



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO DAS DOENÇAS RENAIAS: A IMPORTÂNCIA DA NEFROLOGIA NA SAÚDE PÚBLICA - EDUCAÇÃO EM SAÚDE PROMOVIDA PELA LIGA ACADÊMICA DE NEFROLOGIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA (LANEFRO UFV)

Gabriel Andrade Cunha (gabriel.a.cunha@ufv.br)¹, Daniel Souza Santos (daniel.santos2@ufv.br)¹, Eduarda Demoner Paseto¹ (eduarda.paseto@ufv.br), Matheus Moura Novelli (matheus.novelli@ufv.br)¹, Silvia Almeida Cardoso² (silvia.cardoso@ufv.br), Lucas Messias (99lucasmessias@gmail.com)³

¹ Graduando (a) do Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM), UFV. ² Professora do DEM, UFV. ³ Técnico administrativo do DEM, UFV.

Medicina, Ciências Biológicas e da Saúde, Extensão

Palavras-chave: Nefrologia, Educação em Saúde, Doença Renal Crônica

Introdução

A Nefrologia é a especialidade médica dedicada ao diagnóstico e tratamento clínico das doenças que afligem o sistema urinário, inclusive a Doença Renal Crônica (DRC) e Infecção do Trato Urinário. Apesar de lidar com doenças tão prevalentes na população brasileira, é uma especialidade muito negligenciada e desconhecida. Muitas pessoas temem a DRC, mas poucos sabem que os principais fatores de risco para seu desenvolvimento são a hipertensão arterial e a diabetes mellitus descontroladas. É alarmante que cerca de 65% dos pacientes que requerem diálise são portadores de uma dessas duas doenças crônicas. A falta de conhecimento sobre a doença, tanto por parte da população quanto por parte dos médicos no tocante a demora de encaminhamento de pacientes e a não realização de exames rastreios, estão diretamente relacionados com o alto custo econômico, social e pessoal atrelados às doenças renais.

Objetivos

Realização de uma atividade de educação em saúde, organizada pelos membros do projeto de extensão “LANefro UFV”, na cidade de Viçosa-MG, em outubro de 2022, que abordou o tema “DRC e nefrologia” e buscou informar as pessoas sobre as patologias mais prevalentes que indicam acompanhamento com nefrologista.

Material e Método

A atividade foi organizada pelos ligantes da LANefro-UFV e ocorreu no Quintal Solidário – Feira de Economia Solidária e Agricultura Familiar e na Feira Livre de Viçosa (Figura 1). Nestes eventos, a LANefro realizou a aferição da pressão arterial e da glicemia capilar da população interessada, como rastreio das principais causas de DRC no Brasil. Enquanto cada pessoa aguardava sua vez de ser atendida, os ligantes faziam uma exposição educativa com auxílio de panfletos e um banner a respeito de temas da Nefrologia como: “O que pode indicar cada coloração de urina”, “Infecção do Trato Urinário”, “Litíase Urinária”, “Doença Renal Crônica e prevenção”.

Resultados e Discussão

A aferição da glicemia capilar e da pressão arterial foram importantes atrativos, tanto para pessoas hígdas, quanto para pessoas previamente hipertensas e diabéticas. Os indivíduos com resultados alterados foram orientados a buscar acompanhamento médico.

Ademais, diversas pessoas que passaram pelo local da ação foram orientadas e tiveram suas dúvidas sanadas sobre o tema da atividade, sendo esclarecidas quanto ao rastreio e prevenção das doenças abordadas e quanto à importância do tema, principalmente no tocante ao controle das doenças predisponentes à DRC.



Figura 1. Atividade de educação em saúde realizada pela LANefro-UFV na Feira Livre de Viçosa.

Conclusões

A atividade evidenciou que, apesar de doenças como Hipertensão Arterial e Diabetes serem tão prevalentes no nosso país, a população geral carece de informações sobre essas doenças e suas principais complicações, como a evolução para Doença Renal Crônica. Com isso em mente, a atividade de extensão atingiu seu objetivo quanto a conscientização e orientação acerca da importância de conhecer e prevenir as doenças nefrológicas.

Bibliografia

SMART, Neil A. et al. Early referral to specialist nephrology services for preventing the progression to end-stage kidney disease. Cochrane Database of Systematic Reviews, n. 6, 2014.

Agradecimentos

Agradecimento à prefeitura de Viçosa, Feira Livre de Viçosa e ao Quintal Solidário pelo apoio à campanha.