



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



ANÁLISE DOS FATORES ERGONÔMICOS DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM UMA UNIDADE HOSPITALAR NO MUNICÍPIO DE VIÇOSA - MG

VELHO, Bárbara Cristina¹; MINETTE, Luciano José².

1 Acadêmica do Curso de Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa, Minas Gerais.

2 Professor do Departamento de Engenharia de Produção e Mecânica da Universidade Federal de Viçosa, Minas Gerais.

Categoria do Trabalho: Pesquisa.

Área de conhecimento: Ciências Exatas e Tecnológicas.

Área temática: Engenharia de Produção.

Palavras-chave: Ergonomia; Saúde e Segurança do Trabalho; Enfermagem.

Introdução

A atividade laboral é essencial ao ser humano, é por intermédio dela que o indivíduo provém seu sustento, além de contribuir para a construção de sua identidade e auto realização. Entretanto, a inserção nos processos de trabalho implica na exposição a diversos riscos ocupacionais, podendo causar agravos à saúde dos trabalhadores. Os profissionais de saúde estão expostos a diversos riscos inerentes à prática profissional, dentre eles destaca-se os riscos ergonômicos, que são fatores que podem acometer sua integridade física e/ou mental, gerando desconforto ou doença.

Objetivos

Analisar a exposição dos profissionais de enfermagem atuantes na clínica médica e cirúrgica de uma unidade hospitalar aos fatores ergonômicos e relacioná-los com seu ambiente de trabalho e a adoção de práticas ergonômicas.

Material e Método

- Estudo descritivo com abordagem quali-quantitativa.
- **Cenário do estudo:** três setores de clínica médica e cirúrgica de um hospital de ensino no município de Viçosa- MG.
- **Participantes do estudo:** enfermeiros e técnicos de enfermagem que atuavam nos setores supracitados e aceitaram participar do estudo.
- **Coleta de dados:** Os profissionais responderam a um questionário semiestruturado com questões sociodemográficas, informações laborais e questões sobre a ergonomia e o Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares (QSNO).
- **Análise dos dados:** Os dados obtidos foram digitados, organizados e confrontados com a literatura.
- O estudo foi aprovado pelo Comitê de ética e Pesquisa da Universidade Federal de Viçosa (Parecer N° 6.054.862).

Apoio financeiro

PIBIC/ FAPEMIG

Resultados e Discussão

- Participaram do estudo 30 profissionais: 83,3% eram do sexo feminino; a faixa etária variou de 24 a 60 anos; e, o tempo de profissão, de 9 meses a 25 anos.
- Um total de 29 profissionais afirmaram que suas tarefas requerem esforço físico significativo, destes, 21 referiram cansaço físico após o dia de trabalho.
- 22 profissionais relataram algum sintoma osteomuscular nos últimos 12 meses, sendo a região lombar a mais acometida (68,18%).
- Os profissionais acima dos 40 anos foram os que mais relataram sintomas.
- Os profissionais que referiram falta de conforto no trabalho, sinalizaram no QSNO o dobro do número de sintomas sinalizados pelos que afirmaram conforto.
- 28 profissionais afirmaram aplicar ações ergonômicas no trabalho, apenas 17 referiram ter recebido orientações sobre a ergonomia e destes, 9 consideraram as orientações insuficientes.

Conclusões

Os profissionais de enfermagem se perceberam expostos a alguns riscos ergonômicos no ambiente de trabalho, cansados fisicamente e consideraram que o ambiente de trabalho não lhes permite conforto, tais afirmações implicaram em mais sintomas osteomusculares nesses profissionais, em relação aos que referiram maior conforto no trabalho.

Bibliografia

CARGNIN, Z. A et al. Dor lombar inespecífica e sua relação com o processo de trabalho de enfermagem. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, v. 27, e3172, 2019.
MALCHER, N.R.S; PALHETA, A.A.C; MARINHO, E.F. Queixas álgicas e distúrbios musculoesqueléticos em profissionais da enfermagem: uma revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 15, P. e149101523031, 2021.

Agradecimentos

Agradeço ao professor Minette, à Márcia, aos participantes da pesquisa e à instituição hospitalar cenário do estudo.