

## Desenvolvimento do Núcleo de Telessaúde (NUTELES-UFV) para o monitoramento dos cuidados de saúde de pessoas com Doenças e Agravos Não Transmissíveis

Michele Duarte Pereira, Emily de Souza Ferreira, Érica Aparecida Coelho, Maria Luiza Martins de Lima, Liriel Aparecida Miranda, Rosângela Minardi Mitre Cotta

ODS3: Saúde e Bem-Estar

Categoria: Pesquisa

### Introdução

As soluções digitais em saúde ocupam lugar de destaque no gerenciamento e monitoramento das pessoas com **Doenças e Agravos Não transmissíveis (DANT)**, em especial a Hipertensão Arterial (HA) e o Diabetes. Neste contexto, foi desenvolvido pela Universidade Federal de Viçosa (UFV) o Núcleo de Telessaúde da UFV (NUTELES-UFV) (Registrado pelo INPI - Processo Nº: BR512024004537-6).



### Objetivos

Descrever o processo de **desenvolvimento** do NUTELES-UFV, para o monitoramento dos cuidados em saúde de pessoas com diagnóstico de DANT, com foco na HA e/ou Diabetes, no contexto da Atenção Primária à Saúde (APS).

### Materiais e Método

O NUTELES-UFV compreende o NutelesWeb, uma plataforma digital, e o NutelesApp, um aplicativo móvel, e foi criado por pesquisadores do Programa de Inovação em Docência Universitária (PRODUS) e do Laboratório de Estudos em Planejamento e Gestão em Saúde da UFV (LabPlanGest), em parceria com o Laboratório de Engenharia de Banco de Dados e Software da UFT. O aplicativo móvel tem por objetivo armazenar dados e informações sociodemográficas e de saúde, além de monitorizar parâmetros modificáveis. Também fornece informações e orientações confiáveis baseadas em evidências científicas sobre doenças crônicas. A plataforma permite obter esses dados e apresentá-los em forma de gráficos. Nesse sentido, foram feitas intervenções e ações em saúde para pacientes e profissionais que pertencem às unidades de saúde dos nove municípios da microrregião de saúde de Viçosa e os dados desses participantes foram registrados e armazenados no banco de dados. Ao preencher as informações, é possível visualizar o quadro geral do estilo de vida do paciente e a avaliação clínica de forma eficiente. Este estudo recebeu apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais, Brasil (FAPEMIG) - Processo n. APQ-02708-21 e do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) - Processo no: 303079/2024-0..

### Apoio Financeiro



### Resultados

A análise exploratória dos dados epidemiológicos coletados por meio do NutelesApp indica que aplicativos móveis voltados ao acompanhamento de pessoas com DANT precisam contemplar variáveis que auxiliem na compreensão integral das condições de saúde e doença dos indivíduos. Nesse contexto, as soluções digitais assumem caráter preventivo e preditivo, ao identificar critérios relevantes para orientar intervenções e apoiar o monitoramento contínuo dos parâmetros de saúde, visto que permitem maior eficiência no processamento de análises para realização de estatísticas bem como para tomada de decisão. Referente à intervenção realizada, foram analisadas variáveis de 374 pessoas, a maioria do sexo feminino (73,2%), branca (43,5%) e idosa (média de 64 anos).



### Conclusões

Este estudo aponta para a importância do desenvolvimento de intervenções digitais em nível da APS. O investimento em tecnologias na saúde, aproximam os usuários às informações sobre seu estado de saúde, abrindo canais de acesso ao combate as desinformações e ampliando os conhecimentos sobre os modos de cuidar e cultivar o bem-estar físico, mental e social. Estas dimensões estão conectadas com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), com destaque as ODSs 3, 9 e 17. Por fim, há que se salientar a importância das tecnologias de comunicação e informação, como apoio aos serviços de saúde.

### Bibliografia

- 1) DE SOUZA FERREIRA, Emily et al. The effectiveness of mobile application for monitoring diabetes mellitus and hypertension in the adult and elderly population: systematic review and meta-analysis. *BMC Health Services Research*, v. 23, n. 1, p. 855, 12 ago. 2023.
- 2) DE SOUZA FERREIRA, Emily et al. Mobile solution and chronic diseases: development and implementation of a mobile application and digital platform for collecting, analyzing data, monitoring and managing health care. *BMC Health Services Research*, v. 24, n. 1, p. 1009, 31 ago. 2024.
- 3) JORGE, Emanuele Louise Gomes De Magalhães et al. Evaluation of mobile health applications using the RE-AIM model: systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, v. 13, p. 1611789, 4 ago. 2025.
- 4) World Health Organization (WHO). *mHealth: use of appropriate digital technologies for public health: report by the director-general*. Geneva: World Health Organization; 2018a