

Programa NutriGastro - Perfil dos indivíduos atendidos e ações desenvolvidas no período de um ano.

Roberta Costa Lima de Oliveira; Solange Silveira Pereira; Angélica Cristiane Soyer; Rafaela Guimarães Rizzi; Luisa Gomes Salgado; Emanuelle Valadares de Jesus Acácio; Larissa Souza Ferreira; Isabela da Costa Fernandes; Rafael Santos Andrade.

Categoria: EXTENSÃO

Dimensões Sociais: ODS3

Introdução

A prevalência de doenças e manifestações gastrointestinais tem crescido, gerando forte impacto na saúde e qualidade de vida dos indivíduos. O acompanhamento nutricional é crucial, visto que, o padrão alimentar tem impacto direto na manifestação dos sintomas e tratamento dessas condições. O programa de extensão NutriGastro do Departamento de Nutrição de Saúde da Universidade Federal de Viçosa, composto por estudantes da graduação, pós-graduação e nutricionistas, atua oferecendo acompanhamento nutricional gratuito para adultos e idosos com doenças gastrointestinais ou em tratamento oncológico. Os atendimentos ocorrem em fluxo contínuo de forma presencial na Divisão de Saúde (DSA) e na Unidade de Atenção Especializada em Saúde (UAES), e on-line via google Meet.

Objetivos

Descrever o perfil dos pacientes atendidos e os resultados alcançados, além de outras ações do programa no período de um ano.

Descrições das Principais Ações

Os dados apresentados são de atendimentos realizados de agosto de 2024 a junho de 2025. Os atendimentos ocorrem em fluxo contínuo de forma presencial na Divisão de Saúde (DSA) e na Unidade de Atenção Especializada em Saúde (UAES), e on-line via google Meet.

Resultados alcançados até o momento

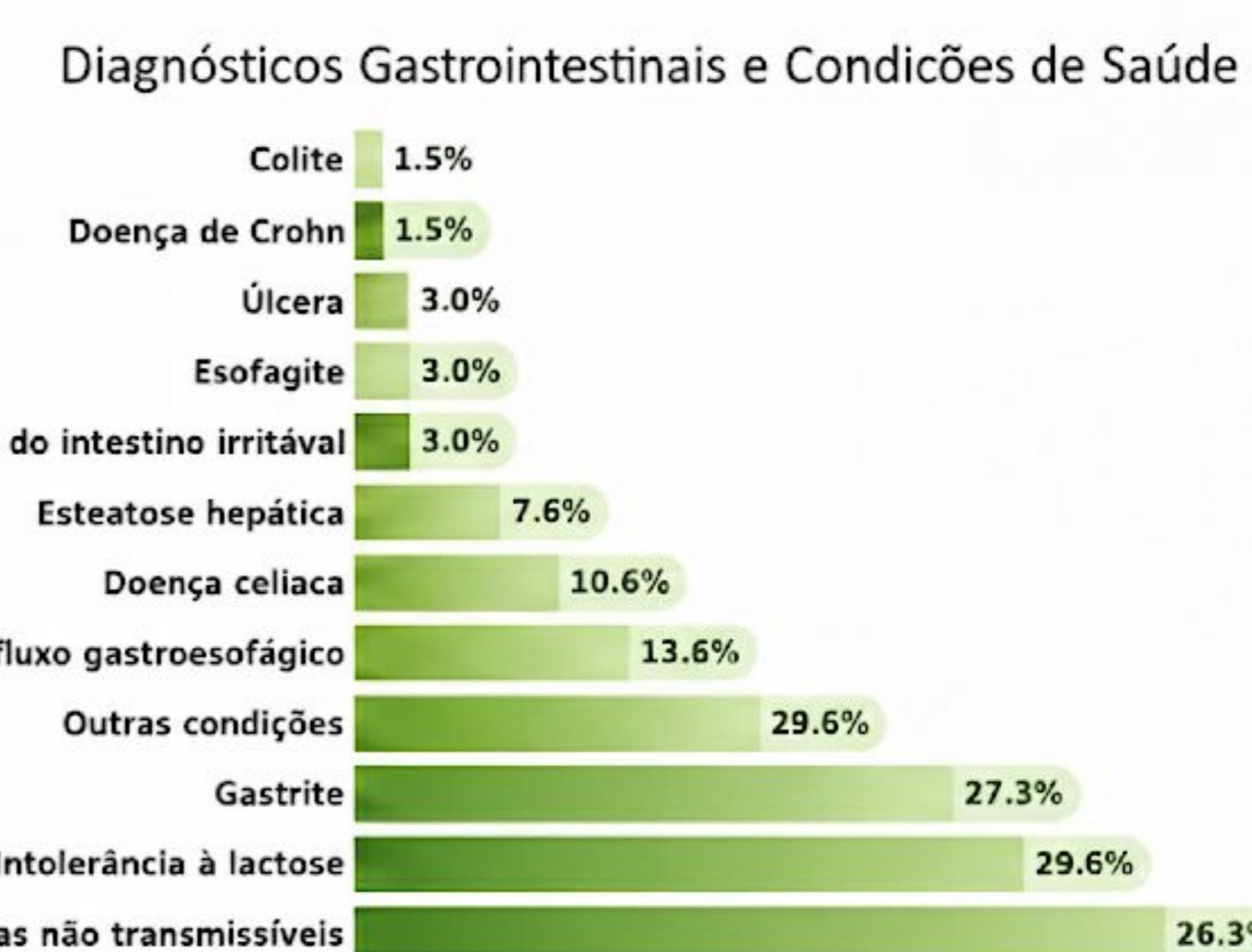
Tabela 1 – Distribuição por sexo e faixa etária dos pacientes atendidos

Categoria	N	%
Sexo		
Mulheres	52	79
Homens	14	21
Total	66	100
Faixa etária		
18-30 anos	39	79
31-59 anos	21	32
≥ 60 anos	6	9
Total	66	100

Apoio Financeiro



CNPq PIBEX/UFV-2025



Durante o período, observou-se alta fidelização nos atendimentos, com mais de 90% dos pacientes mantendo acompanhamento após a primeira consulta. As anotações nos formulários do programa indicaram que o acompanhamento nutricional contribuiu para melhora dos sintomas gastrointestinais, maior relação saudável com a alimentação, melhores escolhas alimentares e aumento da qualidade de vida.

Atividade Extra	Detalhes
Reuniões Semanais	Discussão de casos e artigos científicos para aprofundamento do conhecimento.
Ações Educativas	Participação em eventos presenciais no campus da UFV para educação em saúde.
Publicações no Instagram	Conteúdo informativo sobre alimentação e saúde intestinal para o público.
II Ciclo de Palestras	Coordenação de palestras voltadas a estudantes e profissionais de Nutrição.



EQUIPE NUTRIGASTRO

Conclusões

O Programa Nutrigastro tem importante relevância para a melhora da saúde dos pacientes atendidos, bom alcance nas redes sociais para o público geral, além de contribuir para a formação dos graduandos e fortalecimentos do senso crítico e atualizações do grupo.

Bibliografia

SANTIAGO-VIEIRA, Carolina; VELASQUEZ-MELENDEZ, Gustavo; RIBEIRO-SILVA, Rita de Cássia; PINTO, Elizabete de Jesus; BARRETO, Maurício L.; LI, Leah. *Temporal trends in the epidemiology of inflammatory bowel diseases in the public healthcare system in Brazil: a large population-based study*. The Lancet Regional Health - Americas, v. 32, p. 100721, 2024. DOI: 10.1016/j.lana.2024.100721. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.lana.2024.100721>. Acesso em: 27 ago. 2025.