



## Associação entre efeitos adversos gastrointestinais e alterações do peso em mulheres com câncer de mama em quimioterapia

Jéssica Lima Alves; Eliana Carla Gomes De Souza; Maria Letícia Curti Brasil

ODS 3 – Saúde e Bem-Estar  
Pesquisa

### Introdução

Em mulheres com câncer de mama em tratamento quimioterápico, são frequentes sintomas gastrointestinais como constipação, diarreia, náuseas, vômitos e mucosite, que impactam o peso corporal e o estado nutricional, podendo agravar o prognóstico da doença.

### Objetivos

Avaliar a associação entre os efeitos gastrointestinais e as alterações do peso corporal de mulheres com câncer de mama em quimioterapia.

### Metodologia

#### ESTUDO TRANSVERSAL

CEP da UFV, sob o parecer nº 4.093.017



n = 214



Hospital do Câncer da  
Fundação Cristiano  
Varella

- câncer de mama
- tratamento quimioterápico

2021 e 2022

#### Coleta de Dados

##### Variação de peso

- Peso autorreferido antes do diagnóstico
- Peso no momento da coleta

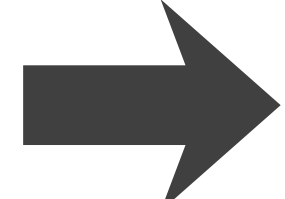
##### Efeitos gastrointestinais

- Questionário semiestruturado:
  - consumo alimentar
  - náuseas
  - alteração do paladar
  - mucosite

#### Organização e análise dos dados

##### Organização dos dados

Software Excel®



##### Análises Estatísticas

SPSS

- Correlação: teste qui-quadrado de Pearson
- Nível de significância:  $p < 0,05$

### Apoio Financeiro



### Resultados

Os resultados indicaram associação linear por linear estatisticamente significativa.

**Tabela 1:** Relação entre efeitos adversos da quimioterapia e alteração de peso.

Efeito Adverso	p-valor	Associação com alteração de peso
consumo alimentar	0,025	sim
alteração do paladar	0,045	sim

Fonte: Autoras, 2025.

Assim, quanto mais frequentes estes efeitos adversos gastrointestinais, maior a alteração do peso. Os demais efeitos gastrointestinais avaliados não apresentaram associação estatisticamente significativa

### Conclusões

Conclui-se que os efeitos adversos da quimioterapia relacionados ao consumo alimentar e à alteração do paladar expõem uma associação linear significativa com a alteração de peso. Dessa forma, observa-se uma ligação proporcional entre as variáveis, ou seja, à medida que esses efeitos se intensificam, também se tornam mais frequentes as alterações no peso corporal. Assim, esses fatores podem interferir diretamente no manejo clínico durante o tratamento e impactar negativamente o prognóstico da doença.

### Bibliografia

FERREIRA, Rhaissa Pinheiro; MONTEIRO, Mayla Karla de Souza; MACHADO, Camila Lorena Rodrigues. (2021). **Nutricionista otimizando a qualidade de vida do paciente oncológico:** Nutritionist optimizing the quality of life of cancer patients. Archives of Health, 2(4), 1225-1228.  
KAMEO, S.Y.; AMORIM, B.F.; BARBOSA-LIMA, R.; COSTA, J.C.; SILVA, G.M.; MARINHO, P.M.L.; SAWADA, N.O. **Toxicidades Gastrointestinais em Mulheres durante Tratamento Quimioterápico do Câncer de Mama.** Revista Brasileira de Cancerologia, v.67, n.3, 2021.  
SILVA, Franciele Cristine Marcon da Silva; COMARELLA, Larissa. **Efeitos adversos associados à quimioterapia antineoplásica:** levantamento realizado com pacientes de um hospital do estado do Paraná. Revista Uniandrade. 2013;14(3):263-77.