



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



As turmas desenvolvidas no Programa de Esporte e Lazer para a comunidade viçosense

Área temática: Educação Física

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria de trabalho: Extensão

Autores: SILVA, Vanessa Luiza Oliveira; BARROSO, João Victor M.; COUTO, José Maria da Silva; BASTOS, João Vitor M.; ROSADO, Daniela Gomes; GRUPIONI, Flávia Marina de Freitas;

Palavras-chave: Saúde, Lazer, Esporte, Universitário.

Introdução

O Programa de Esporte e Lazer na Universidade Federal de Viçosa (UFV) - PELU, é um programa desenvolvido pela Divisão de Esporte e Lazer (DLZ) para a comunidade acadêmica e viçosense. Através deste, é possível proporcionar aos integrantes a chance de vivenciar, praticar e aprender mais sobre determinada prática corporal por meio de atividades lúdicas e que estimulem o interesse pelo esporte, além de promover a saúde e desenvolverem características cognitivas e sociais dentro das práticas.

Objetivos

Apresentar as ações do PELU realizadas durante o primeiro semestre de 2023 que contribuiu para o lazer e a melhora na qualidade de vida da comunidade universitária e viçosense.

Principais ações

O PELU possui 37 turmas que realizaram semanalmente 2 a 3 treinos por modalidade, que foi composto sendo 3 turmas de basquete, 2 turmas de capoeira, 2 turmas de cheer pom, 3 turmas de corrida e caminhada, 6 turmas de danças, 5 turmas de defesa pessoal, 1 turma de futsal, 1 turma de futebol society, 2 turmas de ginástica artística, 2 turmas de handebol, 3 turmas de luta, 1 turma de tênis de mesa, 4 turmas de treinamento funcional e 2 turmas de vôlei. Além disso, ao longo destes 4 meses foram realizados 15 eventos, dentre eles: Semana da Diversidade, Dia do brincar, Cinesportivo, Gaymada, Torneio dos Servidores, além de, 10 eventos internos das turmas do PELU.



Resultados e Discussão

O Programa teve 1278 inscritos dos quais foram atendidos 970 indivíduos, preenchendo 100% das vagas, das quais 60,2% por estudantes da graduação, 18,1% por alunos de pós graduação, 15,6% por pessoas sem vínculo com a UFV, 3% por servidores e 1,7% por professores universitários

Conclusões

Com base nas informações acima, demonstra-se que O PELU tem auxiliado para o processo de democratização das práticas esportivas e de lazer no Campus da UFV, assim como, para a formação dos discentes dos cursos de Dança e Educação Física, pois além de buscar o processo de ensino aprendizagem baseado nas práticas corporais, as aulas tendem a caminhar em viés de mão dupla, onde o projeto contribui não só para o aprendizado dos alunos, mas também para a formação dos discentes dos cursos de Dança e Educação Física.

Agradecimentos

