



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### A importância das feiras de saúde e a Liga Acadêmica de Saúde Coletiva na promoção da saúde: Um relato de experiência.

Aguiar, T; Souza, D. C. DE; Moreira, A; Barros, I; Gama, L; Souza, L.

Saúde Pública, Promoção da Saúde, Educação em Saúde.

#### Introdução

A educação em saúde é de suma importância no processo de promoção da saúde, ao passo que fornece autonomia ao indivíduo em relação ao seu autocuidado e garante o aprendizado da população sobre formas de prevenção e tratamento correto de inúmeras doenças. Por conta disso, as feiras de saúde são um ambiente favorável para prestação de assistência, educação em saúde e acolhimento da comunidade. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da inserção da Liga Acadêmica de Saúde Coletiva (LASAC) em uma feira de saúde realizada no bairro Cachoeirinha. A LASAC se configura como projeto de extensão registrado no RAEX da Universidade Federal de Viçosa.

#### Objetivos

Relatar a experiência da inserção da Liga Acadêmica de Saúde Coletiva (LASAC) em uma feira de saúde realizada no bairro Cachoeirinha. A LASAC se configura como projeto de extensão registrado no RAEX da Universidade Federal de Viçosa.

#### Material e Método

Trata-se de um relato de experiência sobre as atividades educativas realizadas para promover a saúde de uma comunidade da zona rural. O público participante da feira constituiu-se, em sua maioria, de pessoas portadoras de doenças crônicas, como hipertensão arterial sistêmica e diabetes, assistidas pela Estratégia Saúde da Família do bairro Cachoeirinha. A LASAC atuou no monitoramento das condições crônicas por meio da aferição de pressão arterial e glicemia capilar bem como e na educação em saúde mediante realização de dinâmicas em grupo enfatizando a importância da saúde bucal

#### Apoio financeiro

FAPEMIG

#### Resultados e Discussão

As práticas extensionistas proporcionaram um espaço potente de promoção da saúde para as pessoas que já possuem agravos crônicos instalados, contribuindo para a melhoria da qualidade da vida das mesmas. A feira permitiu contribuir para o resgate do projeto terapêutico e o estímulo de autocuidado das pessoas com agravos crônicos as quais vivenciaram importantes rupturas no acompanhamento em saúde no período pandêmico. Ademais, a participação na feira se revelou um momento oportuno para que os estudantes membros da LASAC conseguissem articular dimensões teóricas com a riqueza das práticas vivenciadas no cotidiano da comunidade rural em que a feira foi realizada. Além disso, ficou evidente que a troca de saberes realizada entre a população e os estudantes, foi papel facilitador para que um maior vínculo entre a comunidade e a liga acadêmica fosse instituído.

#### Conclusões

Destarte, observamos na prática, que a educação em saúde é pilar fundamental da promoção da saúde e ação estruturante para que a equipe de saúde contribua para melhoria da qualidade da população e para que seja acompanhada de forma integral, universal e equânime pelo serviço de saúde. Tais ações possibilitam aos usuários não somente resultados positivos relacionados à doença propriamente dita, bem como a prevenção de doenças e o estímulo para o autocuidado. Outrossim, a inserção do estudante nestas atividades possibilita crescimento e aprimoramento profissional, para que, como futuros profissionais da saúde, busquem a promoção da saúde com alicerce nos princípios do SUS.

#### Bibliografia

Candeias N. Conceitos de educação e de promoção em saúde: mudanças individuais e mudanças organizacionais. Revista de Saúde Pública 1997;31(2):207-13.

#### Agradecimentos

Agradecemos a professora Beatriz Santana Caçador por nos orientar e tornar esse trabalho possível.