

## Efetividade da acupuntura auricular no tratamento da ansiedade e das desordens temporomandibulares em estudantes da pós graduação na era pós Covid-19: estudo quase experimental

**CAVALLARI, Gabrielle Raváglia;** SANTANA, Maria Clara Vidigal Santana; RODRIGUES, Yara Martins; FREITAS, Sthefanie Caroline Pereira da Silva; SILVA, Edimara Medina; MOURA, Caroline de Castro

Dimensões Sociais: ODS3 – Pesquisa

### Introdução

- A pandemia de Covid-19 elevou a prevalência de ansiedade e depressão na população global<sup>1</sup>, prejudicando a saúde mental dos estudantes da pós-graduação;
- A ansiedade relaciona-se ao desenvolvimento e/ou agravamento das desordens temporomandibulares (DTM) devido a tensão dos músculos da face<sup>2</sup>;
- A acupuntura auricular promove a regulação psíquico-orgânica pela estimulação dos acupontos<sup>3</sup>, tornando-se uma alternativa viável para o manejo desses sintomas.

### Objetivos

Avaliar a efetividade da acupuntura auricular com *laser* no tratamento da ansiedade e da DTM em pós-graduandos.

### Metodologia

- Estudo quase-experimental aprovado pelo Comitê de Ética (parecer: 4.976.271);
- Realizado com pós-graduandos de uma universidade pública mineira entre abril de 2024 a fevereiro de 2025;
- A coleta de dados ocorreu de forma *online* por meio do Instrumento de Caracterização Sociodemográfico e Clínico, pelo Inventário de Ansiedade-Estado<sup>4</sup> (IDATE-E) e pela Escala Numérica de Dor<sup>5</sup> (0-10);
- Realizou-se 5 sessões de acupuntura auricular com *laser* de baixa intensidade, com comprimento de onda vermelho (660nm), em regime temporal contínuo e energia de 4 joules, durante 40 segundos, nos pontos: **shenmen, rim, SNV, fígado, baço, tronco encefálico, subcórtex, lóbulo anterior e mandíbula**;
- A análise dos dados foi realizada por estatística descritiva e teste T pareado, com significância de 5%.

### Apoio Financeiro

### Resultados

- Dos 93 participantes avaliados, 78,50% (n=73) eram do sexo feminino;
- 63,44% (n=59) dos estudantes não possuíam diagnóstico prévio de DTM;
- 54,84% (n=51) cursavam mestrado; 40,86% (n=38) doutorado e 4,30% (n=4) pós-doutorado.

Tabela 1 - Comparação entre os níveis de ansiedade e de dor relacionadas à DTM antes e após a intervenção, Viçosa, Minas Gerais, Brasil, 2025. (n=93)

Variável	Antes da intervenção	Após a intervenção	Valor p		
Nível de ansiedade	Média (DP) 55,76 (9,70)	Mediana (DI) 56,00 (49,50-63,00)	Média (DP) 43,62 (11,16)	Mediana (DI) 42,00 (35,50-53,00)	<0,001
Nível de dor	Média (DP) 5,01 (2,43)	Mediana (DI) 5,00 (3,00-7,00)	Média (DP) 2,52 (2,48)	Mediana (DI) 2,00 (0,00-4,00)	<0,001

### Conclusões

A acupuntura auricular com *laser* reduziu de forma estatisticamente significativa a ansiedade e a intensidade da dor relacionadas à DTM em pós-graduandos na era pós Covid-19.

### Bibliografia

1. World Health Organization. World mental health and COVID-19: Early evidence of the pandemic's impact. WHO; 2022. Disponível em: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352189/WHO-2019-nCoV-Sci-Brief-Mental-health-2022.1-eng.pdf?sequence=1>
2. Ferreira KDM; Guimarães JP; Batista CHT; Júnior AMLF; Ferreira LA. Fatores psicológicos relacionados à sintomatologia crônica das desordens temporomandibulares: Revisão de literatura. RFO. 2009;14(3):262-7. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/upload/S/1413-4012/2009/v14n3/a262-267.pdf>
3. Brasil. Ministério da Saúde. Recursos terapêuticos PICS. Brasília; 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/pics/recursos-terapeuticos>
4. Spielberger CD, Gorsuch RL, Lushene RE. Manual for the state-trait anxiety inventory. Palo Alto, CA: Consulting Psychologist Press; 1970.
5. Salaffi F, Ciapetti A, Carotti M. Pain assessment strategies in patients with musculoskeletal conditions. Reumatismo. 2012; 64(4):216-29. Disponível em: <https://pdfs.semanticscholar.org/e3b4/8847e2590ae5cc35a2eb1b435d269ef5037b.pdf>