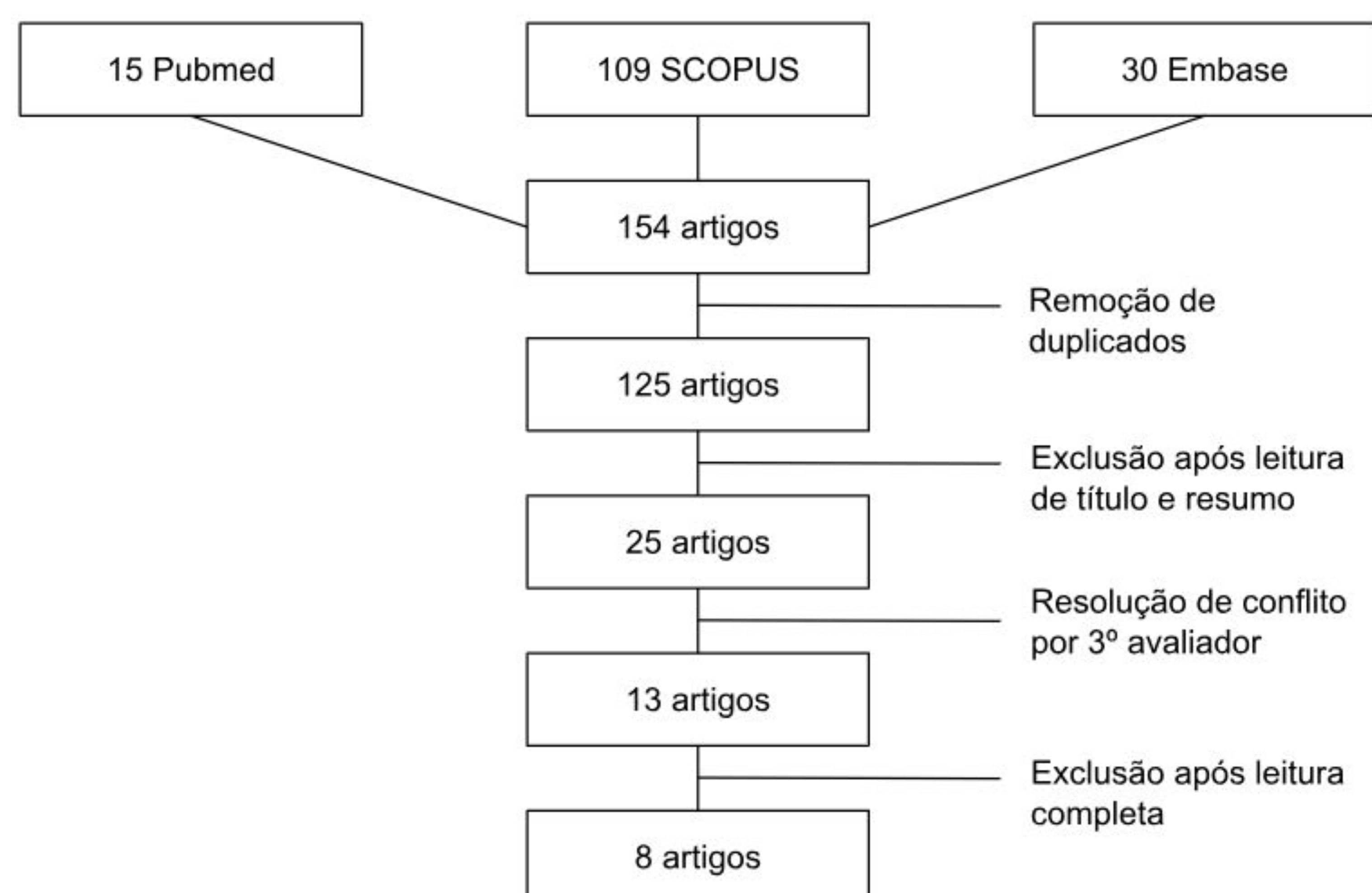
A cessação do tabagismo é um desafio da saúde pública, visto que o tabaco contribui para o aumento da morbimortalidade por doenças crônicas. As populações privadas de liberdade possuem uma prevalência desse agravo de 3 a 4 vezes maior quando comparada a populações em liberdade, haja vista as adversidades e estressores existentes nos presídios. Portanto, o emprego das terapias de reposição de nicotina (TRN) nesse público pode ser uma estratégia viável e eficaz para auxiliar na promoção da saúde no ambiente prisional.

Objetivos

O presente estudo é uma revisão integrativa que pretende analisar a efetividade das TRN na cessação do tabagismo em populações encarceradas. Ele é parte de um projeto de iniciação científica que visa melhor compreender o uso dessa estratégia nesse contexto.

Material e Métodos ou Metodologia

Uma pesquisa extensiva na literatura foi efetuada em três bases de dados: Pubmed, SCOPUS e Embase nos últimos 20 anos. A busca por artigos originais foi baseada nas diretrizes PRISMA.



Apoio Financeiro

Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

Dos 8 artigos analisados, 5 deles indicaram melhores taxas na interrupção do tabagismo com a associação das TRN em conjunto com terapias cognitivo comportamentais. Outros 2 estudos demonstraram benefícios com o uso exclusivo da terapia alvo. Entretanto, um artigo não apontou efeitos positivos do uso das TRN na cessação do tabagismo em privados de liberdade. Dessa forma, embora os resultados sejam heterogêneos, eles sugerem efeitos benéficos dessa abordagem em populações encarceradas.

Tabela 1: Características dos 8 estudos incluídos nesta revisão

Estudo	País	Tipo de Estudo	Método avaliação	TRN utilizada
1 Berg CJ., 2013	EUA	Ensaio clínico randomizado controlado.	-	NicoDerm CQ
2 Cropsey K., 2008	EUA	Ensaio clínico randomizado controlado.	Vitalograph Breath CO	NicoDerm CQ
3 Harcouët L., 2008	França	Estudo prospectivo.	Autoavaliação	Adesivo transdérmico de nicotina
4 Jalali F., 2015	Irã	Ensaio duplo-cego, randomizado e controlado.	Bedfont Micro-Smokerlyzer	Goma
5 Valera P., 2020	EUA	-	Smokerlyzer	Adesivo transdérmico de nicotina
6 Richmond R., 2013	Austrália	Ensaio randomizado com acompanhamento cego	Micro Smokerlyzer	II Adesivo transdérmico de nicotina
7 Richmond RL., 2006	Austrália	Estudo prospectivo	Bedfont Micro-Smokerlyzer	Adesivo de nicotina / bupropiona
8 Cropsey KL., 2011	EUA	Ensaio randomizado prospectivo (12 meses) controlado.	Vitalograph Breath CO	NicoDerm CQ

Conclusões

Dado que o Estado tem como dever zelar pela saúde das populações privadas de liberdade, observa-se que direcionar esforços para melhoria do bem estar físico e social desses indivíduos contribui para reduzir o ônus econômico do encarceramento. Portanto, através desta revisão, conclui-se que as TRN são uma abordagem eficaz para promover a cessação do tabagismo neste público, especialmente quando associadas a terapias comportamentais.

Bibliografia

