



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### ACÇÕES PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO DE CRIANÇAS ACOMPANHADAS PELO PROGRAMA DE APOIO À LACTAÇÃO (PROLAC)

Hialle Rolla Martins ( hialle.martins@ufv.br ), Sarah Aparecida Vieira Ribeiro ( sarah.vieira@ufv.br ), Sylvia do Carmo Castro Franceschini ( sylvia@ufv.br ), Francilene Maria Azevedo ( francilene.azevedo@ufv.br ), Aline Carare Candido ( aline.candido@ufv.br )

Área: Saúde coletiva. Nutrição materno-infantil  
Categoria: Extensão

#### Introdução

É consenso que o leite materno oferece todos os nutrientes que a criança necessita em quantidades adequadas para iniciar uma vida saudável e representa o alimento essencial para o lactente até o sexto mês de vida, como alimento exclusivo, onde a partir de então, deve ser complementado com outros alimentos até pelo menos os dois anos de idade. Entretanto, a prevalência da prática no país ainda é baixa, sendo necessário planejamento de ações e políticas públicas com foco na promoção e apoio à amamentação e promoção da saúde materno infantil.

#### Objetivos

Orientar nutrizes sobre o manejo da amamentação e realizar o acompanhamento nutricional dos lactentes.

#### Material e Método

O Programa de Apoio à Lactação (PROLAC) é um programa de extensão do departamento de nutrição e saúde da UFV (PRG-002/2023) em parceria com o Hospital São Sebastião de Viçosa-MG. Este trabalho traz dados do Projeto “Promoção do aleitamento materno e da saúde de crianças e nutrizes acompanhadas pelo Programa de Apoio à Lactação do município de Viçosa, Minas Gerais” (PRJ-172/2019). A equipe do PROLAC, que é formada por estudantes de graduação e pós-graduação e professores, realiza orientações às nutrizes no pós-parto para apoio e incentivo à amamentação e fornece acompanhamento nutricional mensal e gratuito ao binômio mãe-filho durante o primeiro ano de vida da criança. As principais orientações feitas pela equipe do PROLAC incluem o esclarecimento de mitos que cercam o aleitamento materno e o manejo da amamentação, bem como recomendações para os cuidados com fissuras e ingurgitamento mamário, pega correta da mama, importância da rede de apoio para a mãe, alimentação e consumo de líquidos. Também são realizadas orientações em relação à importância da doação de leite e as mães são instruídas a entrar em contato com o Banco de Leite Humano, caso tenham interesse em doar a produção de leite excedente.

#### Resultados e Discussão

Em média, são orientadas mensalmente 120 mães no pós-parto, sendo que a maioria (em torno de 95,0%), recebe alta do hospital amamentando os seus bebês. Observa-se ainda, que grande parte das mulheres são receptivas às orientações e interagem com a equipe, havendo grande adesão ao acompanhamento nutricional oferecido pelo projeto.

#### Conclusões

As orientações sobre a amamentação, seguidas do acompanhamento nutricional são muito pertinentes, promovendo melhores condições de saúde e bem estar da nutriz e do lactente.

#### Bibliografia

- VIEIRA, S. A. et al. Exclusive breast-feeding and sociodemographic characteristics are associated with dietary patterns in children aged 4–7 years. *Public Health Nutrition*, 22(8), 2019, p.1398-1405.
- TOSH, K. Feeding preterm infants with formula rather than donor breast milk is associated with faster rates of short term growth, but increased risk of developing necrotising enterocolitis. *BMJ*, 0 (0), 2018.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. Obesity: preventing and managing the global epidemic.

#### Agradecimentos

Mães e crianças atendidas pelo PROLAC  
Departamento de Nutrição e Saúde/UFV  
Hospital São Sebastião e Banco de Leite Humano de Viçosa-MG  
Fundação Arthur Bernardes / FUNARBEX - 2023  
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFV

#### Apoio financeiro

Fundação Arthur Bernardes / FUNARBEX - 2023  
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFV