



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Dia mundial do rim: relato de experiência

Layla Lacerda de Souza Anjos, Andre Kiyomitsu Zanuncio Sedyama, Catarina Maria Nogueira de Oliveira Sedyama, Lucas Messias Silva Oliveira, Geovanna Regina Farias Ribeiro, André de Miranda Silva

doença renal, prevenção, educação em saúde

Introdução

O Dia Mundial do Rim (DMR) é uma campanha anual de conscientização global de saúde renal, focada na tentativa de ampliar os conhecimentos acerca da importância da saúde dos rins e das formas de prevenção das doenças renais crônicas. Em 2023, a campanha trouxe o tema “Cuidar dos Vulneráveis: Estar preparado para os desafios inesperados”, a fim de destacar a fragilidade dos doentes renais frente aos desafios enfrentados pelos sistemas de saúde, a exemplo da pandemia de Covid-19 e de outras dificuldades inesperadas. Por ser uma doença silenciosa em seus estágios iniciais, a Doença Renal Crônica (DRC) é diagnosticada em fases avançadas, nas quais ocorrem perdas progressivas e irreversíveis da função renal, o que demonstra a vulnerabilidade dos pacientes e explica a relevância de práticas conscientizadoras, que ajudem a incorporar hábitos saudáveis precocemente. O crescente número de pacientes com DRC no Brasil, os desfechos ruins atribuídos à DRC, bem como a sobrecarga aos indivíduos afetados e suas famílias, cuidadores e a sobrecarga ao sistema de saúde demonstram a importância da educação em saúde para proporcionar o acesso à informação e, desse modo, à prevenção da doença renal.

Objetivos

O DMR 2023, comemorado na segunda quinta-feira do mês de março, teve como propósito informar a população sobre as doenças renais, com foco na prevenção, diagnóstico precoce, terapêutica adequada e na incorporação de práticas saudáveis. Dessa forma, objetivou-se preencher uma lacuna bem identificada no entendimento da população sobre doença renal e sua educação em saúde, isto é, a interação do saber entre população, profissionais de saúde e formadores de políticas em saúde.

Descrição das principais ações

O evento foi realizado no Hospital São João Batista, em Viçosa, Minas Gerais e contou como método aula expositiva, na qual foi abordado o conceito de doença renal, os sintomas da doença, os fatores de risco, como é feito o diagnóstico, o tratamento e, especialmente, como é possível prevenir.

Apoio financeiro

Não houve apoio financeiro

Resultados alcançados até o momento

Consolidou-se o diálogo entre os participantes no que se refere à promoção de saúde. A compreensão sobre a importância do conhecimento sobre doença renal e o treinamento dos profissionais foi estabelecida. Ademais, os integrantes do evento foram capacitados para auxiliar os especialistas no rastreamento e identificação da doença, como também na elaboração e disseminação de estratégias preventivas.

Conclusões

A atividade sobre o DMR permitiu que seus participantes adquiram competências importantes para atuar na prevenção da DRC, enfatizando o seu diagnóstico precoce e a incorporação de práticas saudáveis. Portanto, a atividade contribuiu para a melhoria do processo ensino-aprendizagem entre os presentes, articulando a troca de conhecimentos fundamentais para o enfrentamento dos desafios da DRC.

Bibliografia

CREWS, Deidra C.; BELLO, Aminu K.; SAADI, Gamal. Editorial do Dia Mundial do Rim 2019-impacto, acesso e disparidades na doença renal. *Brazilian Journal of Nephrology*, v. 41, p. 1-09, 2019.

Dia Mundial do Rim. Sociedade Brasileira de Nefrologia, 2023. Disponível em: <<https://www.sbn.org.br/dia-mundial-do-rim/dia-mundial-do-rim-2023/>>. Acesso em: 20 set. 2023.

Crews DC, Liu Y, Boulware LE. Disparities in the burden, outcomes, and care of chronic kidney disease. *Curr Opin Nephrol Hypertens* 2014;23:298-305

Agradecimentos

Agradecemos ao nosso orientador Andre Kiyomitsu Zanuncio Sedyama pelo apoio, incentivo, disponibilidade e atenção.