



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### COMPARAÇÃO DA CAPACIDADE DE LEITURA DE JOGO E TOMADA DE DECISÃO EM JOVENS JOGADORES DE FUTEBOL

Autores: Luís Otávio Magalhães (luis.o.magalhaes@ufv.br)<sup>1</sup>; Israel Teoldo<sup>1</sup> (israel.teoldo@ufv.br)<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Núcleo de Pesquisa e Estudos em Futebol (NUPEF) – Departamento de Educação Física (DES) - Universidade Federal de Viçosa (UFV)

Categoria: Pesquisa

Palavras chave: Futebol, Formação, Tomada de decisão

#### Introdução

Durante o processo de formação esportiva há fases mais propícias para o desenvolvimento de competências motoras e cognitivas. O desenvolvimento dessas competências podem ser trabalhadas desde os anos iniciais, no entanto é necessário a adequação dos conteúdos em função das fases de desenvolvimento motor e cognitivo. No futebol a percepção espacial é muito importante devido a quantidade de estímulos envolvidos durante o jogo. Sendo assim a tática se torna imprescindível como parte do conhecimento do jogador.

#### Objetivos

Verificar se existem diferenças na qualidade e no tempo de resposta em jovens jogadores de futebol de diferentes faixas etárias, sendo G1 composto por 26 jovens de 8 a 10 anos e G2 por 30 jovens de 9 a 13 anos.

#### Material e Método

A amostra foi composta por 56 crianças de ambos os sexos, sendo G1 com 26 crianças e idade de  $(9,3 \pm 0,87)$  e G2 com 30 crianças e idade de  $(11,0 \pm 0,86)$ . Os dados foram analisados por meio do software IBM SPSS Statistics v.25, utilizando teste *Kolmogorov-Smirnov* para verificação da normalidade. Para variáveis com distribuição normal foi utilizado teste *t independente* e para distribuição não normal foi utilizado o teste U de *Mann-Whitney*, foi considerado  $p < 0,05$ . O instrumento utilizado para avaliação da leitura de jogo e tomada de decisão foi o *TacticUP*, uma plataforma que permite avaliar a capacidade tática de jogadores de futebol com base nos 12 princípios táticos fundamentais do futebol por meio de vídeos.

#### Resultados e Discussão

Os valores de média e desvio padrão das variáveis com diferença estatística são: espaço com bola (G1  $64,03 \pm 20,82$  x G2  $74,80 \pm 16,45$ ), mobilidade (G1  $51,06 \pm 21,88$  x G2  $65,23 \pm 18,98$ ), equilíbrio defensivo (G1  $55,7 \pm 24,47$  x G2  $70,63 \pm 22,68$ ), ofensivo geral (G1  $61,61 \pm 12,08$  x G2  $68,19 \pm 68,19$ ) e jogo geral (G1  $57,45 \pm 8,48$  x G2  $63,26 \pm 6,97$ ). Sendo esses os princípios que mostraram diferença estatística, o valor de  $p$  para eles são: jogo geral  $p=0,007$ , ofensivo geral  $p=0,022$ , mobilidade  $p=0,019$ , espaço com bola  $p=0,034$  e equilíbrio defensivo com  $p=0,024$ .

#### Conclusões

Mediante os resultados apresentados conclui-se que as diferenças estão presentes em dois princípios táticos ofensivos, mobilidade (distante do centro de jogo) e espaço com bola (dentro do centro de jogo) e um defensivo que é equilíbrio defensivo (distante do centro de jogo). A diferença se dá pelo fato dos alunos mais velhos possuem um desenvolvimento cognitivo maior assim como mais tempo de prática, dessa forma possibilitando realizar melhores leituras de jogo em ações distantes da bola, o que mostra maior capacidade de abstração que permite a compreensão de situações fora do centro de jogo, entendendo e lendo o jogo para além de onde se encontra a bola.

#### Bibliografia

GARGANTA, J. **Modelação tática do jogo de futebol**: estudo da organização da fase ofensiva em equipas de alto rendimento. 1997. Tese (Doutorado em Ciências do Desporto) - Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, Universidade do Porto, Porto, 1997.

MACHADO, G; TEOLDO; I. **TacticUP Video Test for Soccer**: Development and Validation. *Frontiers in Psychology*, v. 11, n. 1690, 2020.

PRAÇA, G; GRECO, P. **Treinamento tático no futebol**: Teoria e prática. 1ª ed. Curitiba: Appris, 2020.

TAVARES, F. **A capacidade de decisão tática no jogador de basquetebol**: estudo comparativo dos processos perceptivo-cognitivos em atletas seniores e cadetes. 1993. Tese (Doutorado em Ciências do Desporto: Treinamento Desportivo) – Faculdade de Ciências do Desporto e de educação Física, Universidade do Porto, Porto, 1993.

TEOLDO, I; GUILHERME, J; GARGANTA, J. **Para um futebol jogado com ideias**: Concepção, treinamento e avaliação do desempenho tático de jogadores e equipes. 2ª ed. Curitiba: Appris, 2021.

#### Apoio financeiro

Este estudo contou com o apoio da Lei de Incentivo ao Esporte do Governo de Minas Gerais, do Programa Academia & Futebol do Ministério da cidadania, por meio da Secretaria Nacional de Futebol e Defesa dos Direitos do Torcedor; do Sicoob UFVCredi, SEESP-MG, da FAPEMIG, do CNPq, da Funarbe, da Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa e do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Viçosa, Brasil.