



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



Curso de primeiros socorros para profissionais nível A e B de uma universidade federal: um relato de experiência

Autores: FELISBERTO, João Henrique dos Santos- Universidade Federal de Viçosa – joao.felisberto@ufv.br ; PRADO JUNIOR, Pedro Paulo – Universidade Federal de Viçosa- pedro.prado@ufv.br; ZUCATELI, Beatriz Albani-Universidade Federal de Viçosa- beatriz.zucateли@ufv.br; PEREIRA, Cecília Pires-Universidade Federal de Viçosa- cecilia.p.pereira@ufv.br; MONTEIRO, Maria Eduarda Paiva- Universidade Federal de Viçosa- maria.e.monteiro@ufv.br; PEREIRA, Maria Elisa de Carvalho- Universidade Federal de Viçosa- maria.c.pereira@ufv.br

Palavras-chave: Primeiros socorros; leigos; servidores; aprendizagem; capacitação

Introdução

O presente relato tem como objetivo descrever a experiência de um curso de primeiros socorros criado e ministrado por seis estudantes de enfermagem e um professor para servidores nível A e B de uma Universidade Federal da zona da mata mineira. O curso foi composto majoritariamente por idosos e do sexo masculino, com a necessidade de melhor instrução sobre o tema. A escolha desse público se deu em função da necessidade de capacitação em primeiros socorros para atender situações emergenciais no ambiente de trabalho, visando a progressão de carreira desses indivíduos.

Objetivos

As aulas tiveram o intuito de instruir os participantes para lidar com situações emergenciais no ambiente de trabalho, utilizando técnicas de primeiros socorros voltadas para leigos.

Material e Método

Utilizou-se aulas teóricas e práticas com os seguintes temas: cuidados com fraturas, desmaio, queimadura, parada cardíaca, parada respiratória, engasgo, transporte de vítimas, choque elétrico, queda, picadas de animais peçonhentos, urgências clínicas, atropelamento, sangramento, intoxicação, AVC, mordida de cachorro, afogamento, convulsão, importância da lavagem das mãos, utilização de equipamentos de proteção individual e da vacinação. Desenvolveu-se um portfólio para que os participantes estudassem e realizassem exercícios em casa. As aulas teóricas foram ministradas em quatro semanas, com duas aulas por semana, totalizando oito aulas. A última aula foi prática, utilizando bonecos de treinamento para aplicação dos conhecimentos adquiridos.

Apoio financeiro

Apoiadores: Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM)
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PGP)
Divisão de Segurança, Saúde Ocupacional e
Qualidade de Vida (DSS)

Resultados e Discussão

Os resultados e os feedbacks dos alunos demonstraram sua satisfação com o curso e consideraram que o mesmo atendeu às suas expectativas. A avaliação também permitiu a identificação de pontos fortes e fracos do curso, possibilitando melhorias em futuras edições.

Conclusões

O curso de primeiros socorros para servidores da Universidade Federal de Viçosa foi uma experiência gratificante para os estudantes ministrantes e para os servidores que participaram do curso. A capacitação em primeiros socorros é fundamental para a prevenção de lesões, doenças e mortes no ambiente de trabalho, e a realização deste curso demonstra a preocupação da instituição com a saúde e segurança dos seus servidores.



Agradecimentos

Agradecemos ao professor Pedro Paulo do Prado Júnior, o DEM, a PGP, a DSS, a Universidade Federal de Viçosa e aos servidores da mesma pela oportunidade da realização deste trabalho.