



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



### Minicurso sobre Acesso Intraósseo para Estudantes da Graduação: Um Relato de Experiência

Alvaro Henrique Oliveira Campos<sup>1</sup>, Andre Kiyomitsu Zanuncio Sedyama<sup>1</sup>, Bruno Spolaor<sup>1</sup>, Pedro Alexandre Henriques Pedretti<sup>1</sup>, Deise Felix Quintao Correa, Catarina Maria Nogueira De Oliveira Sedyama<sup>1</sup>

1 - Departamento de Medicina e Enfermagem, Universidade Federal de Viçosa.

Área Temática: Acesso Intraósseo, Minicurso, Via de Acesso. Grande Área: Ciências da Saúde. Categoria: Extensão

#### Introdução

A via de acesso intraóssea (IO) é uma forma rápida de se administrar fluidos, substâncias e medicamentos diretamente na medula óssea, e é uma opção quando a via intravenosa tradicional é de difícil acesso, como em situações de hipovolemia, queimaduras extensas, desidratação severa, dentre outras. A utilização da via IO envolve a perfuração de um osso longo, especialmente a tíbia, para chegar na medula óssea, parte central do osso, que possui abundante circulação e extensa rede vascular, o que permite uma rápida absorção das substâncias administradas e que prontamente atingem a corrente sanguínea.

#### Objetivos

Relatar a experiência da realização de um minicurso sobre acesso intraósseo, destinado a estudantes do curso de Medicina.

#### Descrição das atividades

Inicialmente, foi contatado um profissional de um hospital do município, referência em UTI pediátrica, com experiência na utilização dessa técnica, com o objetivo de selecionar um local com recursos pessoais e técnicos disponíveis para a realização do minicurso. A execução da atividade pode ser dividida em três tempos principais: o primeiro envolveu a exposição oral sobre o tema, mostrando a origem da técnica de acesso intraósseo, suas indicações, contraindicações e possíveis complicações. Nesse momento, foi reservado também um espaço para a retirada de dúvida dos ouvintes sobre a técnica e possibilidades de uso na prática clínica. Em seguida, foi realizada uma oficina com a realização prática da técnica em modelos ósseos, por um profissional treinado.



Imagem 1: Alunos praticando  
Fonte: Acervo Pessoal



Imagem 2: Demonstração  
Fonte: Acervo Pessoal

Em seguida, foi realizada uma oficina com a realização prática da técnica em modelos ósseos, por um profissional treinado. Em seguida, a técnica foi executada pelos alunos presentes sob supervisão e foram discutidos casos clínicos e possibilidades de aplicação dessa técnica.

#### Resultados e Discussão

A realização da oficina prática para o curso de medicina despertou o interesse dos alunos, e possibilitou o uso de modelos para a simulação de situações da prática clínica, permitindo a participação de maneira efetiva nas punções intraósseas. Essa atividade favorece o aprendizado dos alunos, principalmente aqueles envolvendo procedimentos utilizados em situações de urgência e emergência, e permitiu um elevado aproveitamento dos alunos utilizando modelos para treinamento na referida técnica. Houve um grande interesse e participação ativa por parte do público alvo, seja no momento da exposição oral ou na oficina prática propriamente dita.

#### Conclusões

Fornecer treinamento prévio adequado para estudantes da graduação em cursos da saúde permite que o aluno esteja capacitado para enfrentar situações durante o atendimento de urgência e emergência de maneira mais resolutiva, oferecendo mais uma opção terapêutica para os pacientes que serão atendidos de maneira mais adequada, uma vez que o acesso intraósseo é de fundamental importância para o manejo de situações graves e críticas que necessitam de medidas adicionais. Sendo assim, a via IO ganha espaço por ser uma técnica segura, de fácil e rápida execução.

#### Bibliografia

PERRON, CE Intraosseus infusion. UpToDate. 2022. Disponível em: <<https://www.uptodate.com/contents/intraosseous-infusion>>. Acesso em 12 de Julho de 2023.

DE SÁ, R. A. R. et al. Vascular access through the intraosseous route in pediatric emergencies. Revista Brasileira de Terapia Intensiva, v. 24, n. 4, p. 407-414, 2012.

LANE, J. C.; GUIMARÃES, H. P. Acesso venoso pela via intra-óssea em urgências médicas. Revista Brasileira de Terapia Intensiva, v. 20, n. 1, mar. 2008.