

# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## Epidemiologia do Diabetes mellitus e suas complicações na sociedade contemporânea: revisão de literatura

Maria Eduarda Cabral <sup>1</sup>, Samuel Henrique Pereira<sup>2</sup>, Luana Vieira Toledo<sup>3</sup>.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, Insuficiência Renal, Doença Arterial Periférica

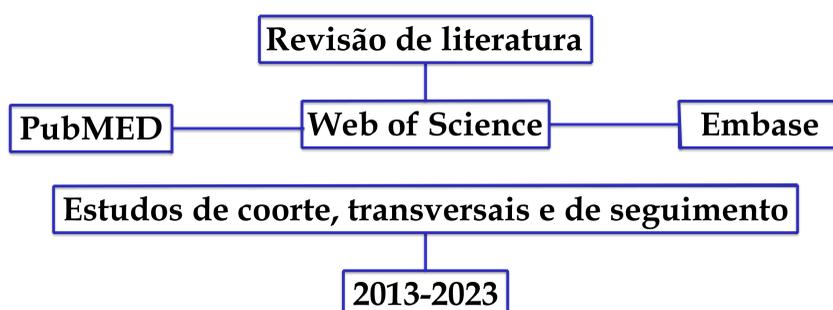
### Introdução

O Diabetes Mellitus é uma condição de saúde preocupante globalmente, relacionada ao envelhecimento populacional, obesidade e estilo de vida sedentário. O aumento da prevalência da doença pode resultar em complicações específicas, como insuficiência renal e doença arterial periférica, desafiando os sistemas de saúde.

### Objetivos

Investigar na literatura científica a prevalência e o impacto das complicações do diabetes mellitus em diferentes populações, bem como as estratégias de prevenção e controle.

### Material e Método



### Resultados e Discussão

A partir da análise dos estudos verificou-se que houve aumento significativo na prevalência de diabetes em várias regiões, resultando em maior incidência de complicações, como insuficiência renal e doença arterial periférica. Aproximadamente 30% dos indivíduos com diabetes apresentam insuficiência renal e cerca de 45% têm doença arterial periférica. Foram identificados como fatores de risco para o desenvolvimento de complicações a duração do diabetes, controle inadequado da glicemia, comorbidades e estilo de vida sedentário.

Os resultados revelaram variação na prevalência das complicações do diabetes entre diferentes populações, sendo maior em regiões com maior prevalência da doença. Recomenda-se medidas de prevenção, diagnóstico e tratamento, incluindo controle adequado da glicemia, manejo de fatores de risco e acesso a serviços de saúde especializados para reduzir o impacto dessas complicações. Programas de educação em saúde e melhorias nos serviços de saúde também são cruciais para minimizar a incidência dessas complicações.

### Conclusões

O aumento alarmante na prevalência global da diabetes mellitus está associado a maior risco de complicações, como insuficiência renal e doença arterial periférica. Estratégias de prevenção, diagnóstico e tratamento são fundamentais para enfrentar essas complicações e reduzir seu impacto na saúde dos indivíduos portadores de diabetes. Controle adequado da glicemia, manejo de fatores de risco e acesso a serviços de saúde desempenham um papel fundamental. Investimentos contínuos em pesquisa são necessários para compreender melhor as complicações. Compreender a prevalência, o impacto e os fatores de risco para as complicações do diabetes tornam-se essenciais para fornecer cuidados e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

### Bibliografia

- HARDING, Jessica L. et al. Global trends in diabetes complications: a review of current evidence. *Diabetologia*, [S.l.], v. 61, n. 7, p. 1374-1389, 2018.
- Ogurtsova K, da Rocha Fernandes JD, Huang Y et al (2017) IDF Diabetes Atlas: global estimates for the prevalence of diabetes for 2015 and 2040. *Diabetes Res Clin Pract* 128:40-50
- Malta DC, Iser BPM, Chueiri PS, Stopa SR, Szwarcwald CL, Schmidt MI, Duncan BB. Cuidados em saúde entre portadores de diabetes mellitus autorreferido no Brasil, Pesquisa Nacional de Saúde, 2013. *Rev Bras Epidemiol* 2015; 18(Supl. 2):17-32.

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem, Universidade Federal de Viçosa, maria.oliveira14@ufv.br

<sup>2</sup>Acadêmico de Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem, Universidade Federal de Viçosa, samuel.h.pereira@ufv.br

<sup>3</sup>Doutora em Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem, Universidade Federal de Viçosa, luana.toledo@ufv.br