



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



ANÁLISE DO EFEITO DA IDADE RELATIVA NA VELOCIDADE DE TOMADA DE DECISÃO DE JOGADORES DE FUTEBOL.

Igor Janussi Assunção, Israel Teoldo da Costa

Igor.Janussi@ufv.br, israel.teoldo@ufv.br

Departamento de Educação Física

Tomada de decisão; efeito da idade relativa; performance

Introdução

O efeito da Idade Relativa (EIR) é definido como as vantagens devido diferença de idade entre indivíduos da mesma faixa etária. Isso ocorre devido a maturidade biológica mais avançada para aqueles que nascem nos 3 primeiros meses do ano, possuindo vantagens, principalmente, físicas. Além das capacidades físicas no futebol, os jogadores necessitam de capacidades cognitivas para ler o jogo e tomar decisões a fim de realizar a ação apropriada em situações complexas com limitada disponibilidade de tempo em função dos adversários.

Objetivos

O objetivo deste estudo é identificar possíveis relações entre o Efeito da Idade Relativa (EIR) na velocidade de tomada de decisão entre jogadores universitários.

Material e Método

A amostra foi composta por 27 jogadores de futebol ($M=22,41\pm 2,39$ anos). O instrumento utilizado para coleta dos dados foi o TacticUP®, que avalia a leitura de jogo e tomada de decisão, por meio dos princípios táticos fundamentais do futebol, gerando o índice de desempenho e o tempo de tomada de decisão em cada um dos princípios ofensivos e defensivos. Os jogadores foram divididos em 4 quartis que correspondiam aos seus meses de nascimento, sendo: quartil 1 (Q1) nascidos entre janeiro e março ($N=7$), quartil 2 (Q2) entre abril e junho ($N=6$), quartil 3 (Q3) entre julho e setembro ($N=9$) e quartil 4 (Q4) entre outubro e dezembro ($N=5$). Foi utilizado o teste de normalidade Shapiro Wilk, que constatou a normalidade dos dados para todas as variáveis e, a partir disso, utilizou-se o teste ANOVA. A análise estatística dos dados ocorreu por meio do software SPSS for Windows®, versão 25.0.

Resultados e Discussão

Os jogadores nascidos no 3º quartil do ano apresentaram menores tempo de tomada de decisão em comparação ao 4º quartil nas variáveis I) Ofensivo geral tempo (Q3: $5,43\pm 2,93$; Q4: $9,51\pm 1,81$) II) Defensivo geral tempo (Q3: $5,26\pm 2,16$; Q4: $11,68\pm 3,64$), III) Jogo geral tempo (Q3: $5,34\pm 2,52$; Q4: $10,60\pm 2,64$), V) Ofensivo fora do centro de jogo tempo (Q3: $5,05\pm 2,33$; Q4: $10,06\pm 2,30$), VI) Defensivo dentro do centro de jogo tempo (Q3: $5,41\pm 2,31$; Q4: $13,61\pm 4,64$) e VII) Defensivo fora do centro de jogo tempo (Q3: $5,49\pm 1,94$; Q4: $13,55\pm 4,87$). Além disso, na variável V todos os outros grupos, Q1 ($6,18\pm 2,35$) e Q2 ($6,21\pm 1,53$) apresentaram menores tempos de tomada de decisão em comparação ao Q4

Conclusões

Conclui-se que os jogadores nascidos no último quartil do ano, além de possuir desvantagens físicas em relação a sua faixa etária, trazidas pela literatura, apresentaram menor velocidade de tomada de decisão, o que pode interferir ainda mais no seu rendimento.

Bibliografia

TEOLDO, I.; GARGANTA, J.; GRECO, P. J.; MESQUITA, I.; SEABRA, A. Influence of relative age effects and quality of tactical behaviour in the performance of youth soccer players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, v.10, n.2, p.82-97. 2010.

MOTA, E. H. M.; SILVA, D. C. ; GONÇALVES, E.; TEOLDO, I. Análise do efeito da idade relativa em copas do mundo de futebol sub-17. *RBFF - Revista Brasileira de Futsal e Futebol*, v. 14, n. 57, p. 11-17, 20 jun 2022.

Apoio Financeiro

Este estudo contou com o apoio da Lei de Incentivo ao Esporte do Governo de Minas Gerais, do Programa Academia e Futebol do Ministério da Cidadania; da SEESP-MG, da FAPEMIG, do CNPq, da Funarbe, da Capes, do Sicoob, da Reitoria, da Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa e do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Viçosa, Brasil.