

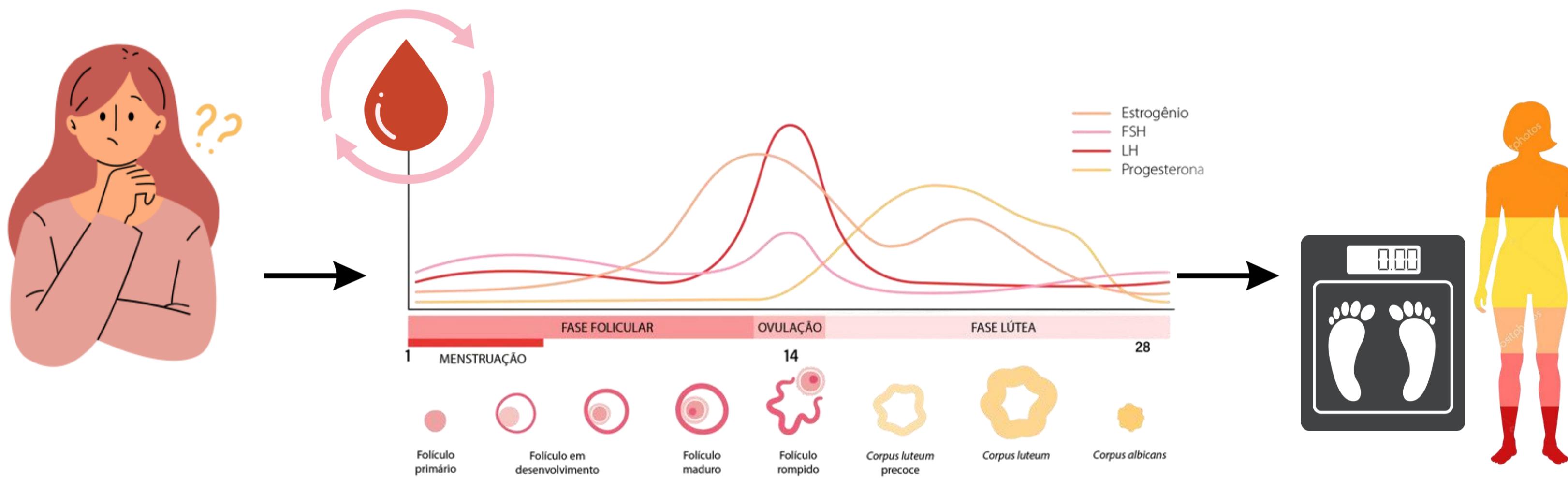
CICLO MENSTRUAL E COMPOSIÇÃO CORPORAL EM MULHERES ADULTAS JOVENS

Isabela Cristina Lana¹², Thalia Miranda Rufino¹², Renata Corrêa Arruda¹², Nayra Cristina Souza Mafra¹², Maria Luiza da Cruz Santos¹², Claudia Eliza Patrocínio¹²

ODS 3 - Saúde e Bem-estar
Categoria - Pesquisa

Introdução

Considerando as variações hormonais que ocorrem ao longo do ciclo menstrual (CM), entende-se que tais flutuações podem influenciar a composição corporal (CC). Compreender essas flutuações é essencial para interpretar adequadamente avaliações corporais em contexto clínicos e esportivos.



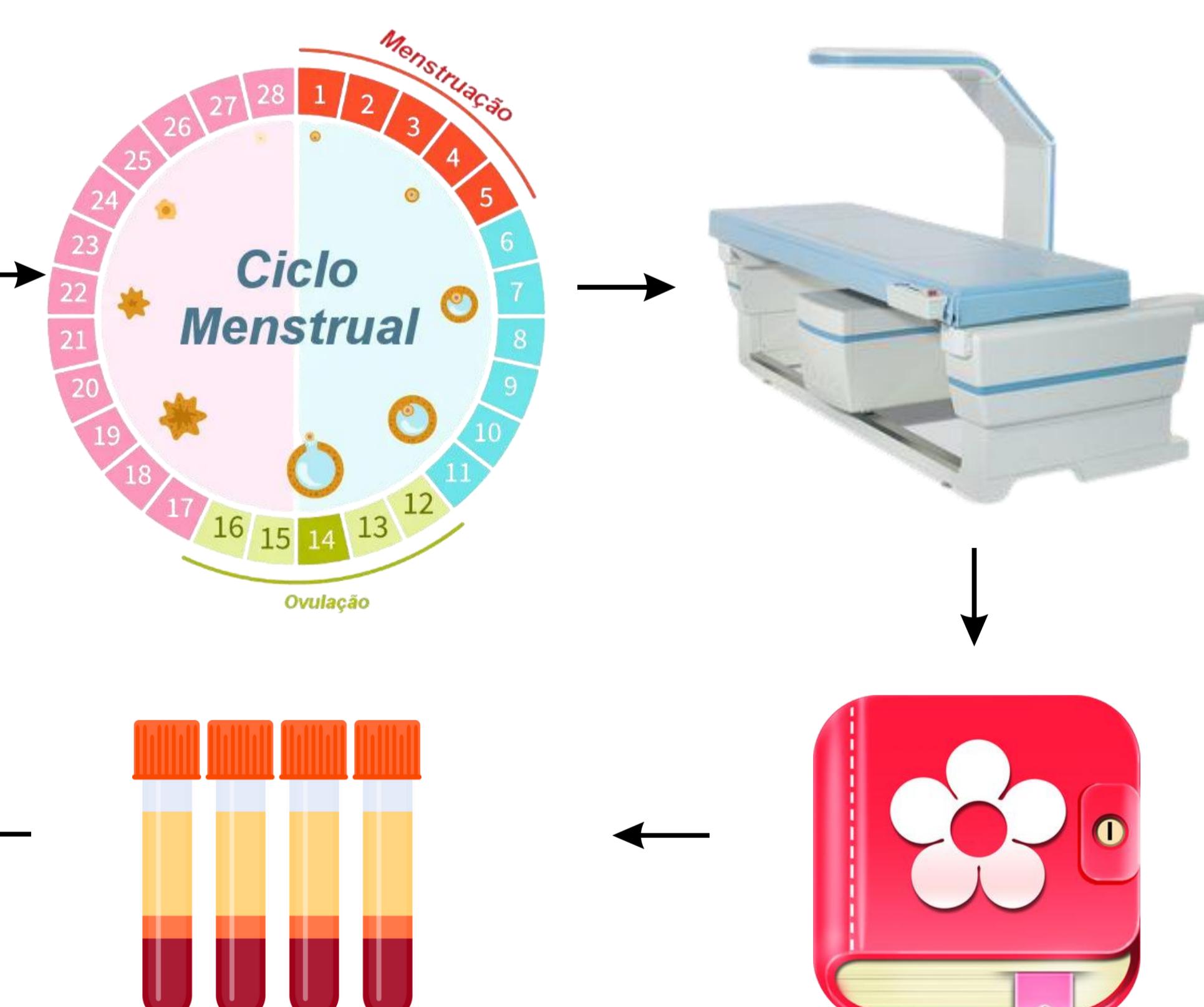
Objetivos

Analisar a influência das fases do CM (fase folicular, período ovulatório e fase lútea) na CC de mulheres adultas jovens, eumenorreicas.

Material e Métodos



- Idade \pm 24,0 anos,
- IMC \pm 21,6 kg/m²
- Peso corporal \pm 57,4kg.



Apoio Financeiro

Resultados

Comparações Post Hoc - Fator Med. Rep. 1

Fator Med. Rep. 1	Fator Med. Rep. 1	Diferença Média	Erro-padrão	gl	t	ptukey
FI	FT	0.175	0.0937	19.0	1.87	0.175
FI	LM	0.470	0.1759	19.0	2.67	0.038
FT	LM	0.295	0.1526	19.0	1.93	0.157

Conclusões

Os resultados sugerem que, além das flutuações hormonais, fatores como genética, processos biológicos, hidratação e estilo de vida podem influenciar a CC. Dessa forma, torna-se fundamental considerar as variações cíclicas do CM na avaliação e interpretação de dados referentes a mulheres adultas jovens.

Bibliografia

1. BEREK, Jonathan. Berek & Novak: tratado de ginecologia. In: Berek & Novak: tratado de ginecologia. 2014. p. 1166-1166.
2. CARMICHAEL, Mikaeli Anne et al. O impacto da fase do ciclo menstrual no desempenho de atletas: uma revisão narrativa. Revista internacional de pesquisa ambiental e saúde pública, v. 18, n. 4, p. 1667, 2021.
3. KANELLAKIS, Spyridon et al. Changes in body weight and body composition during the menstrual cycle. American Journal of Human Biology, v. 35, n. 11, p. e23951, 2023.
4. TEIXEIRA, André Luiz da Silva et al. Influência das diferentes fases do ciclo menstrual na flexibilidade de mulheres jovens. Revista brasileira de medicina do esporte, v. 18, p. 361-364, 2012.