



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



@Univestudar: possibilidades e ferramentas para alcançar autonomia e hábitos de estudos

Emanuelli Adria Mendes Galocha – DHI-UFV(emanuelli.galocha@ufv.br), Isabella Cardoso Gonçalves de Andrade – DCM-UFV (isabella.andrade@ufv.br), Lidiane Cesário Barreto DPE-UFV(lidiane.barreto@ufv.br)

Palavras-chave: estratégias de aprendizagem, hábitos de estudo, Instagram

Área: Ciências Humanas; **Grande área:** Educação; **Categoria:** Extensão

Introdução

O projeto de extensão @univestudar é vinculado ao Departamento de Educação da UFV. Surgiu em 2021 e tem como público alvo adolescentes e jovens estudantes, seja no Ensino Médio, na universidade ou em cursos livres.

Objetivos

Auxiliar estudantes a desenvolverem maior autonomia, organizarem uma rotina, criarem hábitos de estudos e aprenderem estratégias de aprendizagem.

Material e Método

Além de publicações semanais no Instagram, são realizados eventos, rodas de conversa, oficinas e minicursos com os seguintes temas: como lidar com a procrastinação; organizar a rotina de preparação para o ENEM, a gestão de tempo nos dias de prova; leitura, fichamento e escrita de textos acadêmicos; preparação para a escrita de TCC; o uso do *Notion* para organizar a rotina de estudos, atualização do currículo Lattes, entre outras.

As atividades foram realizadas em parceria com a Empresa Júnior de História, Centro Acadêmico de Jornalismo, escolas públicas e particulares dentro e fora de Viçosa e projetos sociais.



Resultados e Discussão

A página do Instagram, em setembro de 2023, tem 827 seguidores; o alcance das publicações do trimestre foi de quase 1000 contatos. Desde o início do projeto, foram realizadas cerca de 20 oficinas com uma média de 15 participantes. Ao final de cada uma delas, os participantes são convidados a avaliar a experiência seguindo os critérios: cumprimento dos objetivos de aprendizagem, qualidade dos materiais, didática, conteúdo e a capacidade dos ministrantes, em escala de 0 a 5. Todos os critérios têm a média de avaliação superior a 4,5.

Conclusões

O fato de estar matriculado em uma escola, universidade ou cursos livres não torna o aluno um estudante. O @univestudar tem contribuído para auxiliar esse público a estudar melhor e aprender mais, comprometendo-se com a própria formação. Além disso, é um projeto de estudantes que vivenciam essas práticas e compartilham com seus iguais.

Bibliografia

DE SOUZA, R. DE C.; PERON, S. DO N. DO N.; NEVES, J. A. M.; DA COSTA, G. M.; DA CRUZ, B. M. @UNIVESTUDAR: USO DO INSTAGRAM PARA APRENDER MAIS E MELHOR. *Expressa Extensão*, v. 27, n. 1, p. 17-30, 29 dez. 2021.

Agradecimentos

A todos os parceiros, instituições e coletivos que nos convidaram para realizar atividades em conjunto.