



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



O aprendizado da técnica de ventosaterapia: relato de experiência.

Ferreira, Gabriel Henrique
Santos, Camila Gabriela Mendes
Silveira, Fabrício Sette Abrantes
Dor musculoesquelética;
Ventosaterapia; Terapia de liberação miofascial.

Introdução

Tendo sua origem na Medicina Tradicional Chinesa, a Ventosaterapia é uma prática terapêutica milenar, pertencente ao grupo de técnicas incluídas nas práticas integrativas e complementares em saúde, que consiste na aplicação de ventosas sobre a pele. Usualmente, os copos de ventosa podem ser aplicados em pontos de acupuntura previamente selecionados, mediante a necessidade terapêutica do paciente. Dentre os benefícios da ventosaterapia, destacam-se a melhoria da circulação local e o relaxamento da musculatura, visando, desta forma, a diminuição da tensão e o alívio da dor miofascial.

Resultados e Discussão

A realização da capacitação em ventosaterapia, permitiu aos discentes, um complemento no conhecimento da anatomia e fisiologia humana, favorecendo ainda um aprendizado inicial quanto a anamnese e exame físico do paciente, abordando questões relevantes relacionadas a entrevista no que tange a dor miofascial.

Objetivos

Relatar a experiência de dois alunos do primeiro período do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa (UFV), em participar da capacitação em ventosaterapia.

Conclusões

A capacitação em ventosaterapia foi primordial para adquirir conhecimentos iniciais sobre a abordagem do paciente e uma das possibilidades de tratamento oferecidas pelo futuro profissional de enfermagem no alívio da dor miofascial.

Material e Método

A capacitação foi realizada por um professor do Departamento de Medicina e Enfermagem da UFV, tendo um dia de duração. Inicialmente, foi apresentado de forma teórica, o conceito de ventosaterapia, associando as possíveis indicações e contra indicações da técnica. Na sequência, os discentes puderam manusear a ventosa e realizar, entre si, a técnica de deslizamento e a técnica da ventosa estática. Durante a atividade, foram utilizadas ventosas da marca Dong Yang.

Bibliografia

Apoio financeiro

Agradecimentos