

Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023

UFV
Universidade Federal
de Viçosa

CONSUMO DE OXIGÊNIO EM MULHERES EUMENORREICAS EM DIFERENTES FASES DO CICLO MENSTRUAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

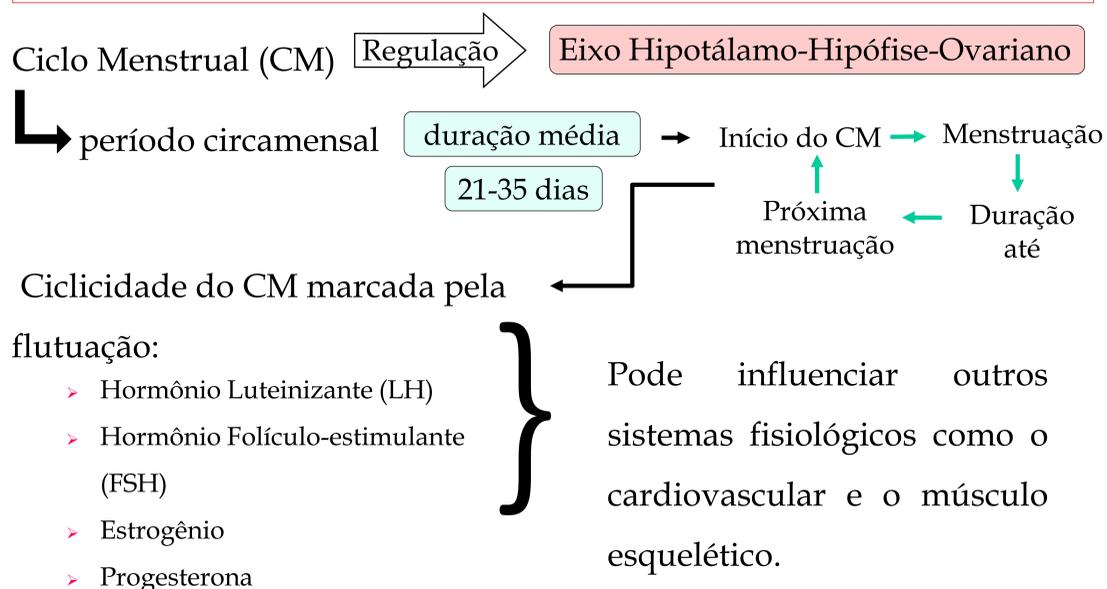
Juliana Souza Valente²; juliana.valente@ufv.br Cláudia Eliza Patrocínio De Oliveira¹ cpatrocínio@ufv.br Bárbara Dias Diniz Da Costa² barbara.d.costa@ufv.br Francielle De Assis Arantes² franciellearantes@gmail.com Osvaldo Costa Moreira¹ osvaldo.moreira@ufv.br

1 Departamento de Educação Física 2 Programa de pós-graduação em Educação Física UFV/UFJF

Palavras-chave: Ciclo menstrual, hormônios femininos, fases do ciclo menstrual

Área temática: Educação Física; **Grande área:** Ciências Biológicas e da Saúde; **Modalidade:** Pesquisa

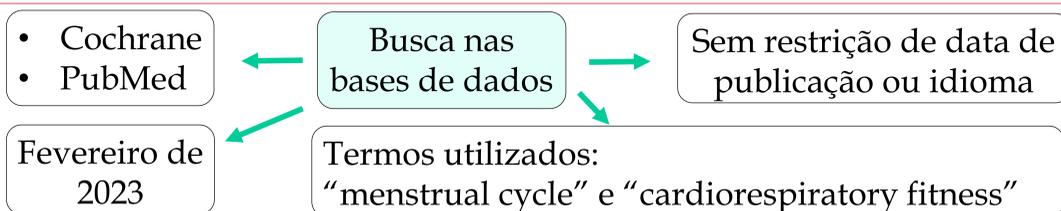
Introdução



Objetivo

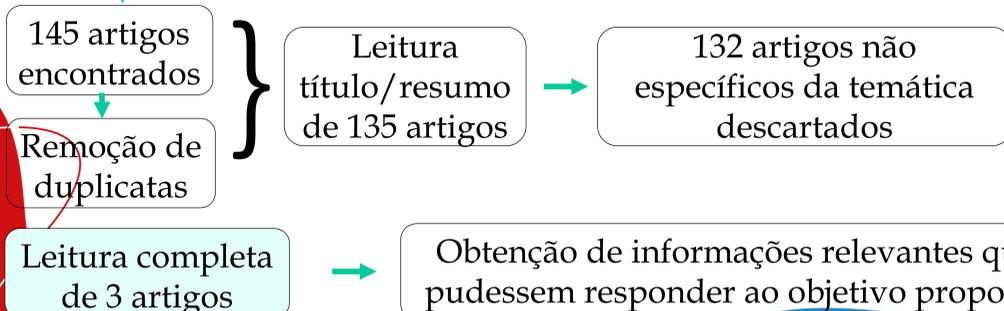
Verificar o estado da arte na literatura acadêmica a respeito do consumo de oxigênio em mulheres eumenorreicas em diferentes fases do CM.

Material e Método



Seleção dos artigos:

- ✓ avaliaram o VO_2 de mulheres eumenorreicas em diferentes fases do CM;
- ✗ não eram RCT, não citaram a fase do CM ou com homens na mesma amostra.



Resultados e Discussão

Estudos encontrados analisaram situações diferentes:

Comparações

Mulheres eumenorreicas X Mulheres usuárias de anticoncepcionais

Análise não padronizada de diferentes fases do CM

- ✓ Estes estudos apontaram que houve alterações no VO_{2max} quando comparados a fase folicular à fase de anticoncepcional, enquanto que outros dados não revelaram diferenças significativas entre fase folicular e lútea.
- ✓ Também, apontaram não haver mudanças significativas em outras variáveis fisiológicas como a frequência ventilatória e frequência cardíaca.

Conclusões

Os resultados encontrados são divergentes com relação à resposta cardiorrespiratória em diferentes fases do CM, além de serem escassos, sendo assim, mais estudos são necessários para elucidar melhor essa temática.

Bibliografia

Bryner RW, Toffle RC, Ullrich IH, Yeater RA. Effect of low dose oral contraceptives on exercise performance. Br J Sports Med. 1996;

Casazza GA, Jacobs KA, Suh SH, Miller BF, Horning MA, Brooks GA. Menstrual cycle phase and oral contraceptive effects on triglyceride mobilization during exercise. J Appl Physiol (1985). 2004;

Lebrun CM, Petit MA, McKenzie DC, Taunton JE, Prior JC. Decreased maximal aerobic capacity with use of a triphasic oral contraceptive in highly active women: a randomised controlled trial. Br J Sports Med. 2003.

Apoio financeiro

Este estudo foi financiado pela Fundação de Amparo à Pesquisa de Minas Gerais (FAPEMIG) - APQ-02915-21

Agradecimentos

DES Departamento de Educação Física

