



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



ANÁLISE ERGONÔMICA DA EXPOSIÇÃO LABORAL DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL

Palavras-chave: Gravidez; Análise Ergonômica; Condições de Trabalho.

Autores: Brenda Botelho Aiala Miranda¹; Luciano José Minette²; Matheus dos Santos Santana¹.

1- Departamento de Medicina e Enfermagem; 2- Departamento de Engenharia de Produção e Mecânica.

Introdução

A gestação é um período do ciclo vital feminino em que o corpo da mulher passa por alterações anatômicas e fisiológicas para gerar um novo indivíduo. Tendo em vista o crescimento exponencial da presença da mulher no mercado de trabalho e o estabelecimento da Norma Regulamentadora 17 (NR-17), é essencial a adequação das condições trabalhistas às características das gestantes trabalhadoras. Entretanto, no Brasil ainda há uma carência de estudos acerca das condições em que as grávidas trabalhadoras são submetidas, o que motivou essa pesquisa.

Objetivos

O projeto tem como objetivo avaliar pela ótica da Ergonomia o impacto da exposição laboral nos sintomas e bem-estar de um grupo de gestantes de Viçosa por meio de um questionário validado internacionalmente. ²

Material e Método

Trata-se de um estudo de abordagem quantitativa, com objetivação descritiva realizado por meio do questionário “Task Description Questionnaire”, elaborado originalmente por Cheng et al. (2006) e adaptado e traduzido para a realidade brasileira por Sperandio et. al (2007). Após o preenchimento do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, 47 gestantes aceitaram responder o Formulário. A pesquisa foi desenvolvida em 2 (duas) Unidades de Saúde do Município de Viçosa-MG: Unidade Básica de Saúde Centro (Policlínica) e Unidade de Atenção Especializada em Saúde (UAES).

Apoio financeiro

Este projeto foi financiado pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) por meio do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica da UFV (PIBIC-UFV).

Resultados e Discussão

As gestantes foram divididas conforme o trimestre gestacional. Foram analisadas variáveis sociais (como a idade), intensidade do esforço exigido pelo atual trabalho das gestantes (de 0 à 10 pela Escala Visual Analógica), sobre as funções que as gestantes desempenhavam no serviço (exemplo: inclinar e rodar o corpo), as quais tinham alternativas de resposta dualista (“sim ou não”). Essas foram analisadas por meio da quantidade de vezes que a maioria ($\geq 50\%$) das gestantes respondiam “sim” ao esforço analisado.

Tabela 1. Idade das gestantes participantes.

Idade	Primeiro trimestre	Segundo trimestre	Terceiro trimestre
18-25 anos	3(37,5%)	8(50%)	9(42,85%)
26-30 anos	5(62,5%)	3(18,75%)	6(28,57%)
>31 anos	0	5(31,25%)	6(28,57%)
TOTAL	8 gestantes	16 gestantes	21 gestantes

Tabela 2. Quantidade de respostas “sim” como maioria ($\geq 50\%$).

Respostas “sim”	Primeiro Trimestre	Segundo Trimestre	Terceiro Trimestre
-	24(68,5%)	18(51,4%)	19(54,2%)
TOTAL	24 respostas	18 respostas	19 respostas

Tabela 3. Intensidade do esforço do trabalho atual relatado pelas gestantes.

Intensidade do esforço (0-10)	Primeiro Trimestre	Segundo Trimestre	Terceiro Trimestre
1-4	1(1,25%)	5(23,80%)	4(19,04%)
5-7	4(50%)	9(42,85%)	9(42,85%)
8-10	3(37,5%)	2(9,52%)	8(38,09%)
TOTAL	8 gestantes	16 gestantes	21 gestantes

Conclusões

A maioria das gestantes já sofreu algum desconforto gestacional ocasionado por suas atividades laborais. Entretanto, parte dessas complicações poderia ser evitada se as mesmas tivessem acompanhamento contínuo em Saúde e respeito do empregador às particularidades e limitações do período gestacional. Espera-se que outras investigações se debruçem o tema, a fim de estimular o debate sobre a avaliação da Ergonomia da gestante.

Bibliografia

- CHENG, G. A. et al. **Reproducibility of task description questionnaire for working pregnant women.** *Work: A journal of prevention, assessment & rehabilitation*, v. 24, p. 1-9, 2006.
- CUNNINGHAM, F. G. et al. **Obstetrícia de Williams.** Porto Alegre: AMGH, 2021, 1328 p.
- MAAS, L.; MALVESTITI, R.; MERINO, E. A. D.; GONTIJO, L. A. **Norma Regulamentadora 17: considerações para sua revisão.** *Human Factors in Design*, Florianópolis, v. 9, n. 17, p. 137-162, 2020. DOI: 10.5965/2316796309172020137.
- SARMENTO, Pollyana Dias. **Influência das atividades laborais no curso gestacional.** Trabalho de Conclusão de Curso [graduação]. Curso de Bacharelado em Enfermagem. Cajazeiras - PB, 2013.57p.