

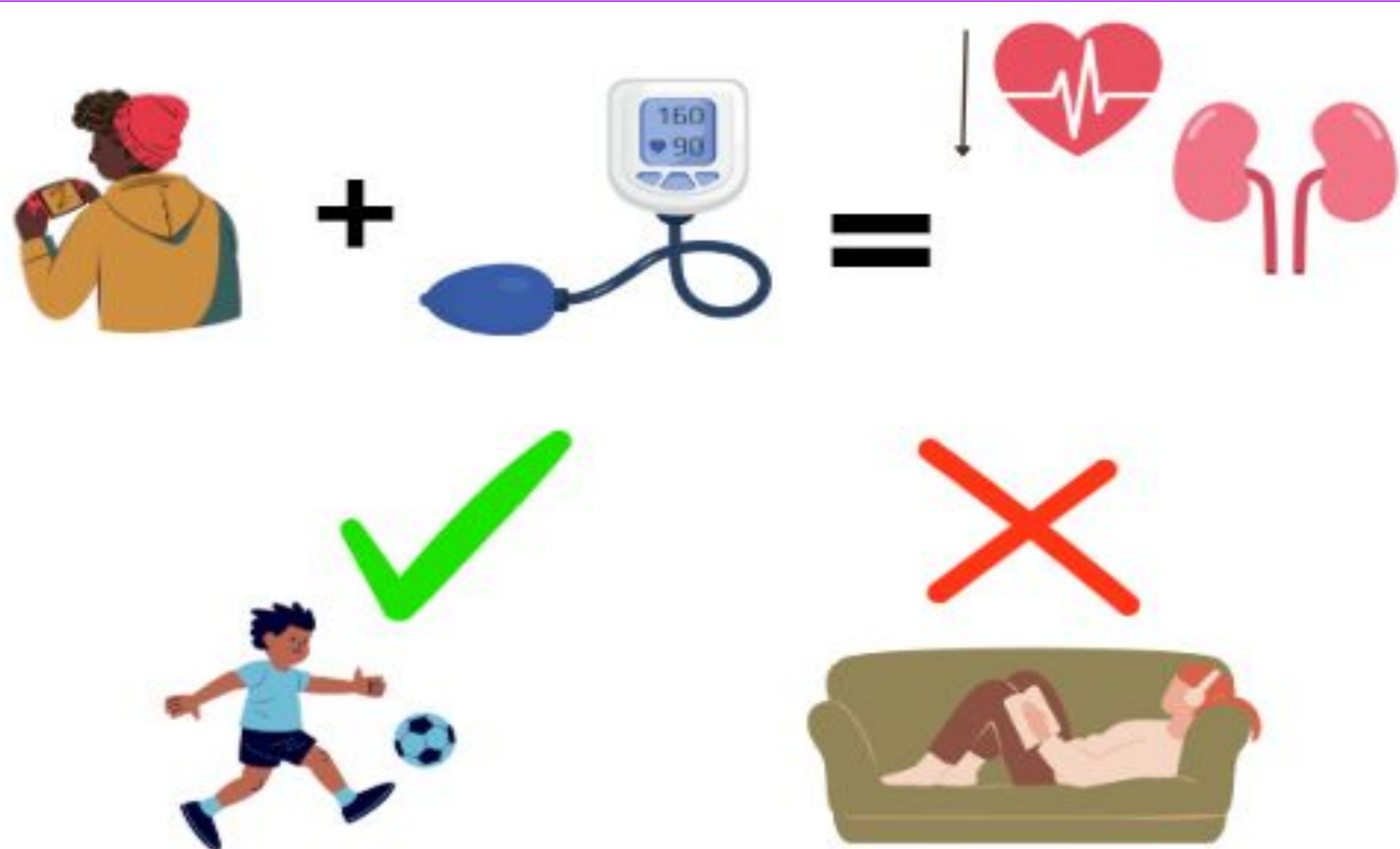
Comportamentos de movimento e não movimento e pressão arterial de adolescentes de Viçosa- MG

Eduardo de Souza Monteiro, Lhais Teixeira Reis, Bruna da Costa Lino Gomes, Jefferson Teixeira de Sousa,
Matheus Duarte Regazi, Fernanda Karina dos Santos

ODS 3: Saúde e Bem-estar

Categoria: Pesquisa

Introdução

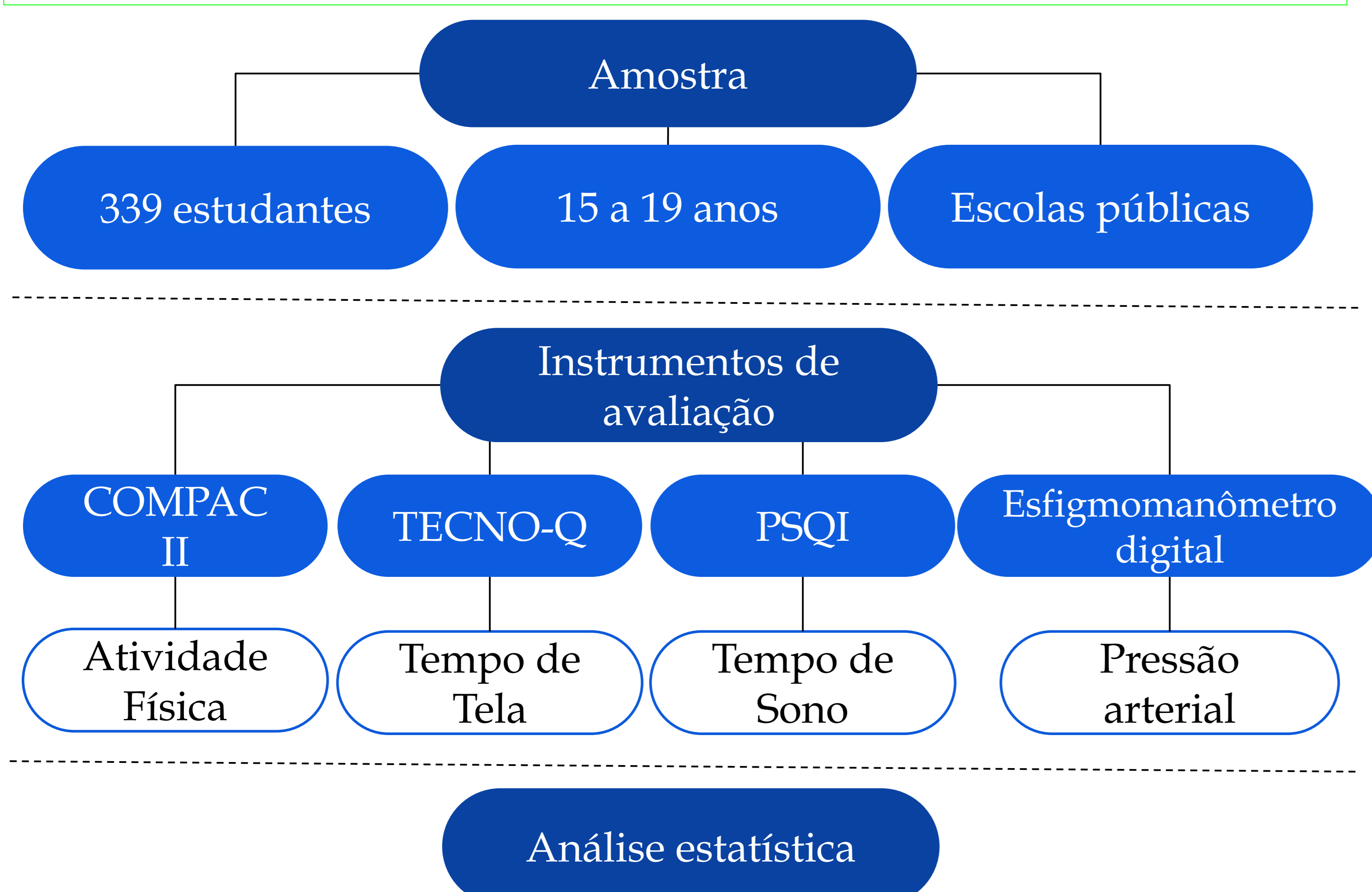


(Hardy; Urbina, 2021; Barroso et al., 2020)

Objetivos

Verificar a associação entre atividade física, tempo de tela, tempo e qualidade de sono com a pressão arterial em adolescentes matriculados regularmente no Ensino médio de escolas públicas do município de Viçosa – MG.

Material e Métodos ou Metodologia



- Teste U de Mann-Whitney, qui-quadrado de Pearson e correlação de Spearman.
- Nível de significância de 5%.

Apoio Financeiro



Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

Tabela 1: Associação das variáveis relacionadas ao sexo.

| | Total (n=339) | Feminino (n=181) | Masculino (n=158) | X ² | p |
|-------------------------|------------------|---------------------|----------------------|----------------|------------------|
| AF (minutos/dia) | | | | | |
| Atinge | 110 (32,4%) | 54 (49,1%) | 56 (50,9%) | 1,21 | 0,271 |
| Não atinge | 229 (67,6%) | 127 (55,5%) | 102 (44,5%) | | |
| TT (horas/dia) | | | | | |
| <2h | 30 (8,8%) | 13 (43,3%) | 17 (56,7%) | 1,34 | 0,247 |
| >2h | 309 (91,2%) | 168 (54,4%) | 141 (45,6%) | | |
| QS (score) | | | | | |
| Boa | 96 (28,3%) | 40 (41,7%) | 56 (58,3%) | 7,45 | 0,024 |
| Ruim | 201 (59,3%) | 116 (57,7%) | 85 (42,3%) | | |
| Distúrbio | 42 (12,4%) | 25 (59,5%) | 17 (40,5%) | | |
| TS (horas/dia) | | | | | |
| Sono Suficiente | 78 (23,0%) | 31 (39,7%) | 47 (60,3%) | 7,58 | 0,006 |
| Sono Insuficiente | 261 (77,0%) | 150 (57,5%) | 111 (42,5%) | | |
| PA (mmHg) | | | | | |
| Normal | 268 (79,0%) | 166 (61,9%) | 102 (38,1%) | 39,82 | <0,001 |
| Elevada | 43 (12,7%) | 6 (14,0%) | 37 (86,0%) | | |
| Hipertensão | 28 (8,3%) | 9 (32,1%) | 19 (67,9%) | | |

Legenda: AF = Atividade Física; TT = Tempo de Tela; TS = Tempo de Sono; QS = Qualidade de Sono; PA= Pressão Arterial; X² = teste Qui-Quadrado de Pearson

Tabela 2: Resultado da Correlação de Spearman entre as variáveis do estudo.

| | | PAS | PAD |
|----|----------------|--------------|--------|
| AF | r ² | 0,072 | -0,076 |
| | p | 0,185 | 0,162 |
| TT | r ² | -0,106 | 0,056 |
| | p | 0,051 | 0,300 |
| TS | r ² | 0,088 | -0,008 |
| | p | 0,107 | 0,880 |
| QS | r ² | -0,135 | -0,029 |
| | p | 0,013 | 0,589 |

Legenda: AF = Atividade Física; TT = Tempo de Tela; TS = Tempo de Sono; QS = Qualidade de Sono; PAS = Pressão Arterial Sistólica; PAD = Pressão Arterial Diastólica; r² = r² de Spearman

Conclusões

Os resultados reforçam a necessidade de estímulo a hábitos saudáveis entre adolescentes, incluindo maior prática de AF, redução do TT e melhora na QS, contribuindo ainda para uma melhora nos níveis de pressão arterial desse público.

Bibliografia

T-HARDY, S; URBINA, E. M. Blood Pressure in Childhood and Adolescence. **American Journal of Hypertension**, v. 34, n. 3 p. 242-249, 2021.
BARROSO, W. K. S. et al. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020 Diretrizes. **Arq Bras Cardiol.**, v. 116, n. 3, p. 516-658, 2021.