

## O processo de construção de material educativo como estratégia para prevenção de doenças respiratórias e promoção da saúde

André Luiz Coutinho Júnior<sup>1</sup>, Maria Teresa Fialho de Sousa Campos<sup>2</sup>, Jéssica Tainara de Souza<sup>3</sup>,  
Juliana Farias de Novaes<sup>2</sup>, Luiza Carla Vidigal Castro<sup>2</sup>

Dimensões sociais: ODS3

Extensão

### Introdução

A produção de materiais educativos (ME) é reconhecida como uma ferramenta estratégica para disseminar informações de utilidade e promover conhecimentos, prevenindo agravos associados às doenças<sup>1</sup>. Em espaços de uso coletivo, como escolas, clínicas, hospitais, empresas e instituições sociais, o controle higiênico-sanitário é uma ferramenta indispensável para a prevenção de doenças, especialmente aquelas de transmissão respiratória. Doenças respiratórias frequentemente relacionam-se à precariedade das condições higiênico-sanitárias em ambientes coletivos, o que constitui um problema de saúde pública e aponta a proposição de ações de prevenção primária, onde a construção cuidadosa de ME permite que conhecimentos técnicos sejam traduzidos em orientações práticas.

### Objetivos

Este estudo objetivou descrever o processo de desenvolvimento de um ME sobre práticas higiênico-sanitárias destinado à prevenção de doenças respiratórias e direcionado aos usuários da atenção básica, bem como aos profissionais de saúde que trabalham com o controle de doenças veiculadas por partículas.

### Metodologia

Trata-se de um estudo metodológico com abordagem descritivo-exploratória, contemplando:



Foram utilizados ícones visuais simplificados, integrados ao conteúdo textual, com a finalidade de facilitar a compreensão da informação. O **texto foi estruturado** com base em evidências científicas e apresentado numa linguagem coloquial, **em duas proposições de acervos: folder e infográfico**.

### Apoio Financeiro

### Resultados

O trabalho resultou no Material Educativo intitulado “**Boas Práticas para Prevenção de Doenças Respiratórias**”, na versão folder (figura 1).



Figura 1 - Versão final do material educativo no formato de folder. 2025.

O **folder** possui formato A4, **contemplando seis seções:**

**1.** Título/Capa escrito “Boas práticas para prevenção de doenças respiratórias”; **2.** “O que são doenças respiratórias” e “São as mais comuns”; **3.** “Como são transmitidas” e “Para prevenção é preciso”; **4.** “Boas práticas de higiene pessoal”; **5.** “Boas práticas de higiene ambiental” e **6.** Contracapa/frase final **6.** “A Prevenção é sempre o melhor caminho”. Compreende-se que o design gráfico do folder foi criado para facilitar a veiculação de informações textuais e visuais imprescindíveis na prevenção de doenças respiratórias, utilizando o espaçamento adequado e os ícones representativos simples. O conteúdo do ME está de acordo com as diretrizes nacionais de vigilância sanitária e prevenção de doenças respiratórias (ANVISA, 2009)<sup>2</sup> e o formato do folder, atende às recomendações da CDC<sup>3,4</sup> para torná-lo escaneável e agradável ao público.

### Conclusões

O percurso de construção do ME se configurou num processo de ensino-aprendizagem e a arte final tem potencial para promover a saúde no que se refere a realização de práticas preventivas de doenças respiratórias. Dessa forma, o folder cumpre com o objetivo estabelecido, configurando-se como ferramenta educativa para a prevenção de doenças respiratórias, replicáveis em diferentes contextos sociais e institucionais, que, ao ser disponibilizado fisicamente ou digitalmente, contribuirá para promover o acesso à informação de forma abrangente.

### Bibliografia

- JÚNIOR, A. I. C. Construção de material educativo como forma de promoção da saúde para prevenção de doenças respiratórias. Trabalho de Conclusão de Curso - Nutrição, Universidade Federal de Viçosa - UFV, Departamento de Nutrição e Saúde, 2025. 37 f.
- ANVISA – AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Material educativo de proteção respiratória contra agentes biológicos para trabalhadores de saúde. Brasília: Anvisa, 2009.
- CDC – CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. Simply Put: A Guide for Creating Easy-to-Understand Materials. Atlanta: CDC, 2009.
- CDC – CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. Best practices for environmental cleaning in healthcare facilities. CDC, 2023.