

## OFICINAS DE PRODUÇÃO SOLIDÁRIA COMO ESTRATÉGIA DE INCLUSÃO SOCIAL NO CAMPO DA SAÚDE MENTAL: reflexões a partir do projeto de extensão SemeArt/UFV

Gabriela Alves Gomes – Departamento de Serviço Social/UFV/ E-mail: [gabriela.a.gomes@ufv.br](mailto:gabriela.a.gomes@ufv.br)

Mariana Costa Carvalho – Departamento de Serviço Social /UFV/ E-mail: [marianaccarvalho@ufv.br](mailto:marianaccarvalho@ufv.br)

Maria Dutra Tavares – Departamento de Serviço Social /UFV/ E-mail: [maria.d.tavares@ufv.br](mailto:maria.d.tavares@ufv.br)

Dimensões Sociais: ODS3 e ODS8

Categoria: Extensão

### Introdução

O presente trabalho tem como objetivo apresentar uma reflexão crítica sobre o papel das oficinas de produção solidária como estratégia de trabalho e inclusão social de pessoas em sofrimento psíquico. A temática central trata da articulação entre saúde mental, economia solidária e trabalho no contexto da Reforma Psiquiátrica brasileira. O público-alvo consiste em usuários do Serviço Semente (Instituto Agros/UFV), pessoas em sofrimento psíquico crônico, que participam das oficinas do projeto de extensão SemeArt, vinculado à Universidade Federal de Viçosa. A justificativa baseia-se na importância de fortalecer serviços de saúde territorializados, intersetoriais e centradas na singularidade dos sujeitos, que promovam a autonomia, o desenvolvimento de vínculos afetivos e a criação de alternativas reais de geração de trabalho e renda, rompendo com estigmas e exclusões historicamente impostos a esse grupo social.

Palavras-chave: Oficina de Produção Solidária, Saúde Mental, Inclusão Social

### Objetivos

Apresentar uma reflexão crítica sobre o papel das oficinas de produção solidária como estratégia de trabalho e inclusão social de pessoas em sofrimento psíquico.

### Material e Métodos ou Metodologia

A metodologia adotada incluiu revisão bibliográfica, análise documental e acompanhamento sistemático das oficinas de produção e comercialização realizadas, respectivamente, na sede da ITCP/UFV e no Quintal Solidário - Feira de Economia Solidária e Agricultura Familiar na ASPUV/UFV. Adotou-se uma abordagem participativa e interdisciplinar que busca promover uma extensão universitária dialógica, comprometida com a superação das desigualdades sociais e com a formação cidadã dos diferentes sujeitos envolvidos.

### Apoio Financeiro

### Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

Os principais resultados obtidos indicam que as oficinas contribuem de forma significativa para o fortalecimento da autoestima, da geração de renda, da convivência comunitária, da expressão subjetiva e da reinserção social dos participantes. Além disso, as oficinas configuram-se como espaços formativos para estudantes e profissionais envolvidos no projeto, estimulando a reflexão crítica e a experimentação de práticas que articulam ensino, pesquisa e extensão.

### Conclusões

Conclui-se que a experiência do SemeArt reafirma os princípios da Reforma Psiquiátrica e da Economia Solidária ao propor um modelo de cuidado comprometido com a dignidade, a criatividade, a escuta sensível e o protagonismo dos sujeitos, apesar de enfrentar desafios como limitações orçamentárias, rotatividade das equipes técnicas, estigmas sociais e questões estruturais. O projeto evidencia o papel transformador da universidade pública e das práticas extensionistas na produção de alternativas para os problemas vivenciados pelos sujeitos e na consolidação de políticas públicas comprometidas com os direitos humanos no campo da saúde mental.

### Bibliografia

CARVALHO, Mariana Costa; GOMES, Gabriela Alves; ALVES, Willian Luiz Ferreira. **Extensão Universitária e Saúde Mental:** metodologias participativas no projeto Semeart na Universidade Federal de Viçosa/MG. IV Seminário Nacional: Serviço Social, Trabalho e Política Social - SENASS, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis (p. 1-11). 04 a 06 de julho de 2022.

DIAS, J. D. S. (2018). Oficinas terapêuticas como estratégia para reinserção psicossocial e produção de vínculo. *Pretextos - Revista da Graduação em Psicologia* da PUC Minas, 3 (5), 129-145.

MARTINS, Rita de Cássia Andrade. Reformas psiquiátricas e o processo de ressignificação do trabalho de saúde mental. *Rev. NUFEN*, Belém , v. 11, n. 2, p. 96-116, ago. 2019 .

RODRIGUES, Ariana Campana; YASUI, Silvio. Oficinas de geração de trabalho e renda na atenção psicossocial: reflexões sobre um equipamento e suas produções de cuidado. *Revista Saúde & Sociedade*, São Paulo, v. 25, n. 2, p. 512-525, 2016.