

## Perfil de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho de Servidores na Universidade Federal de Viçosa

Isabella Luiza Santos de Jesus; Pedro Paulo do Prado Junior; Taíssa Giovanna da Cunha Reis; Enzo Barbosa de Carvalho Alves; Larissa Cristina da Rocha Silva; Rute Ane Lopes Fernandes

Dimensões Sociais: ODS3

Pesquisa

### Introdução

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define saúde como um estado abrangente de bem-estar físico, mental e social, não apenas ausência de doença. Os problemas de saúde além de comprometer o indivíduo em suas necessidades humanas básicas, nas relações familiares, também tem repercussão no ambiente de trabalho. Assim, identificar o perfil de saúde dos indivíduos e a qualidade de vida deles proporciona redução de doenças relacionadas ao trabalho e melhora nas relações humanas.

### Objetivos

Analisar o perfil de saúde e qualidade de vida no trabalho dos servidores da Universidade Federal de Viçosa.

### Material e Métodos ou Metodologia

A amostra foi composta por 308 servidores do campus Viçosa, definida a partir de uma população de 1.556 servidores, considerando 95% de confiança e margem de erro de 5%. Foi realizado sorteio para recrutamento do servidor, respeitando a proporção dos níveis A, B, C, D e E. Foram incluídos aqueles que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), e excluídos os que recusaram participar, estavam afastados no momento da coleta ou que não foram encontrados, após 3 tentativas. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevistas agendadas e aplicação de um questionário estruturado, com questões relacionadas às condições sociodemográficas, aos fatores ambientais que interferem na saúde dos servidores e aos antecedentes de saúde pessoal e familiar.

### Apoio Financeiro

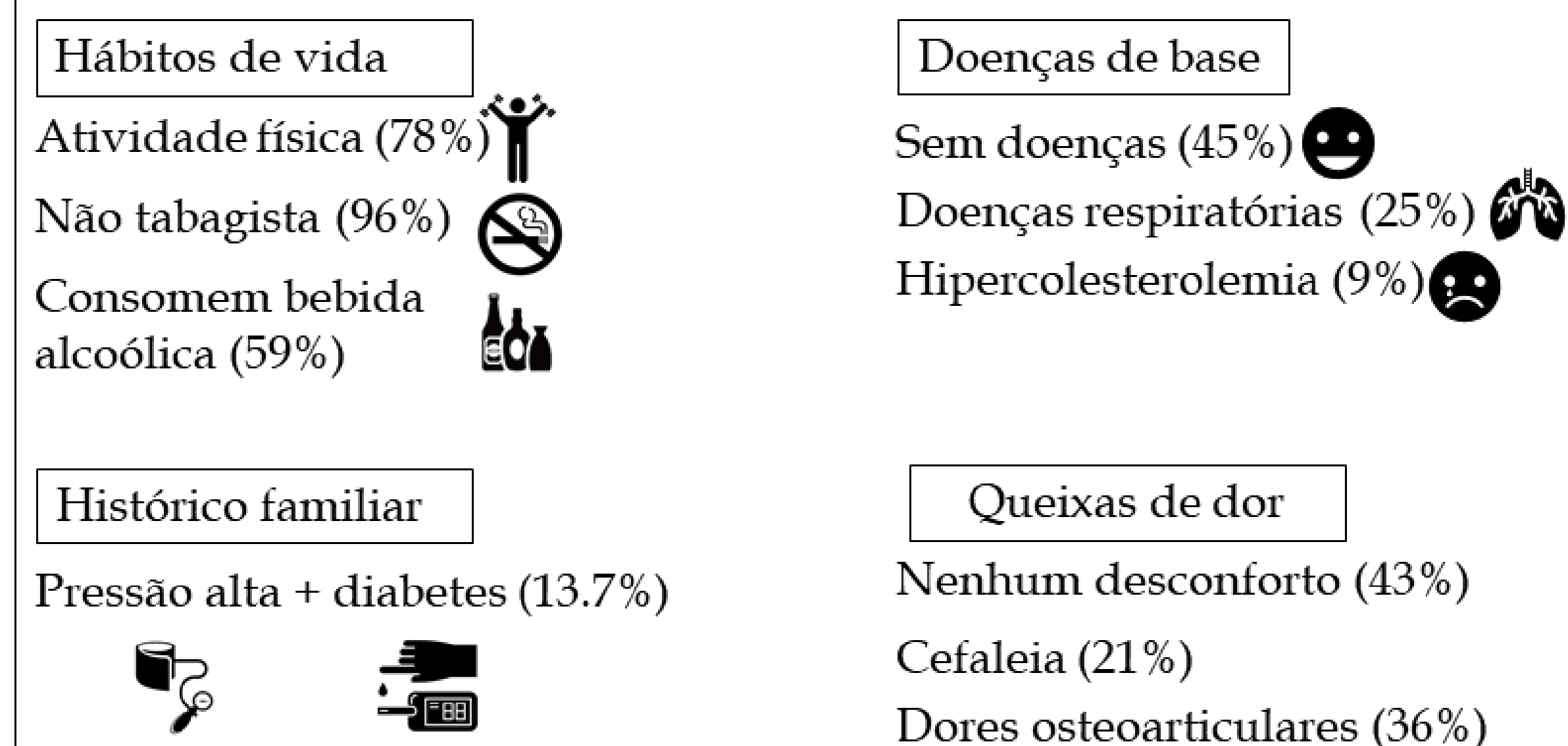


### Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

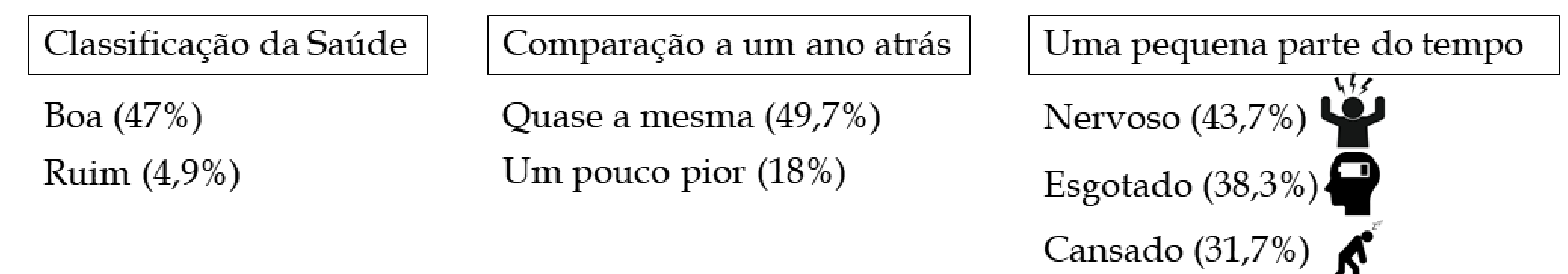
#### Perfil dos entrevistados



#### Perfil de saúde



#### Estado de Saúde



### Conclusões

A partir dos resultados, observa-se que apesar da prevalência de um perfil de saúde saudável e uma autopercepção positiva da saúde, ainda há situações que afetam a qualidade de vida dos servidores, como dores e condições crônicas. Os dados reforçam a necessidade de ações de prevenção e promoção voltadas à saúde integral dos servidores.

### Bibliografia

NEVES, T. S.; CAMPOS, L. de F.; MORAIS, H. A. Qualidade de vida no trabalho dos servidores técnico-administrativos em educação em uma universidade federal de Minas Gerais. Research, Society and Development, v. 9, n. 5, 2020.

TREVISAN, L; VELOSO, E; DUTRA, J. Editorial – Qualidade de vida no trabalho. Revista de Carreiras e Pessoas, v. 9, n. 3, 2019.