

## Atividades do Projeto de Extensão em Saúde Mental (PESM): dados preliminares

Edimara Medina Silva, Andreia Guerra Siman, Caroline de Castro Moura, Talita Prado Simão Miranda, Bruno David Henriques, Wenderson Rogério Araújo Lopes, Antônio Venâncio Sant'Anna, Gabrielle Raváglia Cavallari, Ludmila Martins Silva Vitorino, Wilane Aparecida Santos Henrique

ODS: Saúde e Bem-Estar

Categoria: Extensão

### Introdução

O Projeto de Extensão em Saúde Mental (PESM - UFV) teve seu início no ano de 2022, motivado por uma necessidade dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) do município de Viçosa-MG. Essa demanda surgiu devido a percepção da importância em fortalecer ações de saúde mental na Atenção Primária de Saúde (APS), visto que é essencial no acompanhamento contínuo e na atenção integral do indivíduo em sofrimento psíquico e uso prejudicial de álcool e outras drogas. Nesse contexto, o objetivo deste projeto de extensão é estabelecer uma relação de parceria entre o curso de graduação de Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa (UFV) e os profissionais dos CAPS, que são: enfermeiros, psicólogos, educadores físicos, terapeutas ocupacionais, dentre outros, a fim de levantar demandas do público que são atendidos pelas instituições, para que assim, seja proposto atividades, que podem ser de cunho assistencial, administrativo e educacional, para que contribua com a saúde mental e a qualidade de vida. Atualmente, a equipe do projeto é composta por quatro docentes enfermeiros, seis acadêmicos de enfermagem e dois profissionais dos serviços.

### Objetivos

Relatar as atividades desenvolvidas pelo Projeto de Saúde Mental da Universidade Federal de Viçosa no primeiro semestre de 2025.

### Descrição das Principais Ações:

O PESM-UFV é um projeto que contempla as vertentes pesquisa e extensão na comunidade universitária e no município de Viçosa. No primeiro semestre de 2025, foram ofertadas atividades extensionistas semanalmente nos CAPS II e AD. Entre as ações extensionistas nos CAPS, de forma complementar são realizadas sessões de auriculoterapia, incluída nas Práticas Integrativas e Complementares (PICS), que possui o intuito de estabelecer o bem estar físico e mental para os indivíduos que são atendidos.

### Apoio Financeiro

### Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

- 32 oficinas terapêuticas (CAPS II e CAPS AD):
  - Foram realizadas com o objetivo de promover o cuidado em saúde mental, integração social e o fortalecimento das estratégias terapêuticas junto aos usuários.
- 32 sessões de auriculoterapia:
  - Realizada ao final de cada oficina, seguindo protocolo validado para estresse, ansiedade e depressão e/ou de acordo com as necessidades individuais dos pacientes.
- 01 evento comemorativo - “Luta Antimanicomial”
- 01 oficina terapêutica extramuros - “Natureza: mente e corpo”
- 01 trabalho científico apresentado em evento
- 32 postagens em mídias sociais:
  - Cada atividade extensionista foi acompanhada de uma divulgação em redes sociais.

### Conclusões

As atividades extensionistas desenvolvidas no projeto permitiram aprofundar conhecimentos teóricos e práticos acerca das múltiplas dimensões que envolvem a saúde mental. Além disso, contribuíram de maneira significativa para a promoção de saúde e o fortalecimento do cuidado integral junto ao público atendido.

### Bibliografia

- BRASIL, Ministério da Saúde. Centros de Atenção Psicossocial. Brasília, DF. Disponível em <https://www.gov.br/saude/pt-br>. Acesso em: 27 set.. 2025
- PACHECO, Sofia Uchôa Cavalcanti; RODRIGUES, Silvia Rita; BENATTO, Marcelo Costa. A importância do empoderamento do usuário de CAPS para a (re)construção do seu projeto de vida. *Periódicos de Psicologia*, 2018. Disponível em: [https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1679-44272018000100006&script=sci\\_arttext](https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1679-44272018000100006&script=sci_arttext). Acesso em: 27 set. 2025.
- AZEVEDO, Dulcian Medeiros; MIRANDA, Francisco Arnoldo Nunes. Oficinas Terapêuticas como instrumento de reabilitação psicossocial: percepção de familiares. Esc. Anna Nery. 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/KyzjNqgnCN9cFrL5dNStkRS/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 27 set. 2025