

Análise comparativa do perfil dos pacientes atendidos em duas unidades de saúde pelo programa de extensão NutriGastro

Nathália Aparecida de Souza Guimarães; Solange S. Pereira; Angélica C. Soyer; Roberta C. L. de Oliveira; Rafaela G. Rizzi; Rafael S. Andrade; Luísa G. Salgado; Emanuelle V. de Jesus Acácio; Larissa S. Ferreira; Isabela C. Fernandes.

Modalidade Extensão
Dimensões Sociais: ODS3

Introdução

Os distúrbios gastrointestinais (DGs) são patologias frequentes que impactam significativamente a saúde e a qualidade de vida dos indivíduos. Assim, destaca-se o papel fundamental do projeto de extensão Nutrigastro, que proporciona um acompanhamento nutricional especializado a indivíduos acometidos por doenças e distúrbios do trato gastrointestinal e tratamento oncológico. A análise comparativa do perfil dos pacientes atendidos nas diferentes unidades de saúde pelo Nutrigastro, é fundamental para compreender as particularidades de cada serviço.

Objetivos

Apresentar os resultados referentes ao perfil e sintomas gastrointestinais de pacientes atendidos em duas unidades de atendimento pelo programa de extensão NutriGastro.

Descrições das Principais Ações

Os dados foram coletados em duas unidades de atendimento vinculadas à Universidade Federal de Viçosa (UFV): a Unidade de Atenção Especializada em Saúde (UAES) e a Divisão de Saúde (DSA) do campus Viçosa entre outubro de 2024 e abril de 2025. Foram obtidas informações sociodemográficas e dos dados clínicos.



Resultados alcançados até o momento

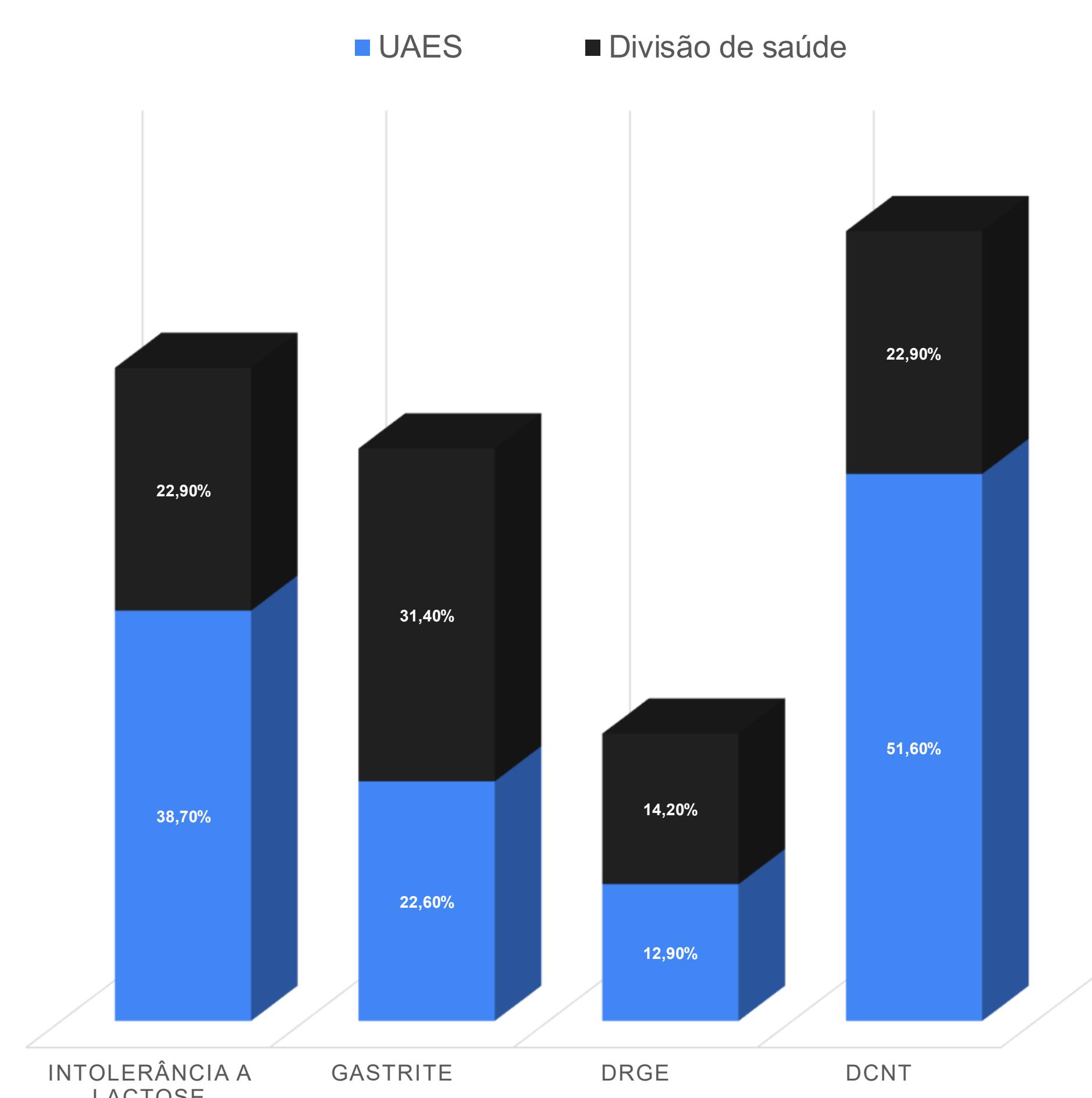
A amostra foi composta por 66 indivíduos, sendo que 31 pacientes eram da UAES e 35 da DSA. De acordo com os dados socioeconômicos, verifica-se predominância do sexo feminino (78,8%) em ambas as unidades, sendo 74,2% do total de mulheres na UAES e 82,9% da DSA. Houve maior prevalência da faixa etária de 18-30 anos na Divisão de Saúde (85,7%) e 31-59 anos na UAES (54,8%). Na UAES, houve maior número de idosos (16,2%) atendidos e menor grau de escolaridade (41,8%). Já na DSA o perfil era de 27,3% dos participantes com renda superior a dois salários mínimos. Entre os diagnósticos clínicos dos pacientes atendidos nas duas unidades, a intolerância à lactose foi a condição mais frequente (30,3%), seguida por gastrite (27,3%) e DRG (13,6%). A presença de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) foi verificada em 36,4% dos indivíduos, sendo mais frequente na UAES (51,6%) em comparação à DSA (22,9%).

Apoio Financeiro



PIBEX 2025

Gráfico 1 - Diagnósticos clínicos mais frequentes nos atendimentos do NutriGastro por local (UAES e DSA).



Conclusões

Os pacientes atendidos na UAES apresentam maior risco para doenças crônicas não transmissíveis em comparação aos atendidos na Divisão de Saúde. Essa condição pode estar relacionada às diferenças entre os públicos atendidos: enquanto a DSA atende majoritariamente jovens, como estudantes de graduação, pós-graduação e servidores da universidade, a UAES atende a população geral de Viçosa, que, em sua maioria, apresenta maior vulnerabilidade social. Considerando esse contexto, torna-se imprescindível a adoção de estratégias nutricionais individualizadas e específicas para cada unidade.

Bibliografia

LEVORATO, C. D. et al.. Fatores associados à procura por serviços de saúde numa perspectiva relacional de gênero. Ciência & Saúde Coletiva, v. 19, n. 4, p. 1263-1274, abr. 2014.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). PNS 2019: Sete em cada dez pessoas que procuram o mesmo serviço de saúde vão à rede pública. Agência de Notícias IBGE, Rio de Janeiro, 04 dez. 2020.

HOSPITAL SAPIRANGA. Uma em cada cinco pessoas sofre de problemas de saúde digestiva, mas a maioria não busca ajuda. Hospital Piranga, 2023. Disponível em: <https://www.hospitalsapiranga.com.br/uma-em-cada-cinco-pessoas-sofre-de-problemas-de-saude-digestiva-mas-a-maioria-nao-busca-ajuda/>. Acesso em: 17 nov. 2024.