



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Cardiomiopatias dilatada, hipertrófica e restritiva: experiências de enfermeiros em formação

Gabriel Zucolotto Boechat Leonardo¹; Tayane Naraiane de Freitas²; Katiusse Rezende Alves³

Enfermagem, ensino, cardiomiopatias

Introdução

A presente atividade baseou-se em uma reunião científica de caráter educacional e informativo, acerca da diversidade das cardiomiopatias existentes, doenças essas de origem cardiovascular, que apresentam bastante prevalência na população brasileira e também mundial. Público alvo: estudantes de graduação regularmente matriculados no curso de Enfermagem ofertado pela Universidade Federal de Viçosa (UFV), membros da Liga Acadêmica de Enfermagem em Cardiologia da UFV (LAEC-UFV).

Objetivos

A atividade vai ao encontro dos objetivos inerentes à Liga, de propiciar aos seus membros, conhecimentos aprofundados sobre a atuação do Enfermeiro em cardiologia e o manejo clínico específico dos pacientes que portam algum acometimento cardiovascular, sendo ponte de construção para soluções e condutas corretas dos futuros profissionais de enfermagem. Objetivos: relatar a experiência de participar de uma atividade de ensino sobre cardiomiopatias dilatada, hipertrófica e restritiva realizada no dia 27 de abril de 2023, em espaço físico da Universidade Federal de Viçosa, promovida pela LAEC-UFV.

Material e Método

Inicialmente foi realizada uma busca na literatura nos seguintes sites e bases de dados: American Heart Association (AHA), Sociedade Brasileira de Cardiologia e Scielo. Após o conhecimento obtido e a assimilação do tema, a partir da literatura científica, foram produzidos slides que subsidiaram a exposição da temática. Posteriormente, o tema foi apresentado e discutido pelos membros da LAEC-UFV.

Apoio financeiro

Não houve nenhum tipo de apoio financeiro.

Resultados e Discussão

A apresentação do tema consistiu em desmembrar a gênese e a fisiopatologia das cardiomiopatias abordadas, sendo possível elencar as variáveis da doença com conteúdos vistos nas matérias de patologia e fisiologia ofertadas durante o ciclo básico da graduação em enfermagem. Ademais, também foi abordado a definição das cardiomiopatias, etiologias e fatores de risco, sinais e sintomas, diagnóstico, prevenção e cuidados de enfermagem relacionados à esses pacientes acometidos por essa patologia. Assim, a atividade possibilitou gerar de maneira espontânea um momento de aquisição de novos conhecimentos aos participantes, corroborando para o entendimento acerca das cardiomiopatias dilatada, hipertrófica e restritiva, como se desenvolvem e se manifestam. O fato dos estudantes já terem tido disciplinas sobre anatomia, fisiologia e patologia do sistema cardiovascular, certamente facilitou o processo ensino-aprendizagem, dinamizando a conversa e a troca de saberes. Dessa forma, o ponto principal do trabalho foi enriquecer ainda mais a bagagem de conhecimento dos membros da LAEC-UFV.

Conclusões

A referida reunião resultou na construção de conhecimento sobre as cardiomiopatias, seja no âmbito fisiopatológico da doença, seja na educação e manejo clínico do paciente, contribuindo para a criação de um ambiente de ensino-aprendizado holístico, instruindo os futuros Enfermeiros a promover saúde ao usuários com cardiomiopatias.

Referências Bibliográficas

- American Heart Association. Cardiomyopathy. Disponível em: <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiomyopathy>. Acesso em: 12 abr. 2023.
- Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP). Tratado de Cardiologia SOCESP. 3ª edição. São Paulo: Manole, 2019. Mayo Clinic. Cardiomyopathy. Disponível em [Cardiomyopathy - Symptoms and causes - Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cardiomyopathy/symptoms-causes/sycr.2019). Acesso em: 12 abr. 2023.
- European Society of Cardiology. Diagnosis and management of hypertrophic cardiomyopathy. Eur Heart J.2014;35(39):2733-2779.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. Cardiomyopathy. Disponível em: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/cardiomyopathy>. Acesso em: 12 abr. 2023.