

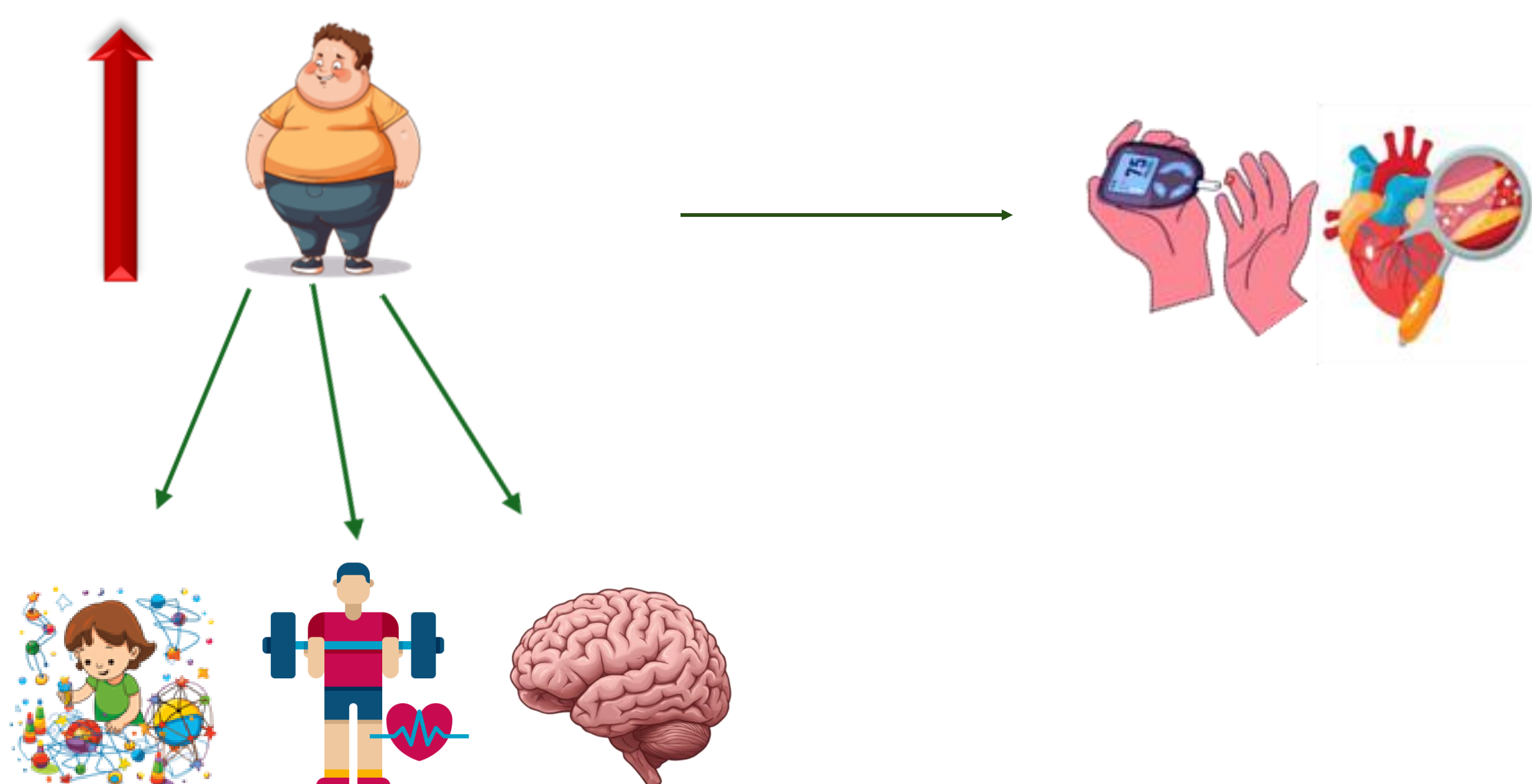
Competência Motora, Atividade Física, Habilidades Cognitivas e Composição Corporal em Crianças de 6 a 10 anos

Bruna da Costa Lino Gomes; Elenice de Sousa Pereira; Lhais Teixeira Reis; Fernanda Karina dos Santos

ODS3: Dimensões Sociais

Categoria: Pesquisa

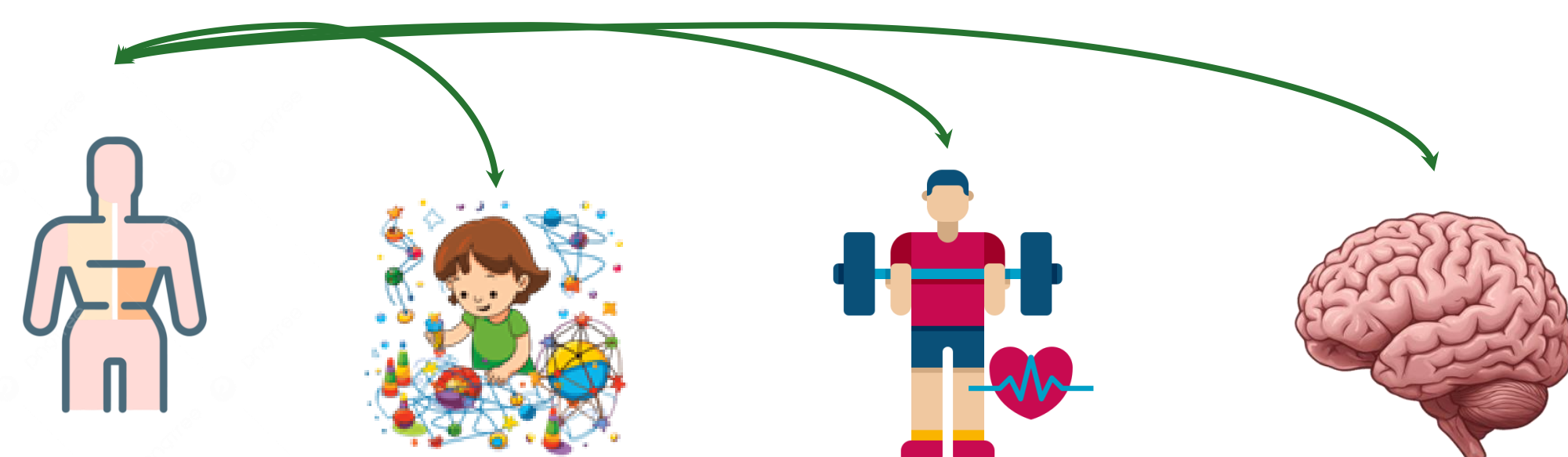
Introdução



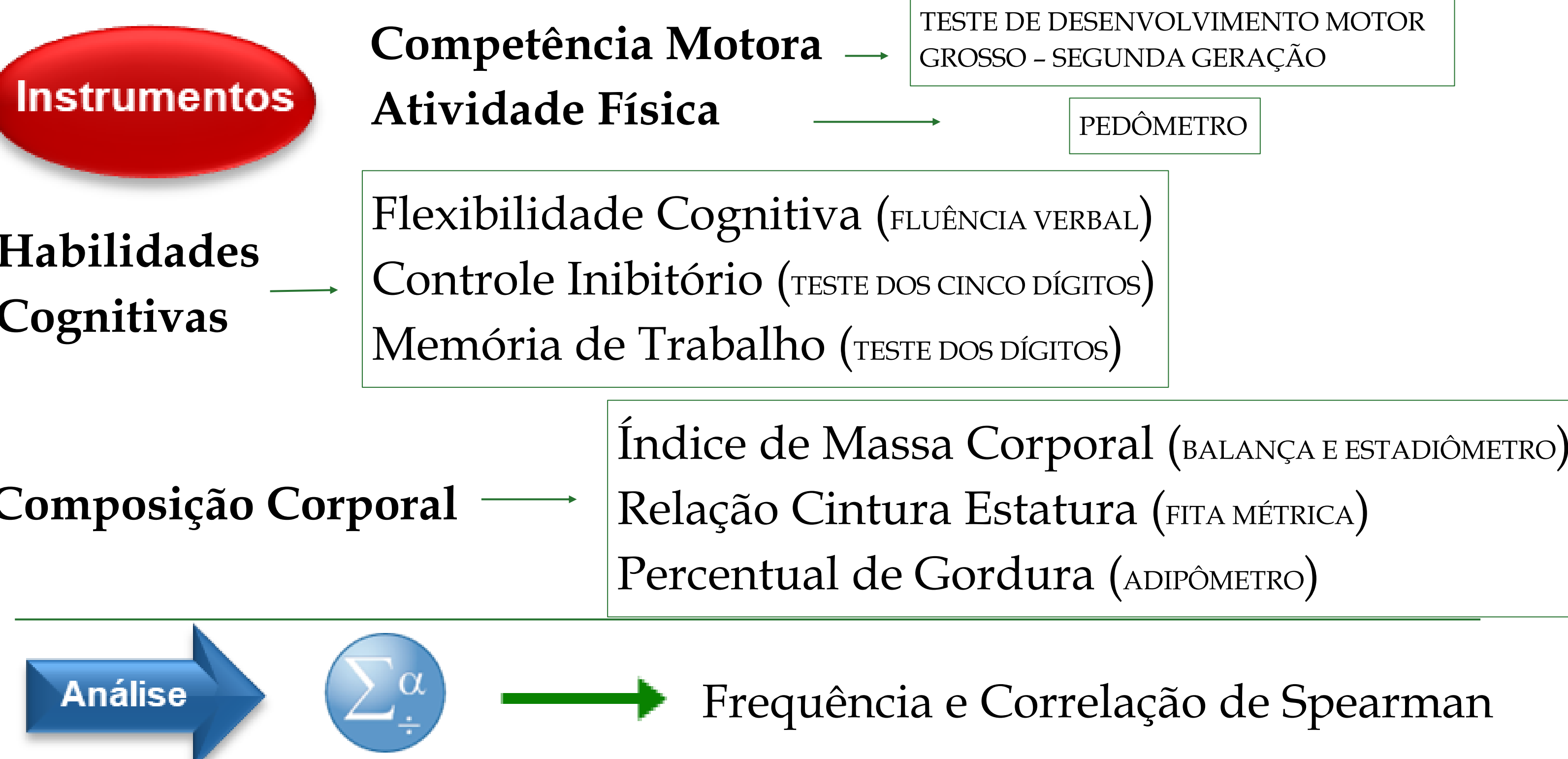
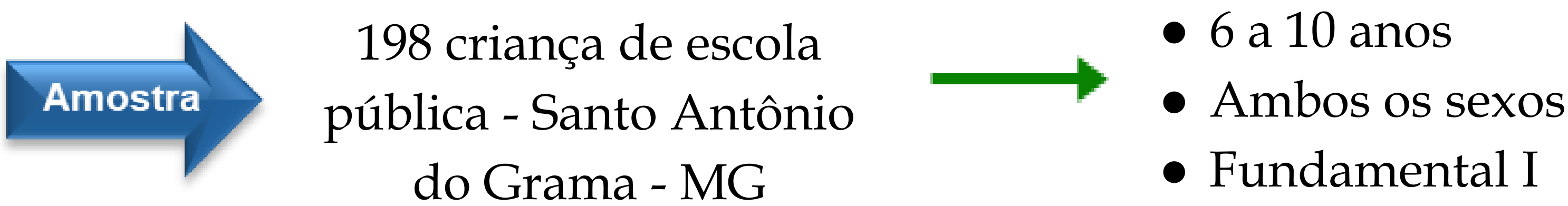
(ABESO, 2016; Hayes et al., 2018; Reisberg; Riso; Jurimae, 2020; Silva, 2021)

Objetivos

- Caracterizar a competência motora (CM), atividade física (AF), habilidades cognitivas (HC) e composição corporal (CC) em crianças.
- Analisar a associação entre CM, AF e HC com a CC em crianças.



Material e Métodos ou Metodologia



Apoio Financeiro



Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

- A maioria das crianças apresenta peso normal (61,6%), percentual de gordura ótimo (53,0%) e não apresenta risco de desenvolver doenças cardiometabólicas (83,8%);
- Quanto à AF, 80,3% das crianças não atingem o número recomendado de passos diários durante a semana;
- Na Competência Motora, a maioria das crianças (84,9%) apresentaram quociente motor pobre/muito pobre.

Tabela 1: Correlação de Spearman entre a composição corporal e as variáveis, competência motora, atividade física e habilidade cognitiva

		IMC		RCE		%G	
		r ²	P	r ²	P	r ²	P
Competência Motora (n=192)	--	-0,302	<0,001	-0,245	0,001	-0,091	0,008
Atividade Física (n=198)	Dias úteis	-0,028	0,697	-0,059	0,059	-0,090	0,205
	Final de semana	-0,017	0,814	0,002	0,981	-0,092	0,195
	Semanal	-0,028	0,692	-0,086	0,228	-0,103	0,147
Habilidade Cognitiva	Controle inibitório (n=196)	-0,081	0,257	0,153	0,032	-0,064	0,370
	Flexibilidade Cognitiva (n=198)	0,155	0,029	-0,034	0,639	0,164	0,021
	Memória de trabalho (n=192)	0,165	0,022	-0,042	0,562	0,078	0,285

Legenda: IMC = Índice de Massa Corporal; RCE = Relação Cintura Estatura; %GC = Percentual de Gordura.

Conclusões

- Baixa CM e AF.
- Maioria: normoponderais, sem risco de problemas cardiometabólicos e %GC ótimo.
- % considerável de crianças com sobrepeso ou obesidade e %GC moderadamente alto ou alto.
- Quanto maior CC, menor a CM e maior HC

Políticas públicas



Melhorar a qualidade de vida e saúde, CM e prevenção de sobrepeso e obesidade

Bibliografia

ABESO. Diretrizes Brasileiras de Obesidade 2. São Paulo: [s.n.]. Disponível em: <<https://abeso.org.br/wp-content/uploads/2019/12/Diretrizes-Download-Diretrizes-Brasileiras-de-Obesidade-2016.pdf>>. Acesso em: 7 ago. 2024. Acesso em: 7 ago. 2024.

HAYES, J. F., EICHEN, D. M., BARCH, D. M.; WILFLEY, D. E. (2018). Executive function in childhood obesity: Promising intervention strategies to optimize treatment outcomes. *Appetite*, 124, 10-23. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.05.040>

REISBERG, K.; RISO, E.; JÜRIMÄE, J. Associations between physical activity, body composition, and physical fitness in the transition from preschool to school. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, v. 30, n. 11, p. 2251-2263, 10 nov. 2020.

SILVA, M. F. M. Correlação entre a composição corporal e habilidades locomotoras de crianças de 7 a 9 anos de idade da cidade de Vitória de Santo Antão. 2021. 41 f. TCC (Graduação) - Curso de Educação Física, Universidade Federal de Pernambuco, Vitória de Santo Antão, 2021.