



# Simpósio de Integração Acadêmica

## “Ciências Básicas para o Desenvolvimento Sustentável”

SIA UFV 2023



## Anabolizantes: seu uso de forma indevida e descontrolada

Autores: Matheus Roberto de Freitas Braga<sup>1</sup>, Alan Ramalho Siqueira<sup>2</sup>, Hugo de Paula Silva<sup>3</sup>, Matheus Calixto Pedro<sup>4</sup>

Palavras-chave: saúde pública, conscientização, atividades físicas

Categoria do trabalho: pesquisa

[1-matheusbragaa2005@gmail.com](mailto:1-matheusbragaa2005@gmail.com) [2-alanramlho456@gmail.com](mailto:2-alanramlho456@gmail.com) [3-hugosilva8576@gmail.com](mailto:3-hugosilva8576@gmail.com) [4-matheuscalixto1912@gmail.com](mailto:4-matheuscalixto1912@gmail.com)

### Introdução

Na busca por uma melhor qualidade de vida, a sociedade atual valoriza tanto a saúde física quanto a estética corporal. Entretanto, as pessoas tendem a querer resultados cada vez mais imediatos, e isso, é evidenciado pelo uso de anabolizantes que aceleram, por exemplo, o ganho de massa muscular do indivíduo, mas que ultimamente estão sendo ingeridos de forma indevida, seja pelo uso de maneira descontrolada e/ou sem o acompanhamento médico necessário.

### Objetivos

O trabalho tem como objetivo buscar informações sobre o uso e entender o(s) motivo(s) dos usos de esteróides anabolizantes.

### Material e Método

Realizamos uma pesquisa através de um formulário que possuía 12 perguntas, sendo algumas de múltipla escolha e outras discursivas. Nossa principal hipótese é que o elevado preço que se paga durante o acompanhamento médico e os pelos anabolizantes comprados em estabelecimentos confiáveis, dificultam o acesso. Ao final da pesquisa foram computados 34 resultados ao longo dos dias 31 de maio e 14 de junho.

### Resultados e Discussão

Dos entrevistados, 61,8% eram homens e 38,2% mulheres, destes a maioria (32,4%) tinham entre 16 a 18 anos. Grande parte praticam a musculação a mais de 24 meses (29,4%) e já presenciaram o uso de anabolizantes por pessoas na academia (58,8%). A maioria das pessoas que utilizavam não faziam acompanhamento médico (61,8%). Quando questionados sobre o motivo de não realizarem consultas, a justificativa foi devido aos elevados custos destas. Além disso, muitas pessoas responderam que já compraram os produtos sem saber seu funcionamento, mas buscavam um resultado rápido, fora o fato de existir uma pressão social.

### Conclusões

A conscientização sobre o uso e os malefícios dos anabolizantes sem acompanhamento médico é de extrema importância para a saúde e bem-estar da sociedade atual. O desejo de alcançar um corpo esteticamente atraente muitas vezes leva as pessoas a recorrerem a substâncias que prometem resultados rápidos, como os esteróides anabolizantes. No entanto, o uso indiscriminado dessas substâncias pode acarretar uma série de efeitos colaterais graves, como danos ao fígado, alterações hormonais, problemas cardiovasculares e distúrbios psicológicos. Investir na saúde física das populações é essencial para alcançar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pela ONU, especialmente no que diz respeito à erradicação da pobreza, à garantia de uma vida saudável e ao acesso à educação de qualidade. Uma população saudável é mais produtiva e tem maior capacidade de contribuir para o desenvolvimento econômico e social, contribui para a sustentabilidade dos recursos e para o equilíbrio dos sistemas de saúde

### Agradecimentos

Agradecemos exclusivamente ao Professor Dr. Vinícius Barros Rodrigues por suas extensas revisões e comentários construtivos que foram essenciais para moldar nossas ideias e aprimorar este trabalho.