

# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## ANÁLISE DOS MOTIVOS DE ADESÃO AO VEGETARIANISMO

Frederico Baeta Gurgel Rodrigues; Maria Sônia Lopes Duarte; Rafael Junio Rombardi da Silva; Dandara Baia Bonifácio; Tatiana do Nascimento Campos; Vanessa de Oliveira Farias – Departamento de Nutrição e Saúde – Universidade Federal de Viçosa.

E-mail autor apresentador: [frederico.rodrigues@ufv.br](mailto:frederico.rodrigues@ufv.br)

Palavras-chave: Vegetarianismo, Justificativas, Adesão.

Grande Área: Alimentação e Nutrição. Área Temática: Nutrição Clínica. Pesquisa.

### Introdução

A adesão ao vegetarianismo atualmente tem se tornado uma temática de grande relevância. O vegetarianismo refere-se a uma dieta que exclui o consumo de carne, aves, peixes e outros produtos de origem animal, podendo ser classificada de acordo com as restrições específicas. Além disso, a escolha da adoção da dieta vegetariana envolve considerações relacionadas à saúde, à preocupação com o impacto da produção de produtos animais para o meio ambiente, aos direitos dos animais e à ética envolvida neste tema. Por outro lado, também pode ser motivada por fundamentos religiosos, por influência familiar, por recomendação profissional e pela disponibilidade de alternativas alimentares.

### Objetivos

Analisar as justificativas de adesão a escolha alimentar do vegetarianismo, indiferente de suas ramificações, por relato dos pacientes atendidos pelo Pró – Vegetariano.

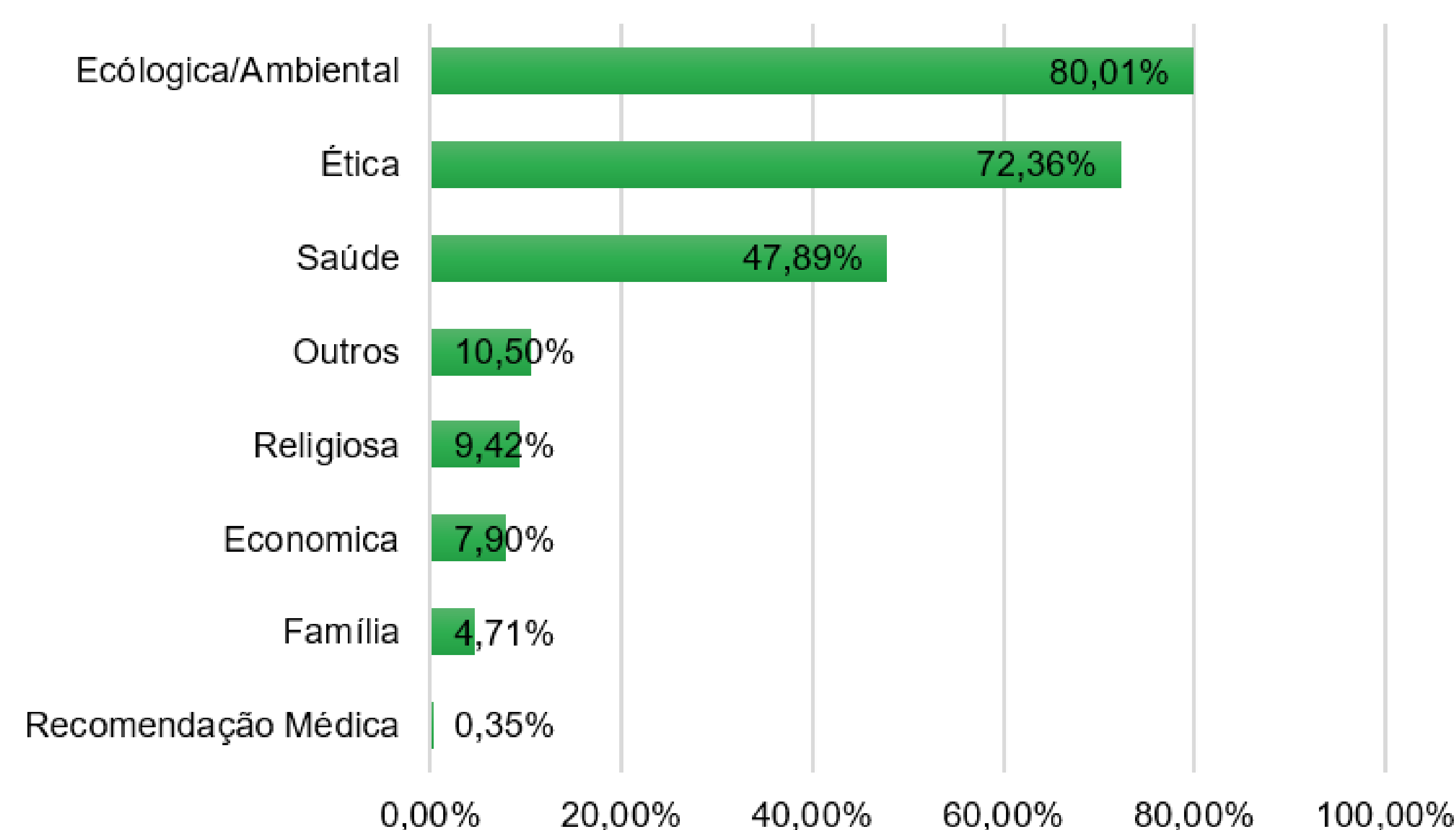
### Material e Método

Pesquisa transversal com abordagem quantitativa, aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa (UFV). Os dados utilizados são de pacientes atendidos pelo programa Pró-Vegetariano da UFV, campus Viçosa, dos anos de 2017 a 2022. Foram utilizadas as respostas dos pacientes ao questionário socioeconômico

### Resultados e Discussão

Participaram do estudo 284 pacientes, predominantemente vegetarianos do segmento ovolactovegetariano, com ensino médio completo, com média de 25 anos. A motivação de adesão em relação a ecologia e preocupação ambiental representa 80,01% dos pacientes atendidos, por motivo de ética representa 72,36% e pela justificativa de saúde 47,89% dos pacientes. De menores impactos foram atrelados a justificativa religiosa (9,42%), econômica (7,90%), por influência familiar (4,71%), justificativa por recomendação médica (0,35%) e por outros motivos que não estavam contemplados no questionário (10,50%).

### MOTIVOS DE ADESÃO AO VEGETARIANISMO



### Conclusões

Os resultados mostram que a maior parcela dos vegetarianos atendidos no Pró-Vegetariano apresenta argumentação quanto a motivações ecológicas/ambientais e razões éticas para a adesão à dieta, fato que corrobora com o consenso popular de que os indivíduos vegetarianos buscam a mudança por um ato contracorrente com o atual modelo de produção alimentar. Além disso, observa-se que a menor parte da amostra relata adesão motivada por recomendação médica, influência familiar, religiosa e justificativa econômica.

### Bibliografia

- SLYWITCH, Eric. Guia de Nutrição Vegana para Adultos da União Vegetariana Internacional (IVU). Departamento de Medicina e Nutrição. 1ª edição, IVU, 2022.
- Sanchez-Sabate, R., & Sabaté, J. (2019). Consumer Attitudes Towards Environmental Concerns of Meat Consumption: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2019, Vol. 16, Page 1220, 16(7), 1220.

### Agradecimentos

