



Pro-Onco e itinerário escolar: prevenção ao câncer

Autores: Taise de Oliveira Natividade¹, Eliana Carla Gomes de Souza² (orientadora), Letícia Verdan Arcanjo Schwenck³, kethilin Stefany de Oliveira⁴, Júlia Gomes Araújo⁵, Jéssica Lima Alves⁶ e Haille Rolla Martins⁷

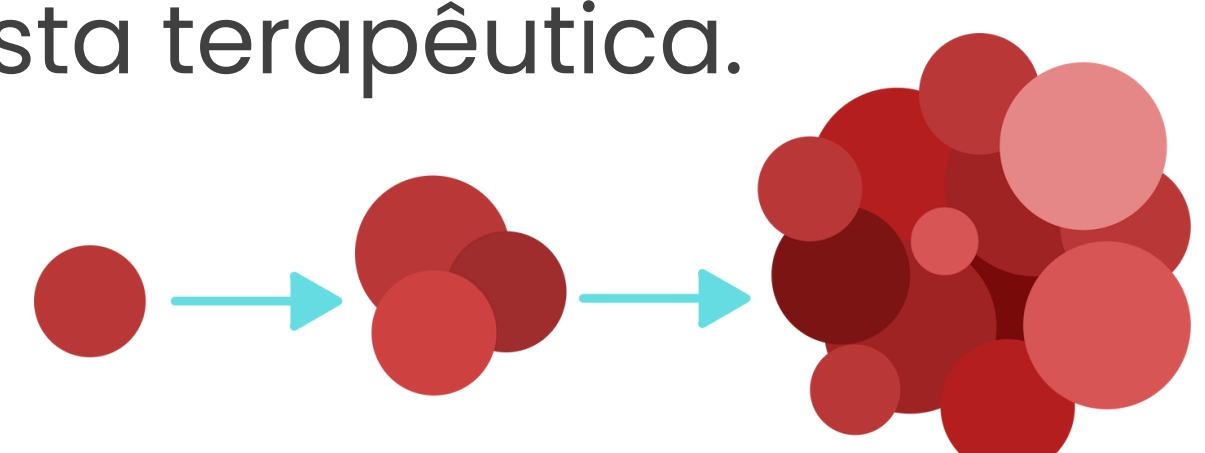
ODS Categoria 3 Saúde Bem-Estar

Extensão



Introdução

O câncer é um termo que abrange inúmeras doenças caracterizadas pelo crescimento anormal e desordenado das células do corpo. Nesse sentido, a alimentação desempenha papel fundamental na prevenção e tratamento dessa doença, uma vez que atua no combate dos radicais livres e colabora para melhor resposta terapêutica.

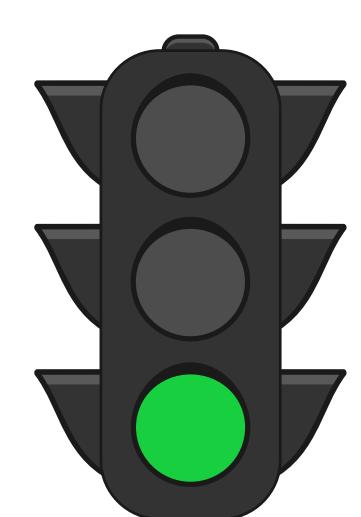


Objetivos

Promover educação nutricional em relação à alimentação na prevenção do câncer para crianças.

Material e Métodos ou Metodologia

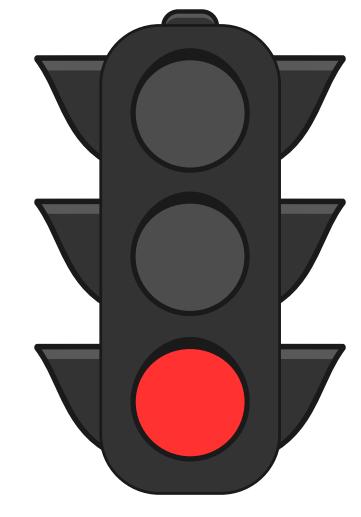
Foram realizados 2 dias de oficina em turmas diferentes, ambas com crianças do segundo ano do ensino fundamental com idade entre 6 e 7 anos, da Escola Estadual Effie Rolfs. Após breve introdução, deu início à dinâmica o “Semáforo dos Alimentos” com o uso de placas. Dessa maneira, cada placa possuía seu significado.



Verde: Alimentos que possuem livre “acesso” sendo alimentos saudáveis, como verduras, frutas e legumes;



Amarelo: Devemos ter atenção, apesar de possuírem nutrientes importantes para a saúde, são adicionados de alguns outros ingredientes;



Vermelho: Devemos evitar, classificados como alimentos não saudáveis que possuem grande quantidade de açúcar, gordura e aditivos

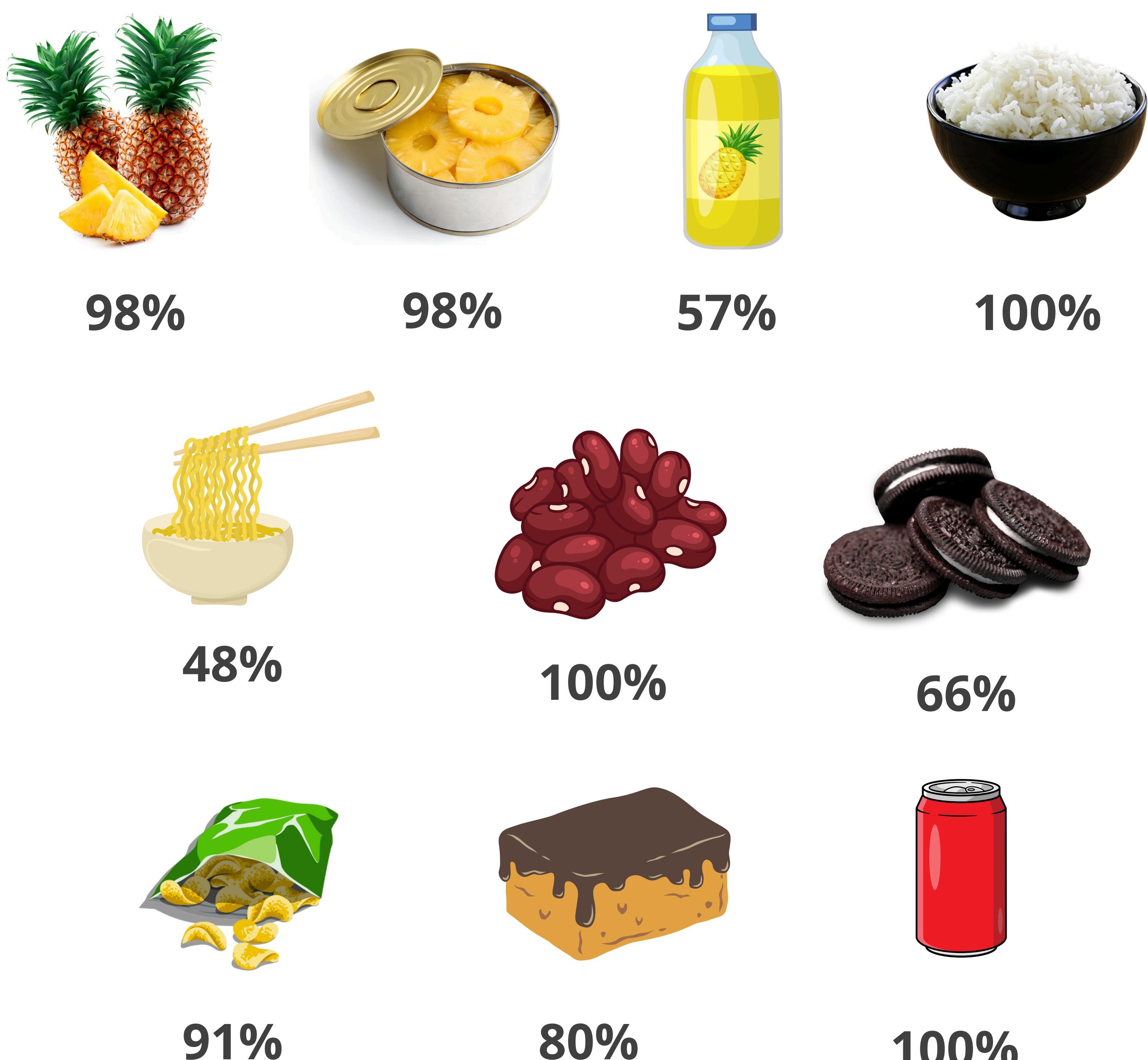
Apoio Financeiro



PIBEX

Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

Resultado das duas oficinas - Porcentagem de acertos



Conclusões

Por meio dos dados obtidos pode-se concluir que grande parte dos alunos apresentavam conhecimento prévio das classificações dos alimentos e a frequência ideal de consumo. Porém, a oficina descrita contribuiu para o aumento da aprendizagem e compreensão dos alunos sobre alimentação saudável de forma mais aprofundada. Dessa maneira, o presente trabalho possibilitou que o público atendido pudesse ter acesso a maiores informações e a possibilidade de consolidar e verificar seus próprios conhecimentos.

Bibliografia

SILVA, M, J, F. et al. “Semáforo Alimentar” como instrumento de promoção da saúde e qualidade de vida. Em Extensão, Uberlândia, v. 18 n. 1, p. 145-153, jan./jun. 2019.