



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### MUTIRÃO DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATIVIDADE EXTENSIONISTA

<sup>1</sup>Matheus Henrique L. de Carvalho ; <sup>2</sup> Patricia Aparecida Fontes Vieira; <sup>3</sup>Vanessa Miranda dos Santos Rocha ;  
<sup>4</sup>Emanuely Aparecida Santos; <sup>5</sup>Ana Luiza Paes Mingote ; <sup>6</sup>Andressa Carla Medeiros.

**Palavra-chaves:** Mutirão, Atenção Primária à Saúde , Extensão.

**Modalidade:** Extensão/ **Área de Conhecimento:** Ciências Biológicas e da Saúde / **Área temática:** Nutrição

#### Introdução

A estrutura educacional proposta pelas universidades, devem sobretudo, criar oportunidades aos alunos, nas quais possam conhecer, fazer, conviver e ser, profissionais com domínio, além de conhecimentos técnicos. (PONTE et al., 2009). Desta forma , as práticas de extensão universitária desempenham um papel fundamental na formação dos alunos da área da saúde, permitindo que sejam aplicados os conhecimentos teóricos na prática e que adquiram habilidades essenciais para a atuação profissional (CORRÊA, 2003). Nesse contexto, estudantes do curso de Nutrição e de cursos da área da saúde participaram do Mutirão de Saúde, realizado pela Liga Acadêmica de Saúde Esportiva em parceria com o Departamento de Esportes da Prefeitura Municipal de Viçosa. O foco do evento foi oferecer orientações gerais em cada área, aos mais de 100 participantes.

#### Objetivos

O Mutirão de Saúde teve como objetivo principal fornecer orientação nutricional individualizada para os alunos do “Projeto Ginástica para Todos” com o intuito de promover a adoção de hábitos alimentares saudáveis e adequados à prática de exercícios físicos. Além disso, o evento buscou proporcionar aos alunos da LASE - UFV a oportunidade de vivenciar, na prática, os conhecimentos adquiridos em sala de aula, desenvolvendo habilidades de comunicação, empatia e trabalho em equipe.

#### Descrição das Principais Ações

O Mutirão de Saúde foi organizado pela LASE UFV em conjunto com o Departamento de Esportes da Prefeitura Municipal de Viçosa, no mês de maio de 2023. A equipe responsável pelo evento foi composta por alunos dos cursos de nutrição, enfermagem, medicina, odontologia, fisioterapia e psicologia, sob a supervisão de profissionais da área. Foram realizados aferição da pressão arterial, análise dos exames laboratoriais, avaliação física previamente realizada por profissionais da Prefeitura Municipal de Viçosa, e recordatório alimentar aplicado por estudantes de nutrição.

#### Resultados Alcançados até o Momento

Durante as 8 horas de atendimento, os alunos da LASE UFV realizaram orientações nutricionais individuais, tendo o Guia Alimentar da População Brasileira como principal referência, com foco na importância da ingestão adequada de nutrientes, além da hidratação adequada e no equilíbrio entre os grupos alimentares. Em nenhum momento houve a prescrição de dietas e suplementos. O Mutirão de Saúde foi uma oportunidade de impactar positivamente a comunidade local e enriquecer a formação dos alunos envolvidos. Ao final da prática extensionista, cerca de 114 pacientes receberam orientações nutricionais individualizadas.

#### Conclusões

O Mutirão de Saúde mostrou a importância das práticas de extensão no ambiente universitário para os alunos da área da saúde. Essas ações proporcionam uma experiência enriquecedora, permitindo que os alunos apliquem seus conhecimentos em benefício da comunidade e adquiram habilidades essenciais para sua atuação profissional. Além disso, tais eventos fortalecem a relação entre a universidade e a sociedade, promovendo a saúde e o bem-estar da população.

#### Bibliografia

CORRÊA, E. J. Extensão universitária, política institucional e inclusão social. Revista Brasileira de Extensão Universitária, Chapecó, v. 1, n. 1, p. 12-15, 2003.

PONTE, C. I. R. V. et al. A extensão universitária na FAMED/UFRGS: cenário de formação profissional. Revista Brasileira de Educação Médica, Rio de Janeiro, v. 33, n.4, p. 527-534, 2009.

#### Agradecimentos



<sup>1</sup> Graduando de Nutrição. Departamento de Nutrição e Saúde. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: matheus.h.carvalho@ufv.br

<sup>2</sup> Professora do Departamento de Nutrição e Saúde. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: pafontes@ufv.br

<sup>3</sup> Graduanda de Medicina. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: vanessa.m.rocha@ufv.br

<sup>4</sup> Graduanda de Nutrição. Departamento de Nutrição e Saúde. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: emanuely.santos@ufv.br

<sup>5</sup> Graduanda de Nutrição. Departamento de Nutrição e Saúde. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: ana.mingote@ufv.br

<sup>6</sup> Graduanda de Nutrição. Departamento de Nutrição e Saúde. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: andressa.medeiros@ufv.br