

### EFEITOS DO TREINAMENTO FÍSICO RESISTIDO ASSOCIADO AO TRATAMENTO COM MIRTILLO SOBRE A MORFOMETRIA PULMONAR EM RATOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR INDUZIDA POR MONOCROTALINA

Gabriela Barbosa Moura Silva<sup>1,2</sup>, Antônio José Natali<sup>1</sup>, Luiz Otávio Guimarães Ervilha<sup>3</sup>, Patrick Turck<sup>4</sup>, Matheus Soares Faria<sup>1</sup>, Luciano Bernardes Leite<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Laboratório de Biologia do Exercício, Departamento de Educação Física, Universidade Federal de Viçosa, Viçosa-MG, Brasil.

<sup>2</sup> Escola Estadual Alice Loureiro, Viçosa-MG, Brasil.

<sup>3</sup> Departamento de Biologia Geral, Universidade Federal de Viçosa, Viçosa-MG, Brasil.

<sup>4</sup> Laboratório de Fisiologia Cardiovascular, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre-RS, Brasil.

Saúde e bem estar

Pesquisa

## Introdução

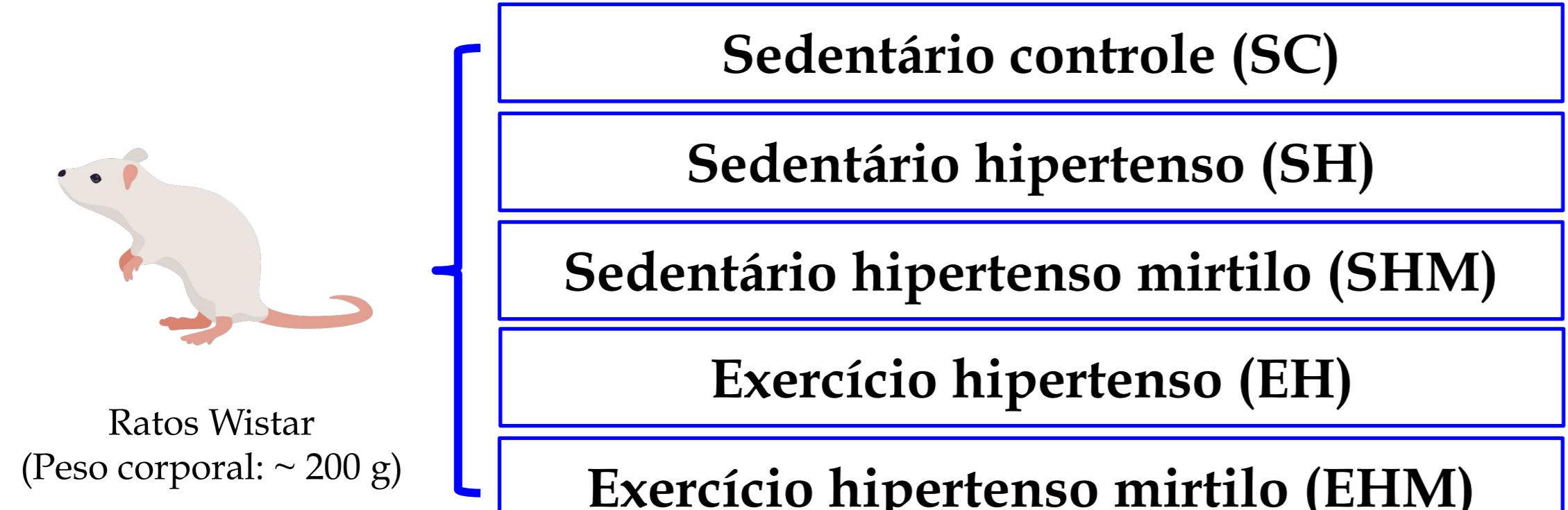
O desenvolvimento da hipertensão arterial pulmonar (HAP) está associado ao remodelamento pulmonar adverso, em função do estresse oxidativo. Nesse contexto, estratégias não farmacológicas, como o treinamento físico e a utilização de antioxidantes naturais, entre eles compostos bioativos presentes no mirtilo (*Vaccinium myrtillus*), têm se mostrado promissoras por atenuar o dano oxidativo e contribuir para a preservação da função cardiopulmonar em indivíduos com HAP.

## Objetivo

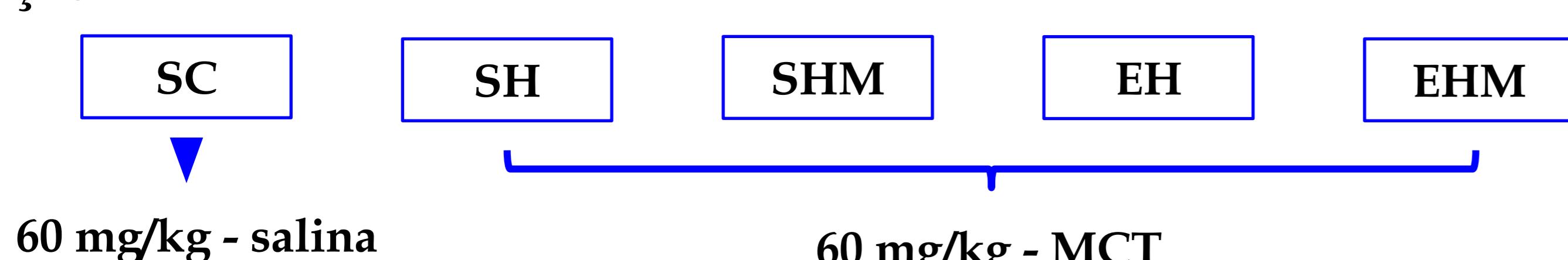
Investigar os efeitos do treinamento físico resistido associado ao tratamento com extrato de mirtilo, aplicados durante o desenvolvimento da HAP induzida por monocrotalina (MCT), sobre a morfometria pulmonar em ratos.

## Metodologia

### Desenho experimental:



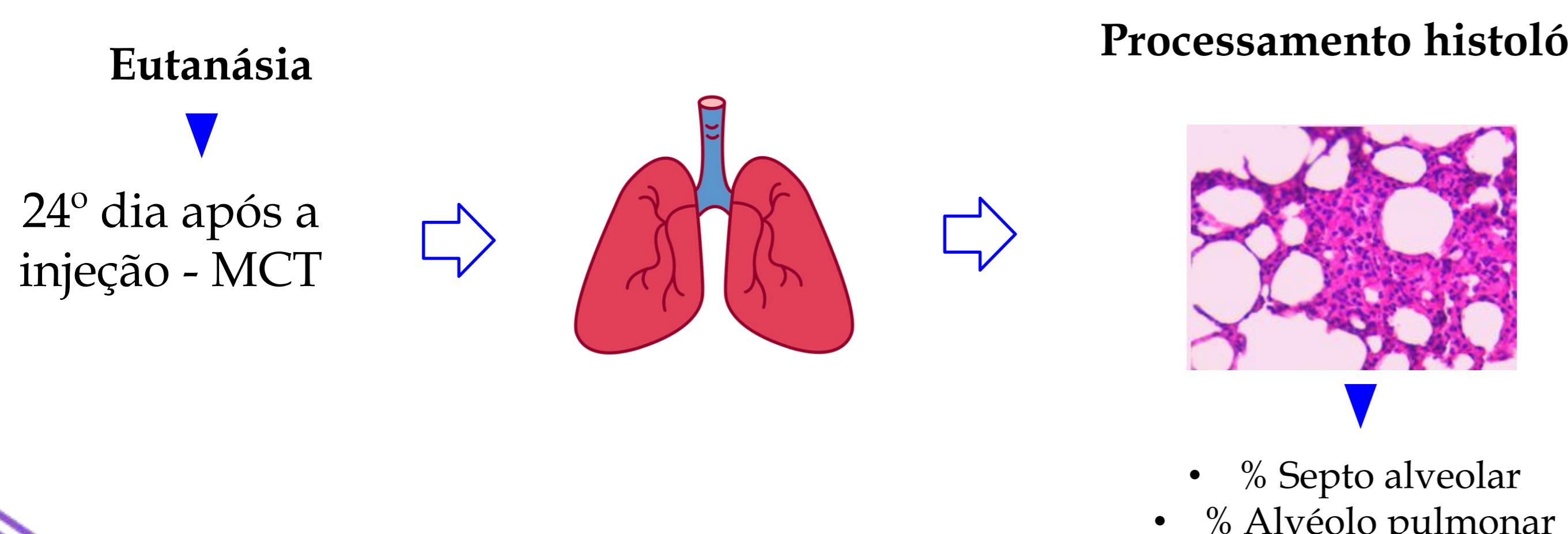
### Indução da HAP:



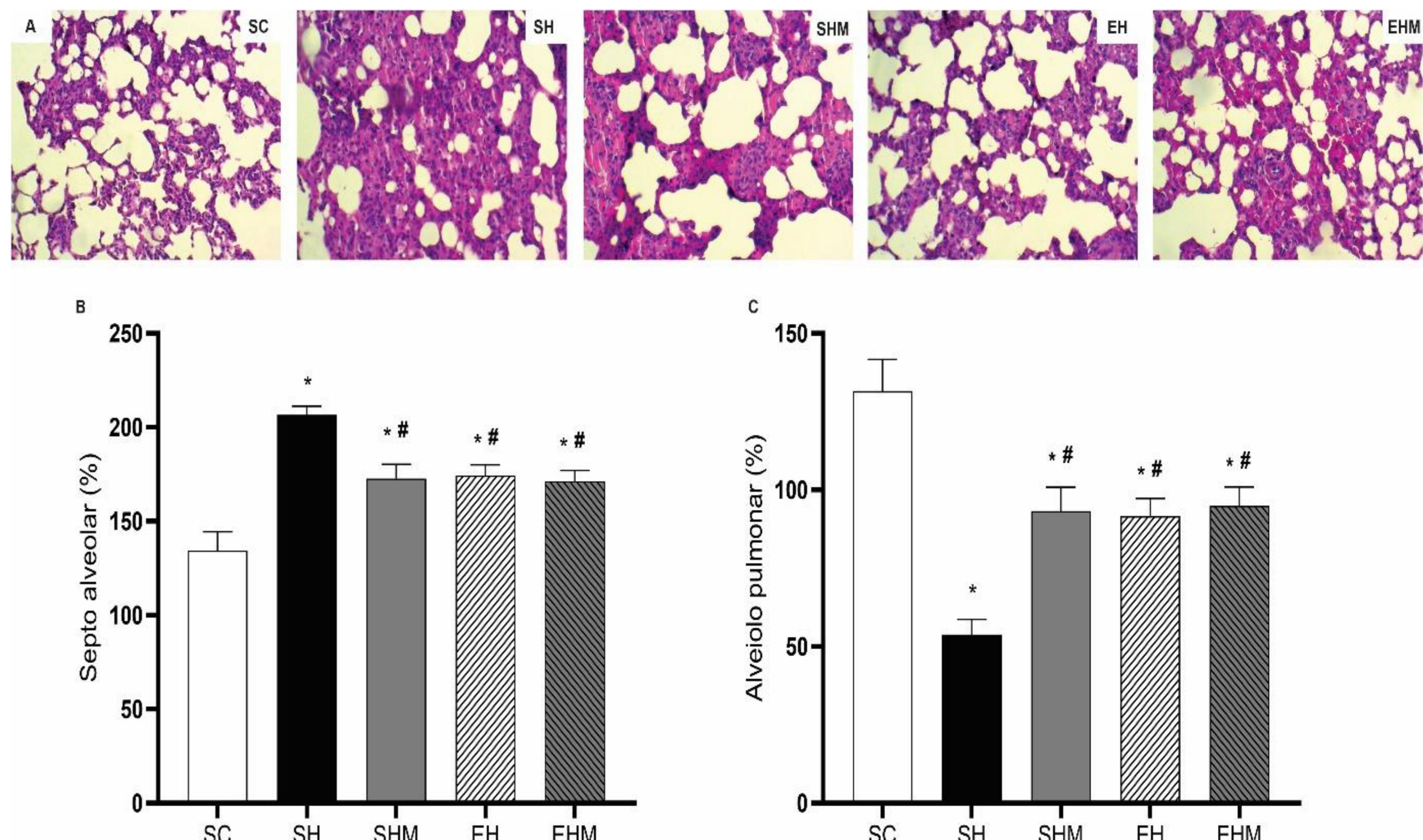
### Intervenção:



### Análises:



## Resultados



## Conclusão

Os tratamentos com treinamento resistido e extrato de mirtilo, aplicados durante o desenvolvimento da HAP, isolados ou combinados, são eficazes em prevenir o remodelamento pulmonar adverso neste modelo experimental.

## Agradecimentos



(FAPEMIG; APQ-01485-22 e BPD-00060 22)