



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Grupos educativos para gestantes desenvolvidos por acadêmicos de enfermagem em uma unidade básica de saúde

Autores: Ana Paula Andrade Godinho, Vanessa Rodrigues Goncalves Caetano, Lilian Fernandes Arial Ayres, Marina Bueno Fraga, Gabrielly Vaillant Quintão, Thainá Cristina Gonçalves de Aguiar, Luana Araujo Coelho, Débora Resende Araújo Guimarães, Larissa Oliveira Ferreira de Andrade

Palavras - chave: Educação em saúde, Gestação, Enfermagem

Introdução

Os grupos educativos na Atenção Primária à Saúde desempenham um papel fundamental na disseminação de conhecimentos sobre o ciclo gravídico-puerperal. Essa ferramenta permite a troca de experiências e informações entre profissionais de saúde e usuários, além de oportunizar a criação de vínculos, o apoio emocional e o estabelecimento de uma relação de confiança (ROCHA, 2014).

Resultados e Discussão

Observou-se a participação ativa das gestantes e a interação entre os envolvidos durante a realização dos grupos educativos, com relatos de satisfação. Consideramos que as expectativas estão sendo alcançadas, uma vez que, por meio dos grupos educativos, assuntos que muitas vezes não são devidamente tratados nas consultas tradicionais de pré-natal, estão sendo disponibilizados às gestantes.

Objetivos

Relatar a experiência de discentes de enfermagem, membros do projeto de extensão “GestaUFVida” da Universidade Federal de Viçosa, na execução de grupos educativos com gestantes, em uma unidade básica de saúde de Viçosa (MG).

Conclusões

Evidencia-se a necessidade de realizar grupos educativos com as gestantes para difundir conhecimentos e informações, a fim de melhorar a experiência das mulheres na gestação e torná-las protagonistas do parto. Concomitantemente, é possível evitar complicações, agravos e morte materno-infantil, uma vez que o acesso ao conhecimento aumenta a possibilidade de detecção precoce de fatores de risco, sinais e sintomas de complicações que podem acontecer durante a gestação, o parto e o puerpério.

Material e Método

Foram realizados quatro grupos educativos com temáticas distintas, como: amamentação e doação de leite materno; importância do pré-natal e consultas odontológicas; alterações fisiológicas durante a gestação; tipos de parto e suas indicações. A escolha destes temas foi baseada na necessidade das participantes, mediante a idade gestacional. Durante a abordagem de cada assunto foram repassadas informações essenciais, com esclarecimento de dúvidas, trocas de experiências e apoio emocional. No final das atividades foram sorteados alguns brindes para as gestantes e os recém-nascidos.

Bibliografia

ROCHA, P. A. **A prática dos grupos educativos por enfermeiros na atenção primária à saúde.** Tese (Mestrado em Enfermagem) - Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora. Juiz de Fora, p. 15. 2014.

Apoio financeiro

Não possui apoio financeiro.

Agradecimentos

Gostaria de agradecer a todos os membros do projeto GestaUFVida especialmente as professoras coordenadoras - Lilian Ayres e Vanessa Caetano pela competência e responsabilidade.