



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### INFLUÊNCIA DA CAPACIDADE DE CONCENTRAÇÃO SOBRE A TOMADA DE DECISÃO DE JOVENS JOGADORES DE FUTEBOL: UM ESTUDO PILOTO

Autores: Mateus Vitor Costa Santos (mateus.v.santos@ufv.br)<sup>1</sup>; Israel Teoldo da Costa (israel.teoldo@ufv.br)<sup>1</sup>; Victor Reis Machado (victor.machado1@ufv.br)<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Núcleo de Pesquisa e Estudos em Futebol (NUPEF) – Departamento de Educação Física (DES) - Universidade Federal de Viçosa (UFV)

Categoria: Pesquisa

Palavras Chave: Futebol, Capacidade de Concentração, Tomada de Decisão

#### Introdução

A capacidade de concentração (CC) é a capacidade que um indivíduo tem de convergir sua atenção na realização de uma determinada tarefa. Ela pode ser um fator que contribui para a tomada de decisão (TD) no futebol, mas poucos estudos visam estudar a relação entre ambos.

#### Objetivos

Verificar a influência da CC sobre a TD de acordo com os princípios táticos fundamentais do futebol.

#### Material e Método

Foram realizados os testes COG, no Sistema de Viena (Schuhfried®), que avalia os níveis de atenção e CC, e o teste do TacticUP® que avalia a leitura de jogo e a TD com base nos 12 princípios táticos fundamentais. A amostra compreende 10 jogadores de futebol do sexo masculino com idade entre 11 e 13 anos (M=11,83, DP=0,55) que realizam 2 sessões de treinos semanais. Os dados foram tabulados em uma planilha do Excel e analisados no software IBM SPSS Statistics v.25, utilizando o teste de normalidade Shapiro-Wilk e a correlação de Pearson para valores significativos  $p=0,05$ , cuja correlação se classifica  $\pm 0,2$  baixa;  $\pm 0,5$  média;  $\pm 0,8$  alta.

#### Resultados e Discussão

Os resultados mostram que parte das correlações foram positivas e parte negativas. Foram obtidos resultados com baixa correlação em quatro dos princípios avaliados: penetração=0,049; espaço com bola=0,025; espaço sem bola=-0,035; concentração=-0,052, e média correlação em oito princípios: cobertura ofensiva=-0,336; mobilidade=-0,533; unidade ofensiva=0,506; contenção=-0,329; cobertura defensiva=-0,527; equilíbrio de recuperação=0,338; equilíbrio defensivo=-0,480; unidade defensiva=0,543. Considerando os valores de referência foi verificado que a correlação se torna mais forte à medida que ela trata de um princípio tático mais distante do centro de jogo, como a unidade defensiva ( $r=0,543$ ) e a unidade ofensiva ( $r=0,506$ ). Isto significa que quanto maior a CC, melhor é a TD dos jogadores mais distantes da bola.

#### Conclusões

Conclui-se que a correlação entre a CC e a TD tende a ser maior quando avaliados os princípios táticos fora do centro de jogo. Contudo, os resultados no geral apresentam baixas e médias correlações. Sugere-se expandir o N em um estudo futuro a fim de verificar a correlação nessa condição.

#### Bibliografia

MEMMERT, D; KLEMP, M; SCHWAB, S; LOW, B. **Individual attention capacity enhances in-field group performances in soccer**. International Journal of Sport and Exercise Psychology, Cologne, p. 2-8, 2023.

TENENBAUM, G; YUVAL, R; ELBAZ, G; BAR-ELI, M; WEINBERG, R. **The relationship between cognitive characteristics and decision-making**. Canadian Journal of Applied Physiology. v.18. p. 48-62. 1993.

TEOLDO, I; GUILHERME, J; GARGANTA, J. **Para um futebol jogado com ideias: Concepção, treinamento e avaliação do desempenho tático de jogadores e equipes**. Ed. 2. Curitiba: Appris, 2021.

#### Apoio Financeiro

Este estudo contou com o apoio da Lei de Incentivo ao Esporte do Governo de Minas Gerais, do Programa Academia e Futebol do Ministério da Cidadania, por meio da Secretaria Nacional de Futebol e Defesa dos Direitos do Torcedor; da SEESP-MG, da FAPEMIG, do CNPq, da Funarbe, da Capes, do Sicoob, da Reitoria, da Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa e do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Viçosa, Brasil.