



Simpósio de Integração Acadêmica

"Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável"

SIA UFV 2023



ADAPTAÇÃO DO TAMANHO DO CAMPO DE FUTEBOL PARA CRIANÇAS A PARTIR DE VARIÁVEIS QUANTITATIVAS

Alice Ferreira Mathias, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - Campus Florestal (IBF), Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal, alice.mathias@ufv.br

Guilherme de Azambuja Pussieldi, Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - Campus Florestal (IBF), Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal, guilhermepussieldi@ufv.br

Palavras-chave: Futebol, Desenvolvimento, Infância

Categoria do trabalho: Pesquisa
Área temática: Ciências Biológicas e da Saúde
Grande área: Educação Física

Introdução

O esporte deve se adaptar à condição técnica, física e psíquica da criança de forma compatível com as suas necessidades e possibilidades adequadas a sua maturação orgânica funcional. Precisamos então refletir sobre o espaço(ocupado pelas crianças e sua pluralidade)para garantir realmente sua inserção e socialização e facilitar desta forma o seu desenvolvimento sócio cognitivo. Nesse contexto, a dimensão do campo, o tempo de duração das partidas, as diferentes exigências quanto ao posicionamento, são alguns fatores que podem interferir.

Objetivos

Nesse sentido, o objetivo do trabalho trata-se de um estudo a partir de variáveis quantitativas sobre a adaptação do tamanho do campo de futebol para crianças com o intuito de verificar a capacidade de rendimento em padrões relativos à idade e ao desenvolvimento físico e proporcionar um melhor rendimento esportivo

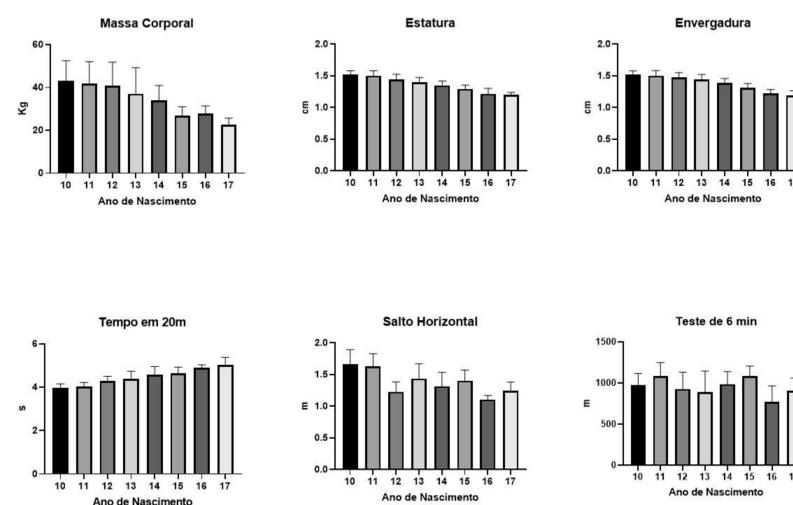
Material e Método

Foi realizada a análise antropométrica, composta de massa corporal, estatura e envergadura e a análise física, composta de velocidade máxima de vinte metros e o teste aeróbico de 6 minutos e salto vertical.

Apoio financeiro



Resultados e Discussão



Ao analisar os dados em todos os testes físicos com base nas diferentes idades, podemos identificar padrões, tendências ou diferenças entre as faixas etárias.

Conclusão

Conclui-se que a medida que as crianças vão ficando mais velhas elas vão ficando maiores e mais pesadas, percorrem maiores distâncias são mais velozes e saltam distâncias maiores. Existindo a necessidade de construir um algoritmo para definir qual seria o tamanho ideal do campo.

Agradecimentos

