

## GORDURA CORPORAL EM ADOLESCENTES, SEGUNDO O SEXO E FASE DA ADOLESCÊNCIA: CONCORDÂNCIA ENTRE O ÍNDICE DE ADIPOSIDADE CORPORAL E O EQUIPAMENTO DE ABSORTOMETRIA DE RAIOS-X DE DUPLA ENERGIA (DEXA)

Núbia de Souza de Moraes, Sílvia Eloiza Priore, Ariane Ribeiro de Freitas Rocha

Saúde e Bem-estar  
Pesquisa

### Introdução

A adolescência compreende a faixa etária dos 10 aos 19 anos, dividida em três fases: inicial (10 a 13 anos), intermediária (14 a 16 anos), e final (17 a 19 anos) (WHO, 2005). A obesidade é um grave problema de saúde pública e vem aumentando na população adolescente (IBGE, 2016). É importante considerar que a relação entre o excesso de gordura corporal e doenças cardiometabólicas já é conhecida.

### Objetivos

Avaliar a concordância entre o Índice de Adiposidade Corporal (IAC) e o Equipamento de Absortometria de Raios-X de Dupla Energia (DEXA) para estimativa de gordura corporal em adolescentes, segundo o sexo e fase da adolescência.

### Material e Métodos ou Metodologia

Estudo transversal

- 1188 adolescentes
- 10 a 19 anos

% Gordura Corporal

- Equipamento de Absortometria de Raios-X de Dupla Energia (DEXA)
- Índice de Adiposidade Corporal (IAC)

$$\%GC (IAC) = \frac{\text{Perímetro do quadril (cm)} - 18}{\text{Estatura (m)}^{1,5}}$$

**Tabela 1.** Pontos de corte do IAC (%), de acordo com o sexo e fase da adolescência.

Fase	Sexo feminino	Sexo masculino
Inicial (10 a 13 anos)	26,10	24,41
Intermediária (14 a 16 anos)	25,30	22,56
Final (17 a 19 anos)	27,52	24,25

Fonte: Moraes et al., 2021.

**Análises estatísticas:** SPSS. Nível de significância de  $p < 0,05$ .  
Teste de Kappa - concordância entre IAC e DEXA.

### Resultados

- 67,7% (n=804): sexo feminino.
- As meninas apresentaram maiores prevalências de excesso de GC classificado pelo DEXA, comparadas aos meninos, com aumento da fase inicial para a intermediária e redução da intermediária para a final. Nos meninos, essas prevalências reduziram ao longo de todas as fases (Tabela 2).
- Observou-se concordância entre o IAC e o DEXA, com valores de  $p < 0,001$  em ambos os sexos e em todas as fases da adolescência (Tabela 2).

**Tabela 2.** Prevalência de excesso de GC e concordância (kappa) entre DEXA e IAC, de acordo com o sexo e fase da adolescência.

Sexo feminino												Sexo masculino			
Inicial		Intermediária		Final		Inicial		Intermediária		Final					
Prevalência (%) de excesso de gordura corporal (GC)															
IAC	DEXA	IAC	DEXA	IAC	DEXA	IAC	DEXA	IAC	DEXA	IAC	DEXA				
38,1	44,5	62,8	75,6	47,8	75,1	36,9	38,7	34,5	25,3	25,6	20,2				
Concordância (kappa) entre DEXA e IAC															
K = 0,682		K = 0,489		K = 0,357		K = 0,684		K = 0,783		K = 0,716					

### Conclusões

A concordância foi melhor no sexo masculino, o que sugere menor precisão do IAC para estimar o %GC em adolescentes do sexo feminino, especialmente na fase final. Esses achados reforçam a importância de considerar o sexo e a fase na escolha dos métodos de avaliação da composição corporal na adolescência.

### Bibliografia

- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA - IBGE. Pesquisa de Nacional de Saúde do Escolar 2015. IBGE, Coordenação de População e Indicadores Sociais. Rio de Janeiro: IBGE, 2016. 132 p.
- MORAIS, N. S. et al. Predictive capacity and cutoff points of adiposity indices for body fat prediction according to adolescent periods. British Journal of Nutrition, v. 126, n. 11, p. 1-31, 2021.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. Nutrition in adolescence: issues and challenges for the health sector: issues in adolescent health and development. Geneva: WHO, 2005.

### Apoio Financeiro