

Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



BARÃO NILS POSSE E A CIRCULAÇÃO DA GINÁSTICA SUECA (1885-1895)



Lícea Marcelina Matias¹ (licea.matias@ufv.br)

Anderson da Cunha Baía¹ (andersonbaia@ufv.br)

¹ Universidade Federal de Viçosa, Departamento de Educação

Palavras-chave: História da Ginástica; Educação do Corpo; Método Sueco

Introdução

Essa produção tem como objeto de estudo a circulação da ginástica sueca, em terras norte-americanas, pelo sueco, Barão Nils Posse (1862-1895). Médico-ginasta, formado pelo Instituto Central de Ginástica de Estocolmo (GCI).

O método sueco faz parte de um movimento europeu de educação do corpo, que emerge em fins do século XVIII, orientados por uma abordagem racional e científica de exercícios, que tomam forma em países como Alemanha, Suécia e França (SOARES, 1994).

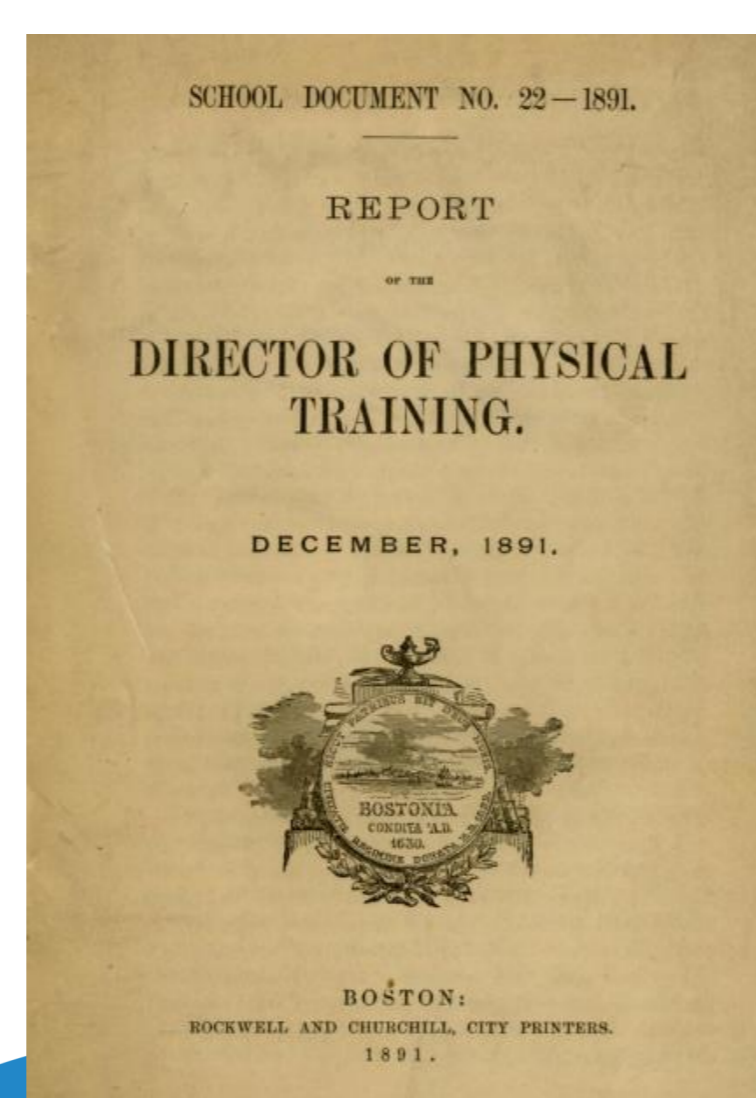
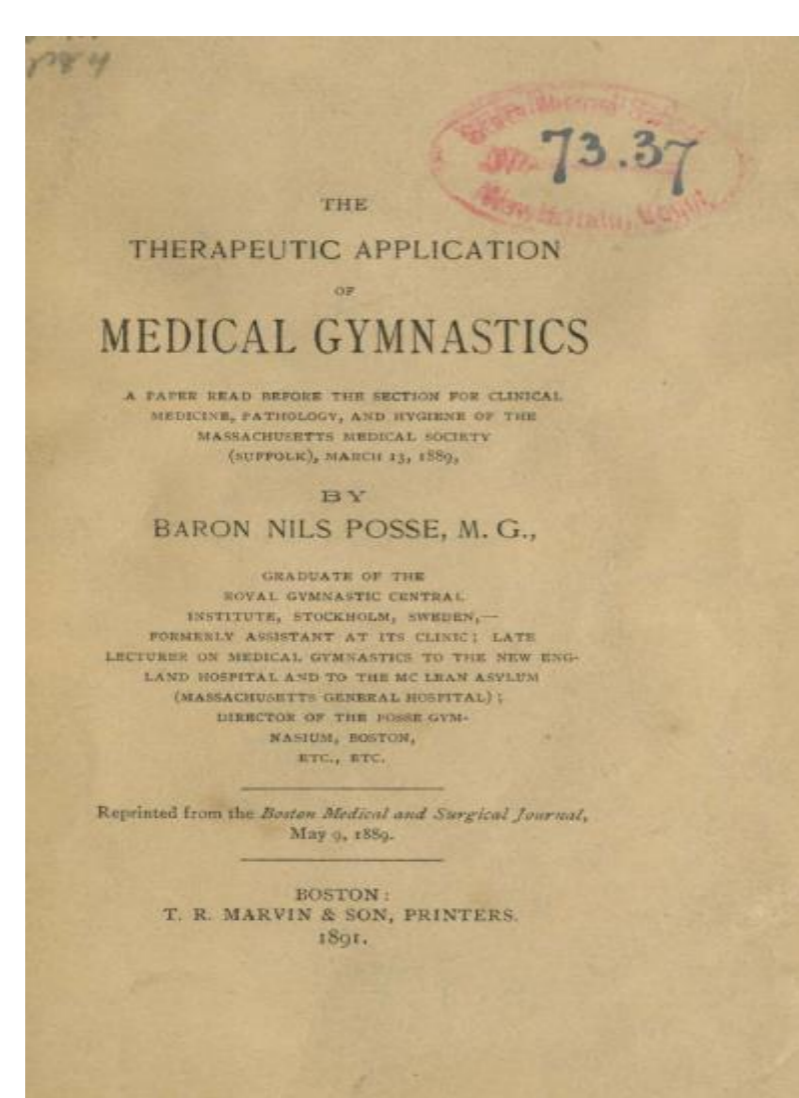
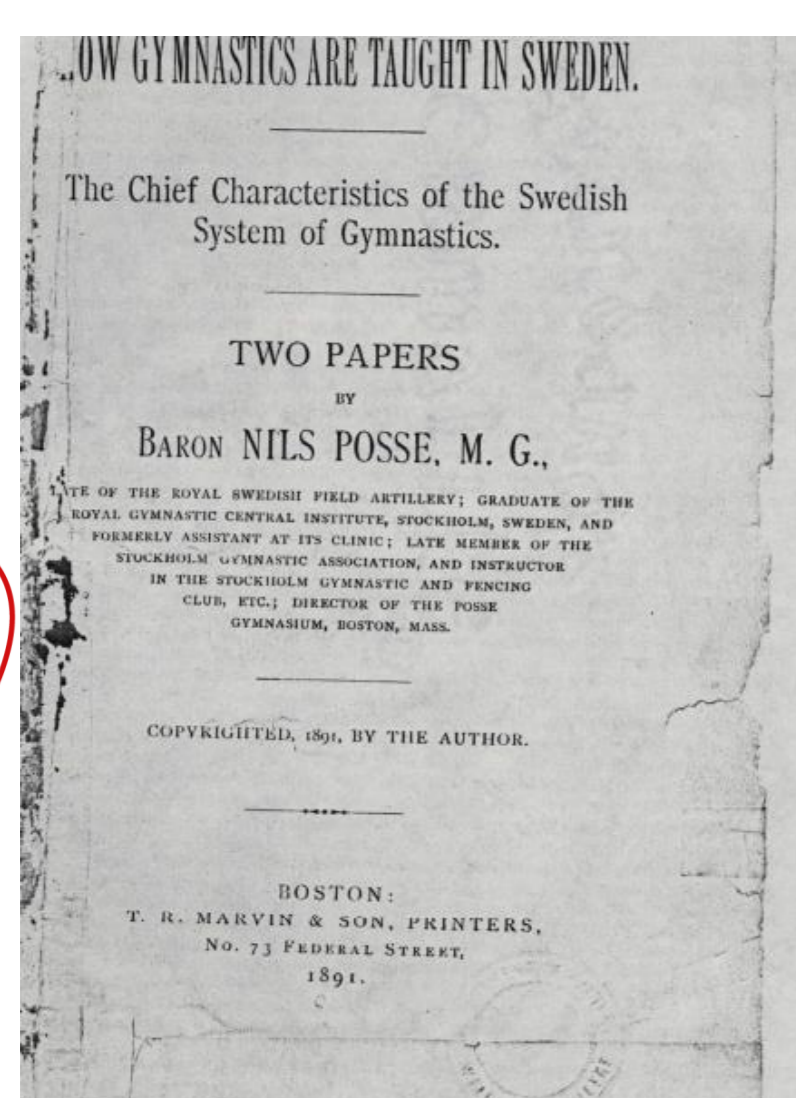
Ao longo do século XIX seu desenvolvimento foi marcado pela presença de seu precursor, Pehr Henrik Ling (1776-1839) e de um conjunto de outros continuadores suecos e estrangeiros do GCI. Entre eles, Nils Posse, tendo sua formação acontecendo nos anos de 1883 a 1885.

Objetivos

Compreender o papel do Barão Nils Posse na divulgação da ginástica sueca nos Estados Unidos (EUA), no período de 1885 até o seu falecimento.

Material e Método

Esta pesquisa utiliza documentos históricos produzidos por Nils Posse, entre eles:



Esses documentos foram coletados por um grupo de pesquisadores, que hoje atuam no âmbito do GEPHGI - Grupo de Estudo e Pesquisa em História da Ginástica, e fazem parte de seu acervo virtual.

Resultados e Discussão

Sua ginástica dividia-se a partir das finalidades: Médica, Higiene, Educacional, Estética, Militar e Recreativa;

Criação de uma escola de formação de professores, conhecido como *Posse Gymnasium*;

Propagação de um movimento de nacionalização da Educação Física nos EUA.

Conclusões

Nils Posse solidificou seu nome como importante divulgador do método sueco nos EUA, seja escrevendo livros, criando um local de prática, atuando na formação de professores e no ensino da ginástica para a população de Boston.

Bibliografia

SOARES, C. L. **Educação Física: Raízes Europeias e Brasil**. Campinas, SP: Autores Associados, 1994.