



Simpósio de Integração Acadêmica

“Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023

UFV
Universidade Federal
de Viçosa

CORRELAÇÃO ENTRE O CONSUMO DE VERDURAS/LEGUMES E FRUTAS PELA MÃE E O CONSUMO DE ALIMENTOS E LEITE MATERNO PELO LACTENTE

Autores: Mairla Lima Oliveira - Departamento de Nutrição e Saúde (mairla.oliveira@ufv.br); Sarah Aparecida Vieira Ribeiro - Departamento de Nutrição e Saúde (sarah.vieira@ufv.br); Sabrina Silva de Oliveira - Departamento de Nutrição e Saúde (sabrina.s.oliveira@ufv.br); Fernanda de Aguiar Franco - Departamento de Nutrição e Saúde (fernanda.a.franco@ufv.br); Francilene Maria Azevedo - Departamento de Nutrição e Saúde (francilene.azevedo@ufv.br); Ana Karoline Santos Vianna - Departamento de Nutrição e Saúde (ana.vianna@ufv.br).

Palavras-chave: Lactentes, Padrão alimentar, Introdução alimentar

Area temática: Nutrição.

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Introdução

- A Organização Mundial da Saúde aponta que os primeiros meses de vida são fundamentais para determinar o desenvolvimento e a formação de hábitos alimentares das crianças ao longo da vida, podendo ser um fator protetor para doenças crônicas se forem hábitos adequados.
- Assim, recomenda-se a amamentação exclusiva pelo menos nos 6 primeiros meses de vida e depois, se inicia a introdução alimentar (IA). Ademais, os hábitos alimentares maternos podem ter grande influência na escolha dos alimentos que compõem a IA dos lactentes.

Objetivo

Avaliar a associação do padrão alimentar das mães com o consumo de alimentos e de leite materno (LM) pelos lactentes.

Material e Método

- Foram avaliados dados secundários, com informações coletadas nas consultas de acompanhamento do binômio mãe-filho realizadas pelo Programa de Apoio à Lactação (PROLAC) do município de Viçosa-MG. O Programa está registrado no Sistema de Registro de Atividades de Extensão (RAEX) da Universidade Federal de Viçosa (PRG-002/2023) e estudo foi aprovado pelo comitê de ética da UFV (parecer nº 6.054.827).
- Trata-se de um estudo transversal, realizado com dados de 58 atendimentos realizados no período de 2009 a 2019.
- Os recordatórios 24 horas das mães e de seus filhos foram avaliados no software Dietpro® versão 6.1. Foi avaliada a correlação entre o consumo em gramas de frutas e verduras/legumes pelas mães com o consumo em gramas de frutas, verduras/legumes, cereais/tubérculos e carnes pela criança. Além disso, o mesmo teste foi feito para o consumo de LM, fórmula infantil (FI) e leite de vaca (LV).
- As análises descritivas e o teste de correlação de Spearman foram conduzidos no software SPSS versão 25. Adotou-se nível de significância de 5%.

Resultados e Discussão

- Na avaliação, todas as crianças estavam recebendo alimentação complementar.
- Com relação ao tipo de aleitamento, 60,3% (n = 35) recebiam apenas o LM, 15,5% (n = 9) eram amamentadas no peito com complementação de FI ou LV e 24,1% (n = 14) recebiam o LV ou a FI.
- Na análise de correlação, o consumo materno de verduras/legumes esteve positivamente correlacionado ao consumo de cereais e tubérculos ($r = 0,401$; $p = 0,002$) e de feijões ($r = 0,444$; $p < 0,001$) pelos filhos. Ainda, o consumo de frutas pela mãe esteve positivamente correlacionado com a oferta do leite materno ($r = 0,272$; $p = 0,039$).

Conclusões

Os lactentes cujas as mães adotavam padrões alimentares mais saudáveis, consumindo frutas, hortaliças e cereais, apresentaram um consumo maior de LM, uma IA mais saudável e variada, e possivelmente, escolhas alimentares mais saudáveis no futuro.

Bibliografia

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. Brasília: Ministério da Saúde; p. 265, 2019a.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Infant and young child feeding. Geneva: WHO, 2021.

Agradecimentos

Ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - CNPq, Departamento de Nutrição e Saúde e Hospital São Sebastião.

Apoio financeiro

Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - CNPq.